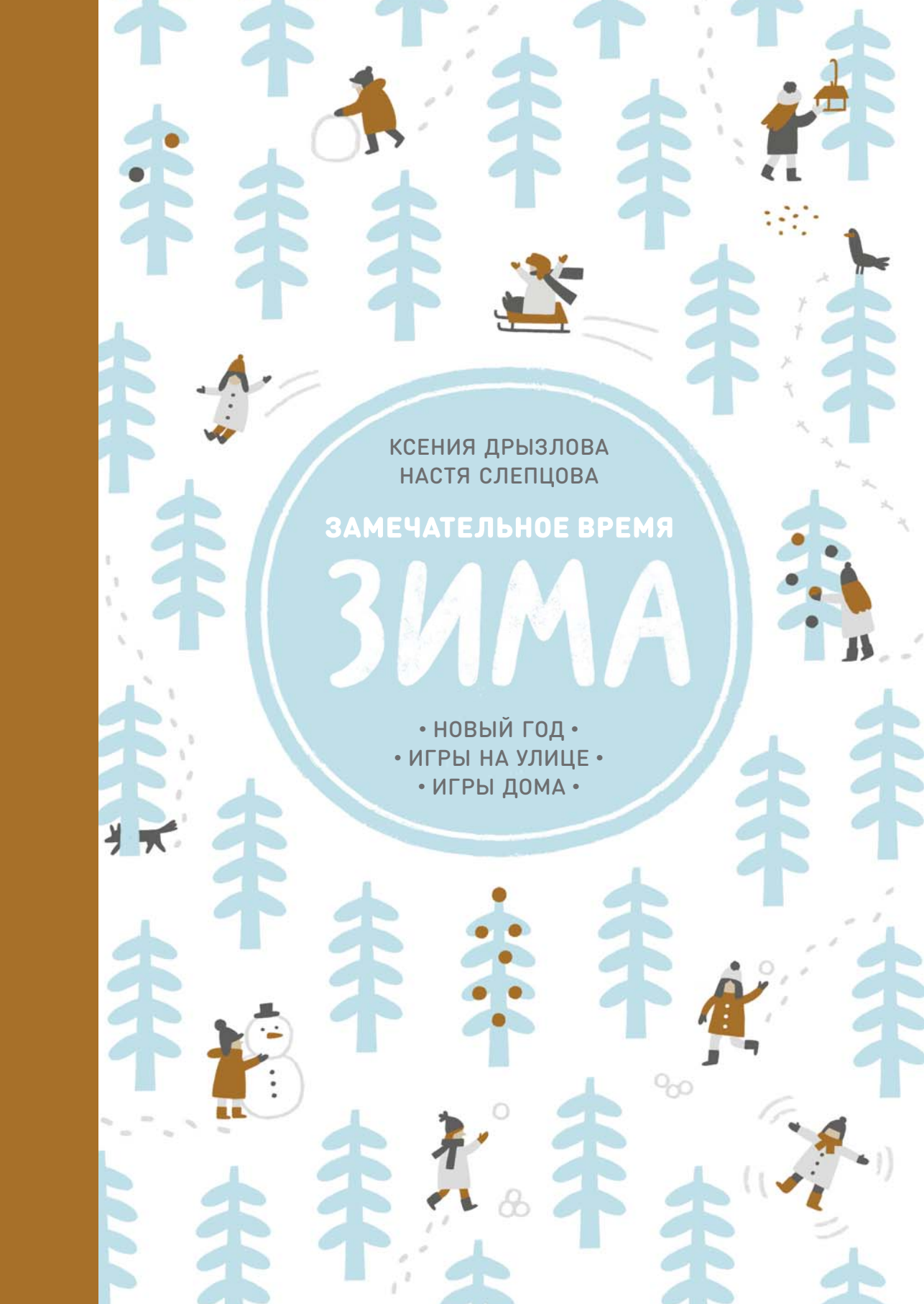




КСЕНИЯ ДРЫЗЛОВА
НАСТЯ СЛЕПЦОВА

ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ

ЗИМА

- НОВЫЙ ГОД •
- ИГРЫ НА УЛИЦЕ •
- ИГРЫ ДОМА •

КСЕНИЯ ДРЫЗЛОВА • НАСТЯ СЛЕПЦОВА

ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ:

ЗИМА

НОВЫЙ ГОД • ИГРЫ НА УЛИЦЕ • ИГРЫ ДОМА

Москва
«Манн, Иванов и Фербер»
2015

УДК 379.828
ББК 74.200.585.81
Д76

Издано с разрешения автора

Иллюстрации Насти Слепцовой

Дрызлова, К.

Д 76 Замечательное время: зима / Ксения Дрызлова, Настя Слепцова ; илл. Насти Слепцовой. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. — 224 с. : ил.

ISBN 978-5-00057-325-9

Часто самые простые вещи могут наполнить жизнь волшебством и радостью! Эта книга подскажет вам множество идей, чем заняться с ребенком зимой, чем его удивить, во что поиграть, как подготовиться к Новому году. С этой книгой обычные зимние дни превратятся в сказочное время, которое ребенок с теплотой будет вспоминать, когда вырастет.

УДК 379.828
ББК 74.200.585.81

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

VEGAS LEX

ISBN 978-5-00057-325-9

© Иллюстрации, текст. Дрызлова К. А.,
Слепцова А. С., 2015
© ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2015

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОДГОТОВКА К НОВОМУ ГОДУ

- АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ 10
- ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ 18
- НОВОГОДНИЕ ГИРЛЯНДЫ 24
- НОВОГОДНИЙ ДЕКОР 32
- ПОДАРКИ СВОИМИ РУКАМИ 40
- САМОДЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ 46
- УПАКОВКА ПОДАРКОВ 52

ИДЕИ ПОДАРКОВ

- СПИСОК НЕОБЫЧНЫХ ПОДАРКОВ 58
- КАК ДАРИТЬ ПОДАРКИ 66

ИГРЫ ДОМА

- ОФОРМЛЕНИЕ ОКОН 70
- КОРОБКА С ВОЗДУШНЫМИ
ШАРАМИ 74
- КАРТОННЫЕ КОРОБКИ 76
- КАРТОННОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО 78
- ДОМАШНИЙ ТЕАТР 80
- ИГРЫ В ТЕМНОТЕ 86
- ВОЛШЕБНЫЕ БАНКИ 88
- БАНКИ-СВЕТИЛЬНИКИ 90
- КОНТЕЙНЕР СО СНЕГОМ 92
- СЕНСОРНАЯ КОРОБКА 94
- ЗИМНЕЕ РИСОВАНИЕ 96
- ХРАНЕНИЕ ДЕТСКИХ РИСУНКОВ 114

ИГРЫ НА УЛИЦЕ

- ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМЫ 118
- ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА 120
- ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ИГР НА УЛИЦЕ 122
- ЛЕТНИЕ ПРЕДМЕТЫ 124
- ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА 132
- В ТЕМНОТЕ 135
- ЛЕПКА ИЗ СНЕГА 136
- СНЕЖНАЯ КУХНЯ 146
- СНЕЖКИ 148
- ЗИМНИЕ ИГРЫ НА УЛИЦЕ 152
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ 156
- ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ 162
- РИСОВАНИЕ НА УЛИЦЕ 164
- ИГРЫ СО ЛЬДОМ 168
- СЛЕДЫ НА СНЕГУ 178
- СЛЕДЫ ГОРОДСКИХ ЖИВОТНЫХ
И ПТИЦ 180
- СЛЕДЫ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ 181
- КОРМУШКИ ИЗ ПОДРУЧНЫХ
МАТЕРИАЛОВ 182
- УГОЩЕНИЯ ДЛЯ ПТИЦ 186
- ЗИМНИЙ ПИКНИК 190
- ВУЛКАН ИЗ СНЕГА 192

ТРАДИЦИИ

- ПРАЗДНИКИ 194
- СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ 202
- ВЕЧЕРНИЕ И УТРЕННИЕ РИТУАЛЫ 208
- БЫТОВЫЕ РИТУАЛЫ 212

ОТ АВТОРА

Путь, который привел меня к созданию этой книги, начался с рокового события, в один миг изменившего всю мою жизнь. В 2008 году, когда дочке еще не было и года, мы остались вдвоем. В одночасье мне пришлось пересмотреть свои мечты, планы и подстроиться под новые обстоятельства.

Мы переехали жить в дом за городом. Рядом была река Нева, чуть дальше — грибной лес. Зимой — чистый снег, летом — огород. Дочка росла и открывала для себя мир, а я училась жить в этом мире заново.

Тогда я не знала каких-то особенно увлекательных идей для совместного времяпрепровождения, но поскольку 24 часа в сутки мы были вместе, мне постоянно приходилось что-нибудь изобретать. Мы наблюдали за природой, я что-то мастерила, придумывала различные игры из того, что было под рукой, и в какой-то момент идеи стали рождаться сами собой. Все это очень увлекало и придавало мне сил.

В это время я стала активнее пользоваться Интернетом. Среди массы бесполезных и сложных руководств находила наиболее любопытные идеи для новых игр. Я выписывала их на листочки, сохраняла по папочкам на компьютере, отправляла ссылки друзьям. Через какое-то время у меня скопилось довольно много идей и находок, и однажды я поняла, что мне хочется всем этим делиться с большим



количеством людей, которые, возможно, так же как и я в свое время, не догадываются о многих интересных вещах, которые могут украсить их жизнь!

Так, спустя некоторое время я начала вести блог kokokoKIDS.ru, который стал для меня настоящей отдушиной. Я многое узнавала, читала про все, что связано с детским творчеством и психологией, и делилась этим с другими.

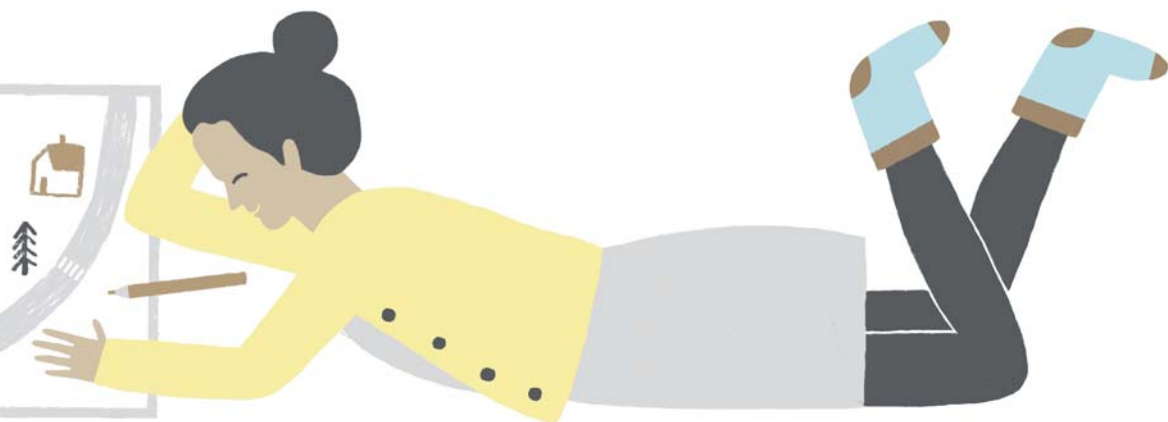
С тех пор прошло уже много лет. Дочка подросла, у меня своя марка одежды и авторских товаров — ko-ko-ko, я занимаюсь благотворительным проектом «Мишкина книжка», работаю над книгами и уже не могу уделять блогу столько времени, как раньше. Но идей для игр от этого меньше не стало! И я решила собрать их все в красивой и удобной книге.

Я отобрала самые увлекательные и простые игры и занятия, не требующие долгих приготовлений или особых навыков. Их легко повторить и можно адаптировать под любой возраст ребенка — от малышей до школьников. Здесь есть не только наши любимые с дочкой игры, но и всевозможные советы и идеи, которые помогут родителям привнести в жизнь семьи больше легкости, творчества и волшебства.

Я буду очень рада, если благодаря этой книге в вашей семье появятся любимые игры, новые традиции, а эта зима станет для вас особенной.

Замечательного вам времени и замечательной зимы!

Ксения Дрызлова





ПОДГОТОВКА
К НОВОМУ
ГОДУ

АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ

Превратите ожидание Нового года в увлекательную игру — и это время станет особенным для вашего ребенка.

Задолго до 31 декабря в каждой семье, где есть дети, неизменно звучат одни и те же вопросы: «А когда Новый год? Скоро?», «А сколько осталось?». Чтобы скрасить ребенку ожидание и наглядно показать, сколько же дней осталось до Нового года, можно сделать адвент-календарь.

Для каждого дня в таком календаре есть кармашек с сюрпризом: открывают их по порядку — в день по кармашку. Изначально адвент (от лат. *adventus* — «приход») — это период подготовки к Рождеству. Но адвент-календари можно делать не только зимой, но и в ожидании любого праздничного события.

Подарки для адвент-календаря:

- конфеты, печенье, фигурные пряники, орешки, шоколадки
- товары для творчества, наклейки, пазлы, тематический набор карточек, книги про Новый год и зиму
- мыльные пузыри, воздушный шарик, мелкие игрушки, например машинки или фигурки животных
- елочное украшение или заготовки, чтобы его сделать (с. 32–37)
- материалы для поделок и новогоднего декора (с. 24–31)
- билет на елку, в цирк, в кино или на спектакль
- сборник новогодних мультфильмов, настольная игра
- записка с указанием места, где спрятан большой подарок (с. 66)
- купон на 5 покупок в магазине с фиксированной ценой (с. 136)

Записки с идеями, чем заняться в этот день:

- выбрать елку
- сходить в гости
- прочитать новогоднюю книжку
- посмотреть новогодний мультфильм
- испечь печенье
- отправить письмо Деду Морозу
- послать друзьям открытки (с. 46–51)
- другие идеи со страниц этой книги

Задания от Деда Мороза (можно выбрать любого другого героя):

- выучить стихотворение или песенку
- отгадать новогоднюю загадку
- нарядить елку
- вырезать снежинки
- сделать елочную игрушку
- украсить окна в квартире (с. 70–73)
- сделать доброе дело (отнести подарки в дом престарелых, в больницу, соседке)

Множество идей для сюрпризов вы найдете в разделе со списком необычных подарков (с. 58–65).

КАК СДЕЛАТЬ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ

- Небольшие подарки можно запаковать в отдельные свертки и подвесить их, например на вешалку.

На свертках напишите цифры, которые соответствуют датам до 31 декабря, или пронумеруйте их в обратном порядке, указывая, сколько дней осталось до Нового года, заканчивая цифрой 1.

Такой календарь можно повесить за 1–2 недели до Нового года или за целый месяц.

Каждое утро ребенок будет отрезать подарок и смотреть, сколько дней осталось до праздника.

Такой календарь — отличный повод для ребенка поскорее встать утром и развернуть новый сверток!



- Подарки можно приклеить на двухсторонний скотч к какой-нибудь основе: к большой раме, холсту на подрамнике или просто к картону или оргалиту.



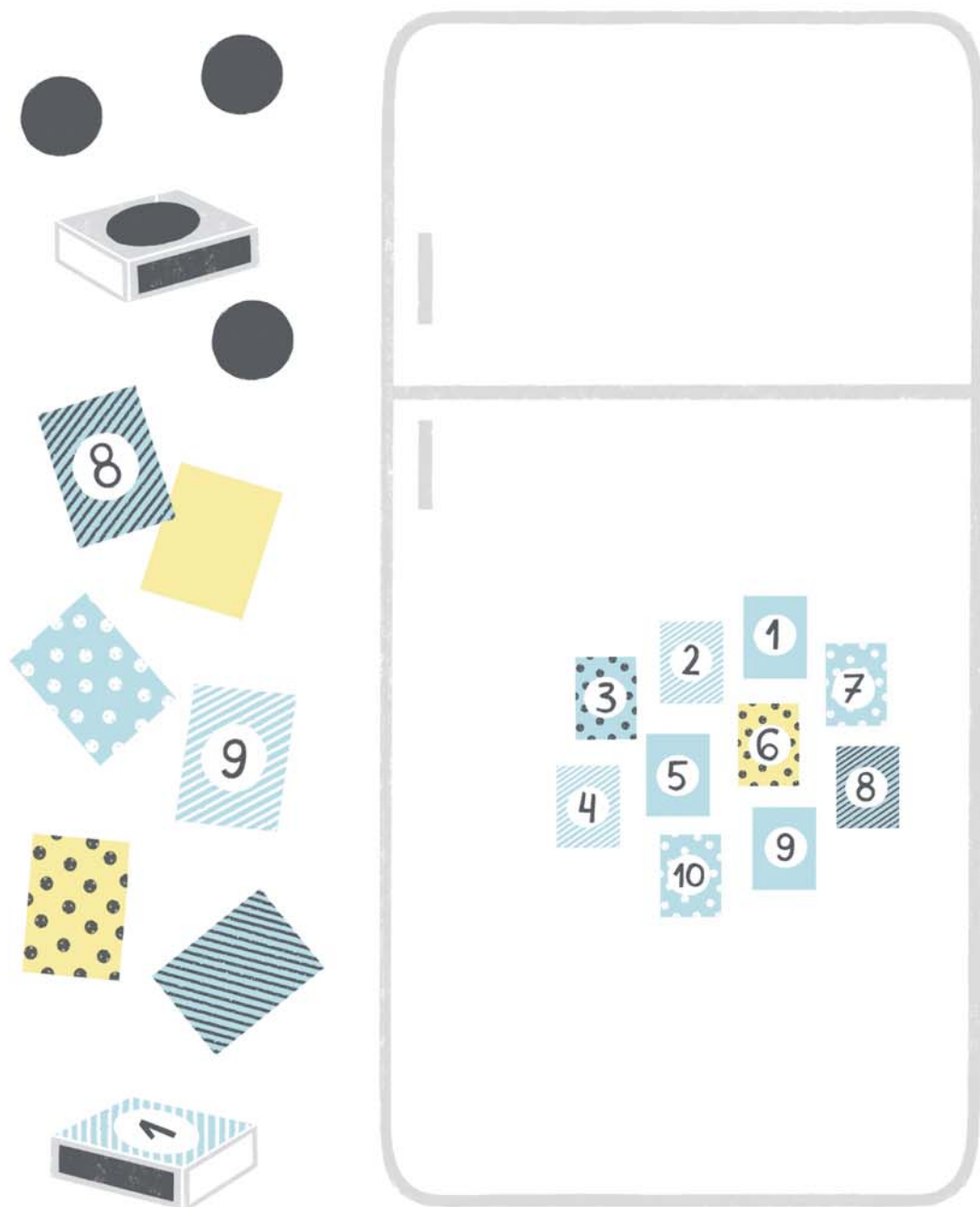
● Купите несколько упаковок спичечных коробков и используйте их в качестве коробочек для подарков. Подвесьте коробки на веревку, чтобы ребенок каждый день отрезал по одному подарку.



● Разложите подарки по спичечным коробкам и приклейте к ним вырезанные из бумаги силуэты, например домики, горы, елки, и расставьте их на подоконнике или на полке.



● Спичечные коробки можно развесить на холодильнике, приклеив к ним магниты. Для этого лучше всего подойдет магнитная лента или магниты-шайбы (они продаются в строительных магазинах и в Интернете). Их также можно вынуть из недорогих наборов магнитов на холодильник. Коробки обклейте бумагой, раскрасьте акриловыми красками или краской из баллончика.



● Положите в банку записки с различными заданиями для ребенка. Старайтесь подбирать такие задания, которые не зависят от погодных условий и прочих обстоятельств, ведь ребенок будет вытаскивать их в случайном порядке.



● Положите подарки в стаканчики из-под йогурта и наклейте сверху квадратики папиросной бумаги. Можно использовать одноразовые стаканчики небольшого объема или рюмки. Отличная идея — использовать прозрачные стаканчики! При помощи клеевого пистолета или двухстороннего скотча приклейте стаканчики к твердой основе. Чтобы достать подарок, ребенку придется прорвать бумагу, а это он будет делать с большим удовольствием!



● Приклейте на свободную стену бумажную клейкую ленту так, чтобы получился силуэт елки. Упаковку для подарков можно сделать из прошитых на машинке бумажных фигур, а внутрь положить небольшие сюрпризы.

Такую елку можно повесить над кроватью, на двери, на шкафу или даже на окне.



● Можно собрать елку из самих подарков. Ребенок будет открывать их, начиная с верхушки. Внутри коробок необязательно класть что-то большое и ценное: это могут быть самые обычные предметы, которые скрасят ожидание праздника.



Начните собирать подарки заранее. Например, после зимних праздников, в течение всего последующего года. Некоторые подарки можно приготовить «на вырост».

Идеи подарков:

- материалы для того, чтобы украсить квартиру к празднику (с. 24–34)
- рецепт и все необходимые ингредиенты для выпечки печенья или пряничного домика
- рамка или фотоальбом
- блокнот для записи памятных моментов
- красивые ткани (с. 80)
- набор для несложного фокуса
- фигурки для кукольного или теневого театра (в каждой следующей коробке новый персонаж или декорация) (с. 82–85)
- материалы, чтобы все эти коробки превратить в домики (с. 77–79)
- елочная гирлянда
- все необходимое, чтобы сделать кормушки или угощения для птиц (с. 182–187)
- набор конвертов и марок, чтобы послать друзьям поздравления (с. 46–51)
- бланк письма для Деда Мороза
- предметы для праздника (бенгальские огни, хлопушки, елочные игрушки, конфетти, серпантин)
- набор для снеговика (с. 136)
- любителям LEGO можно разложить по коробкам пакетики с деталями из большого набора

В самую большую коробку можно положить:

- билет в цирк, в кино, в театр
- билет на поезд или самолет
- воздушные шары (с. 74–75)
- карнавальный костюм или праздничное платье для Нового года
- подарочный купон на одно желание



Если вы не успели сделать календарь ожидания до 31 декабря, то можете ввести в своей семье традицию дарить небольшие подарки каждый день после Нового года, например до 14 января. Эти подарки можно заранее оформить, как адвент-календарь, подкладывать их под подушку, в тапок, в носочек, в карман любимой куртки или вешать их на елку, пока ребенок спит.

Каждый год вы можете делать новый календарь, и у вашего ребенка непременно останутся самые волшебные воспоминания об этом празднике.

ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ

Если у вас нет возможности подготовить полноценный адвент-календарь с подарками и заданиями, сделайте его упрощенную версию.

● Флажки на стене

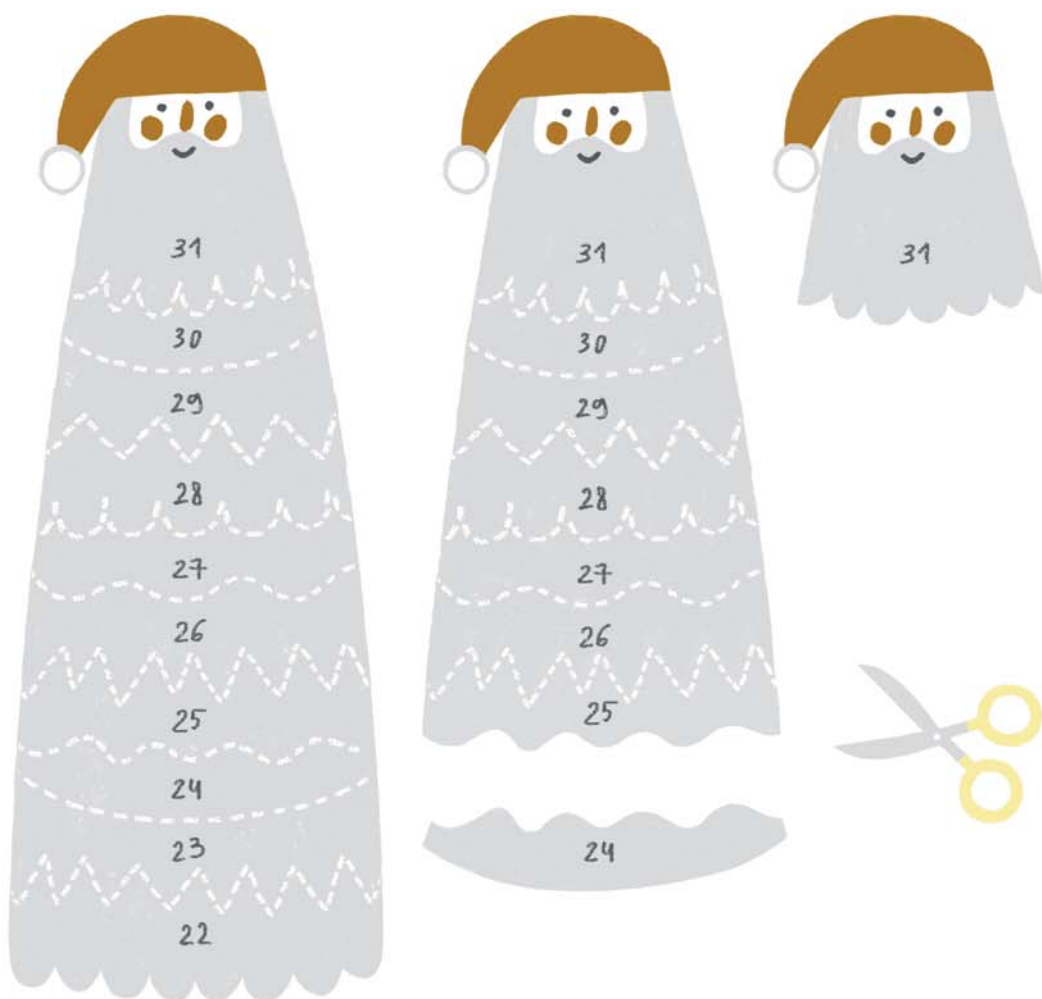
Это самый простой и быстрый способ. Пронумеруйте флажки и наклейте их на декоративный бумажный скотч или повесьте на нитку. Каждое утро ребенок будет снимать по одному флажку и считать дни до праздника.



С обратной стороны флажков можно написать задания или просто пожелания для ребенка. Необязательно делать это заранее, можно написать накануне вечером.

● Борода Деда Мороза

- Нарисуйте на бумаге голову Деда Мороза с длинной-длинной бородой. Можно рисовать на листе формата А3, ватмане или склеить несколько альбомных листов.
- Расчертите бороду на полосы по количеству оставшихся дней до Нового года. Это можно сделать просто по линейке прямыми линиями или же фигурными.
- Пронумеруйте полосы: впишите оставшиеся дни, заканчивая 31 декабря, или в обратном порядке, указывая, сколько дней осталось до Нового года, заканчивая цифрой 1.



Повесьте рисунок на стену или на дверь в комнате. Каждый день ребенок будет отрезать по полоске и видеть, что дней до Нового года остается все меньше и меньше.

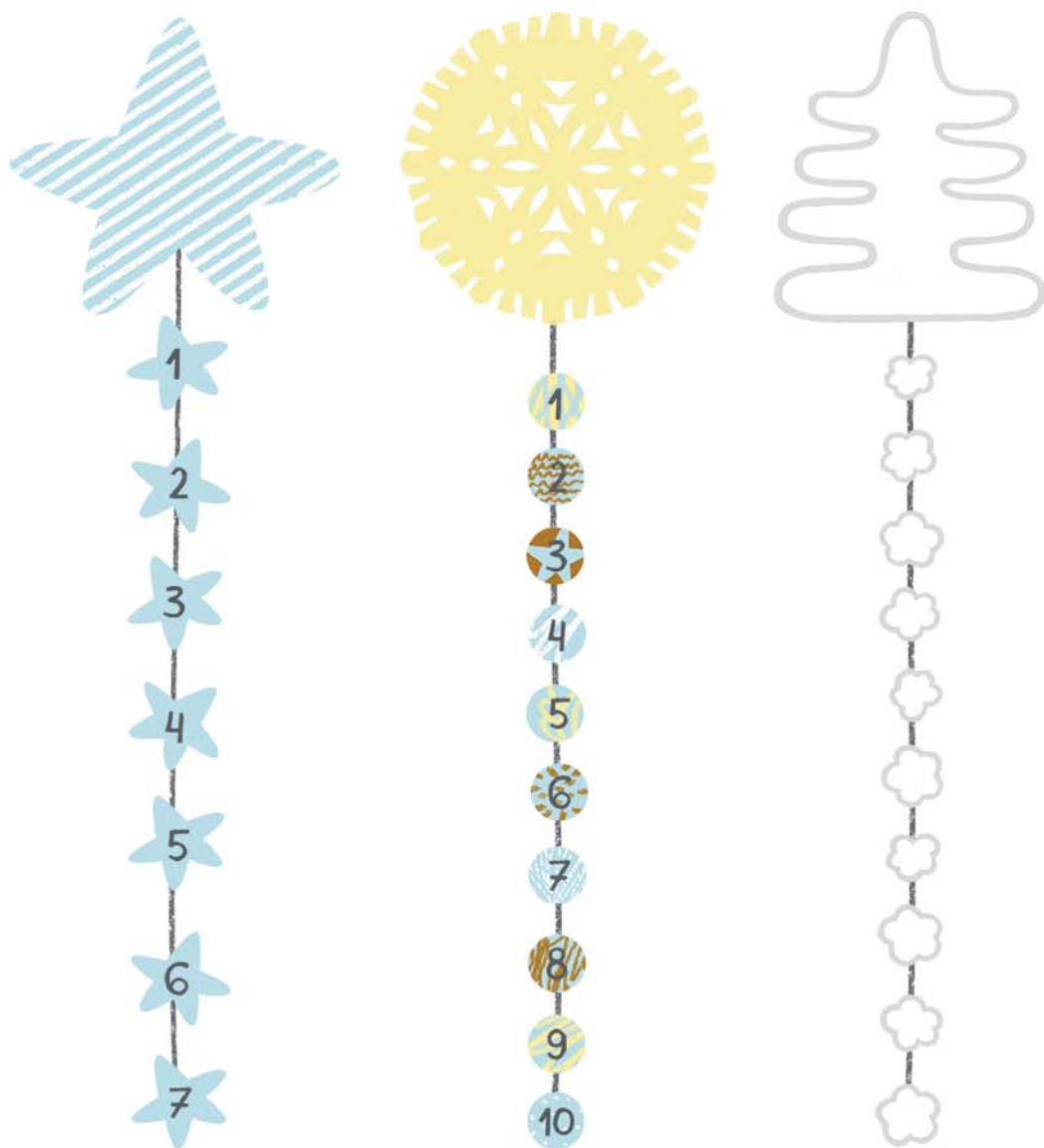
Цифры на ниточке

С помощью скотча приклейте пронумерованные кружки к толстой пряже или веревке, а затем и к главной картинке, ассоциирующейся с праздником, например к коробке с подарком.



Чтобы кружки висели ровно и не переворачивались, в некоторых местах их можно приклеить к стене на двухсторонний скотч.

Главной картинкой в новогоднем обратном отсчете могут стать елочка, снежинка или звездочка. А также изображение того подарка, о котором мечтает ребенок (и который ему подарят).



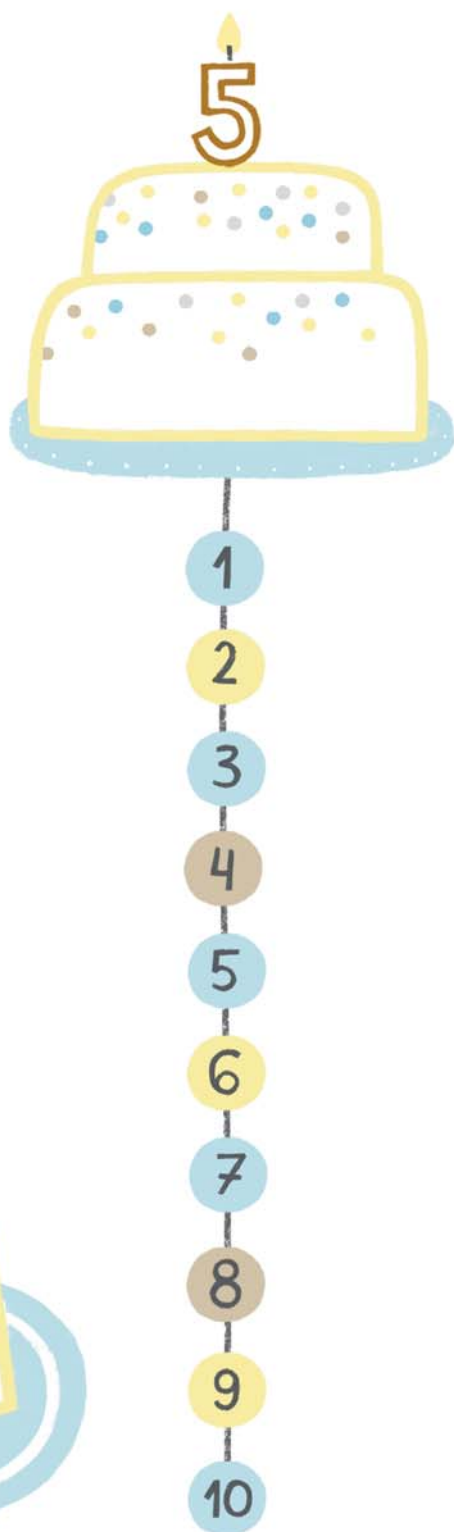
Вместо кружков вы также можете вырезать снежинки или звездочки (например, из зеркальной самоклеющейся пленки или старых открыток). А можно подвесить снежки из ваты или помпоны.

● Обратный отсчет до дня рождения

За несколько дней или недель до дня рождения ребенка, чтобы предвосхитить похожие расспросы: «А сколько еще дней осталось?», сделайте ему календарь по принципу обратного отсчета. С ним ожидание праздника будет более интересным! В качестве главной картинки можно выбрать торт.



Если торт с картинки потом «оживет» и станет настоящим, это приведет в восторг вашего малыша! Просто изобразите такой торт, который вы сможете испечь или заказать в кондитерской.



● Обратный отсчет до возвращения

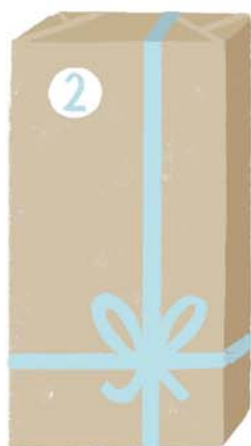
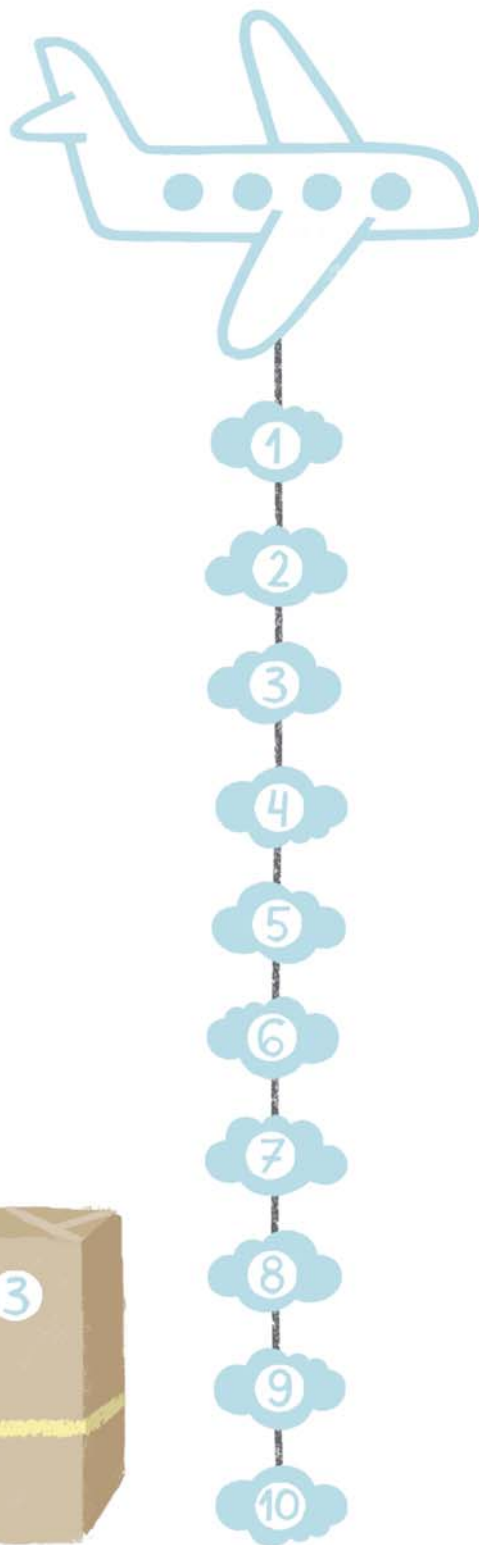
Если вы планируете поездку без ребенка, попробуйте сделать для него календарь ожидания вашего приезда. Так ему будет легче справиться с расставанием.

Вырежьте столько облаков, сколько дней вы планируете отсутствовать, прикрепите их к изображению самолета. Пусть малыш отрезает по облаку каждое утро, приближая тем самым вашу встречу.

С обратной стороны облака можно написать небольшие задания, которые помогут и ребенку, и тем, кто с ним остался, интересно провести время. Например, заполнить бланк, где нужно указать самые увлекательные происшествия за время вашего отсутствия, чему он научился, что узнал и т. п.

Еще можно указать номера подарков, которые нужно вручить ребенку в этот день. Это могут быть новая книга, мультфильм или настольная игра.

Календарь обратного отсчета можно подготовить перед совместным отпуском. Если вы поедете на поезде, вместо самолета с облачками сделайте паровоз с вагончиками.



НОВОГОДНИЕ ГИРЛЯНДЫ

Украсьте вашу квартиру к празднику с помощью гирлянд, изготовление которых не займет много времени!

Такие гирлянды можно развесить по стенам, окнам, а также протянуть под потолком от одной стены к другой.

● Гирлянды на нитке

К длинной нитке можно пришить на машинке или приклеить вырезанные из бумаги:

- круги
- геометрические фигуры
- длинные полосы
- новогодние силуэты: елочки, звездочки, домики, белочки, зайчики и прочее

Можно использовать бумагу с узором или однотонную, а также старые открытки и детские рисунки.



● Флажки

Флажки могут быть разных форм и размеров:

- длинные
- полукруглые
- треугольные
- прямоугольные

Флажки можно сделать не только из бумаги, но и из ткани или вырезать из зеркальной самоклеющейся пленки. В качестве гирлянды также можно развесить семейные фотографии, дополненные новогодними атрибутами (приклейте к ним красные носы, шапки, рога, бантики, маски).

Фотографии можно напечатать черно-белыми, а атрибуты сделать красными: подпишите их в программе Photoshop или вырежьте из бумаги.

Флажки можно перегнуть пополам и просто повесить на веревку, а одинарные флажки — прикрепить с помощью степлера или двухстороннего скотча. Или проденьте веревку через отверстия, сделанные дыроколом.

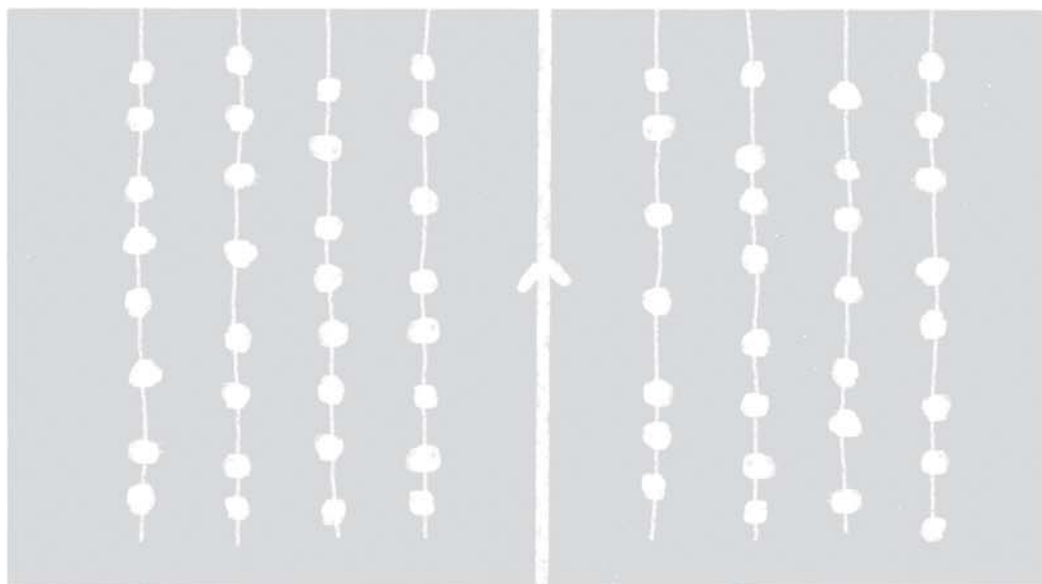
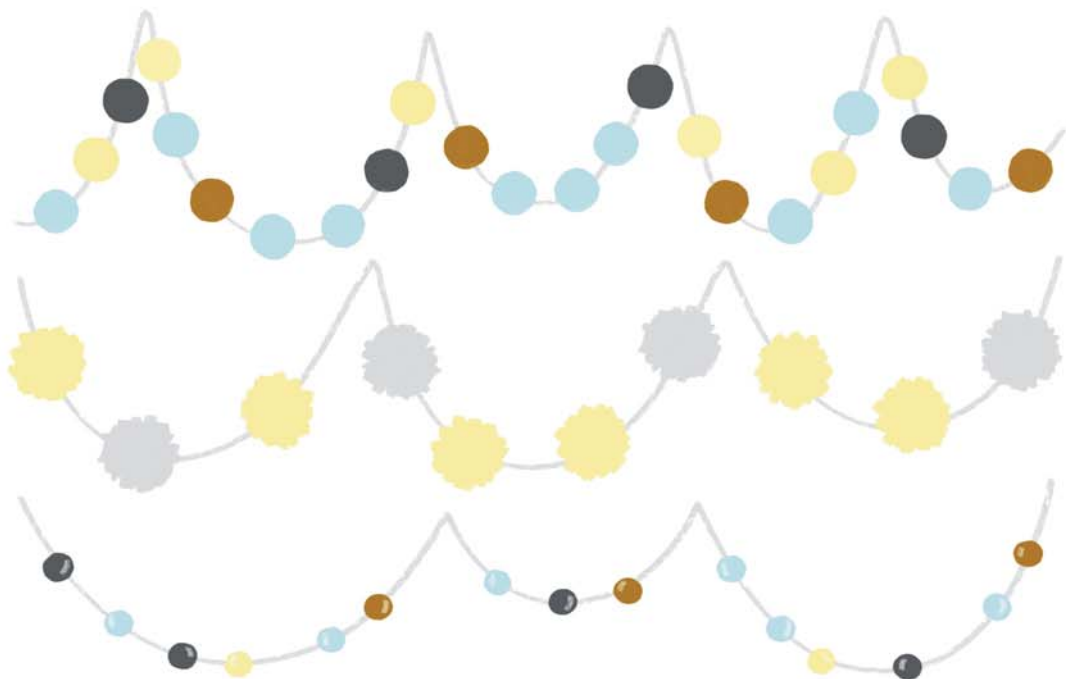
Круги и прочие элементы удобнее всего вырезать фигурным дыроколом.



● Гирлянды из объемных предметов

Дети сами могут нанизать на нитку разноцветные войлочные шарики или самодельные бусины из пластики для лепки.

На окне будет красиво смотреться снежная гирлянда из ватных шариков, нанизанных на леску, или гирлянда из снежинок.



● Предложите ребенку сделать свою гирлянду. Пусть он сам вырежет из бумаги различные фигуры, сделает бантики, привяжет ленточки, дополнит гирлянду игрушками и картинками.

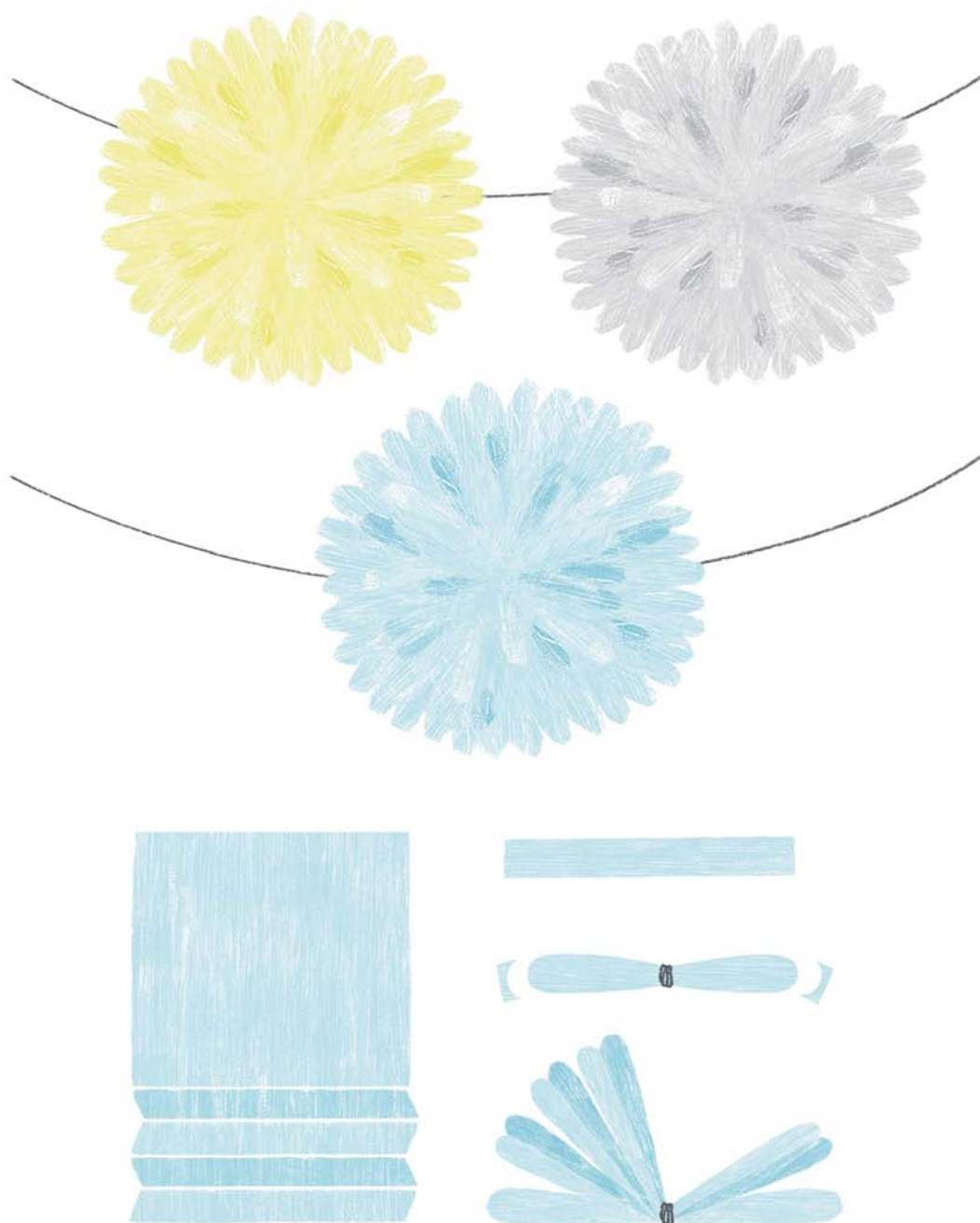
Интересную гирлянду можно собрать из природных материалов: шишек, веточек, ягод шиповника, сушеных ломтиков апельсина.



● Помпоны из гофрированной бумаги

Такие большие украшения можно повесить к потолку или на стену.

- Сложите гармошкой несколько листов гофрированной бумаги.
- Перевяжите их посередине и отрежьте кончики, сделав их округлыми.
- Расправьте бумагу, чтобы получился объемный шар.



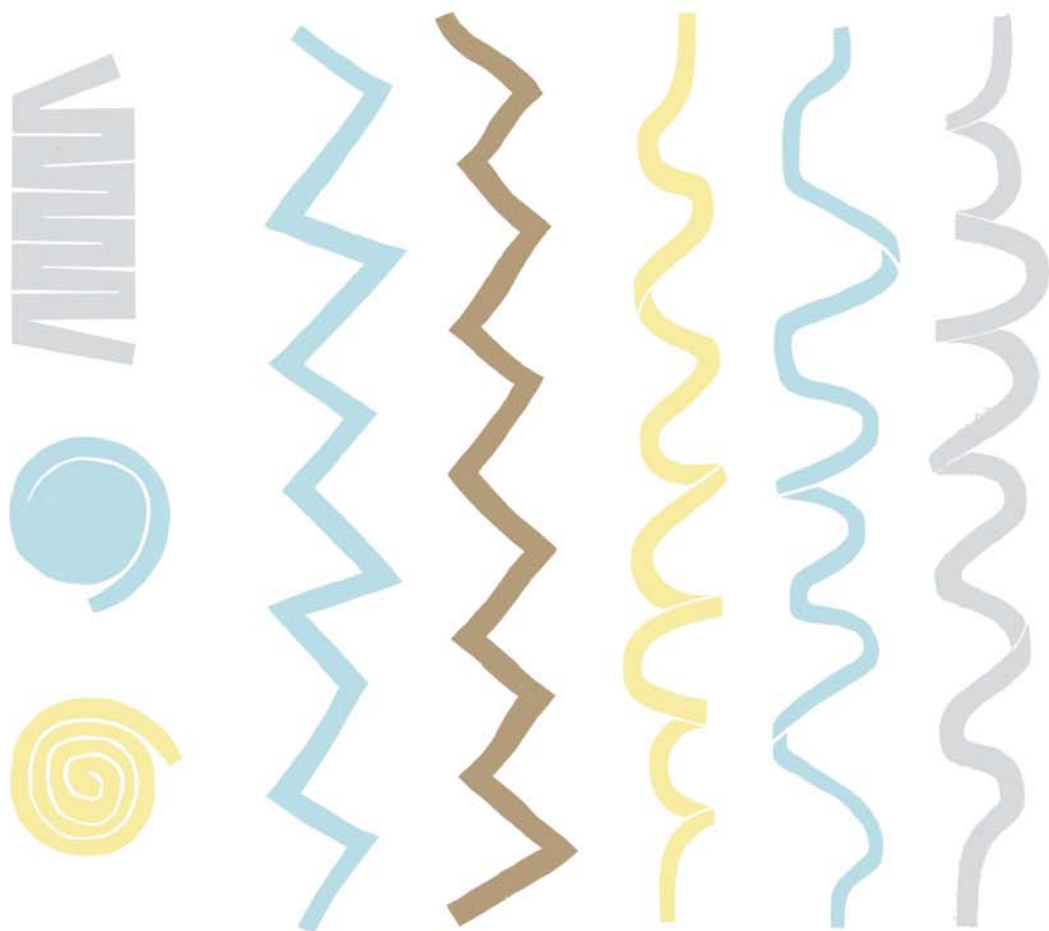
● Помпоны из фатина

- Разрежьте фатин (ткань-сеточка) на толстые полосы и намотайте их на большую книгу или кусок картона.
- Снимите ткань и перевяжите ее посередине.
- Разрежьте концы и придайте ткани форму помпона.



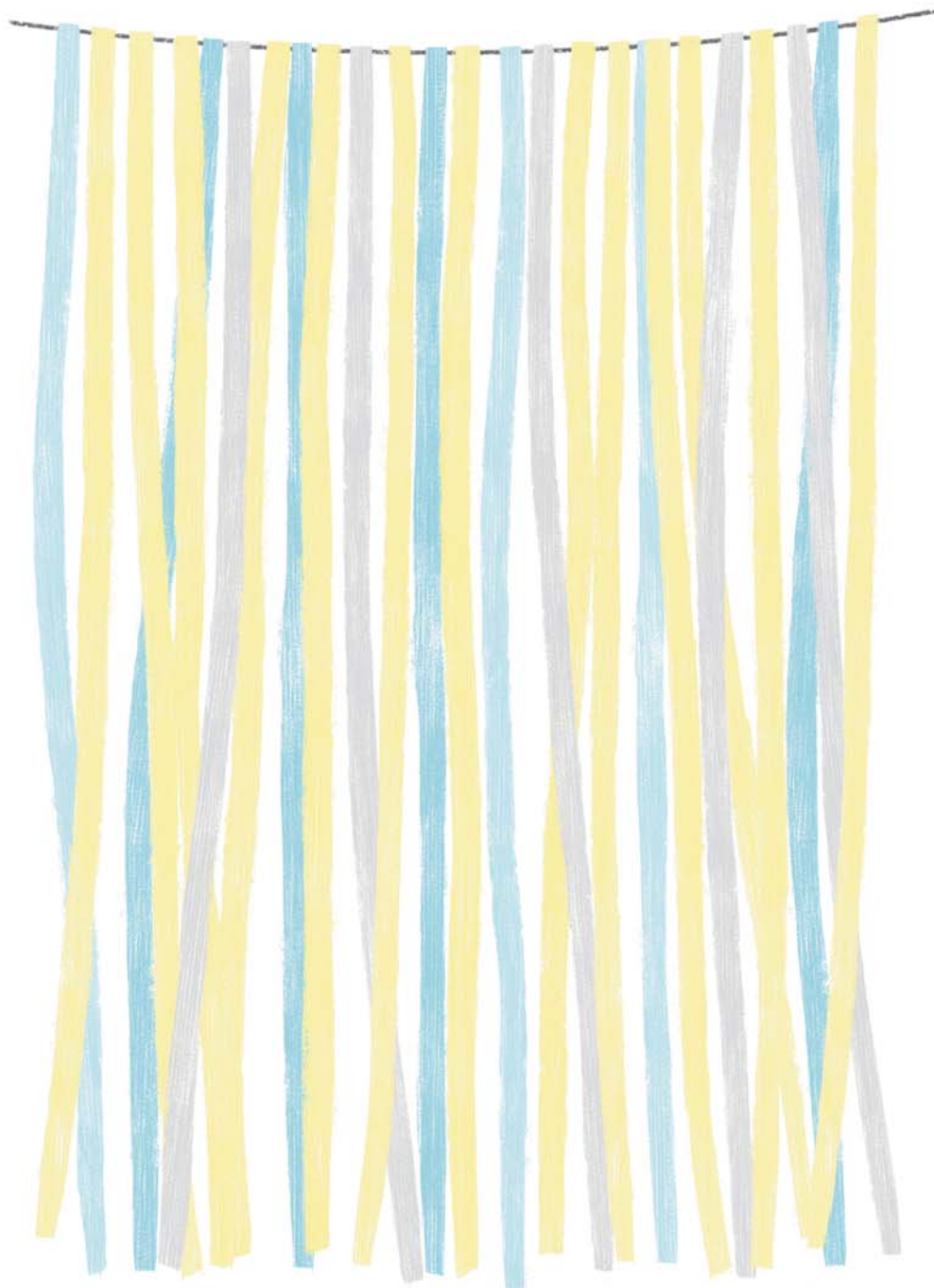
● Бумажные гирлянды

Разрежьте листы цветной бумаги по спирали или змейкой — у вас получатся длинные извилистые полоски бумаги, которые можно прикрепить к стене или подвесить у люстры.



Покажите ребенку, как сделать бумажную цепочку из полосок бумаги. Концы полосок можно скреплять клеем или степлером.





Разрежьте гофрированную бумагу на длинные полосы и прикрепите их к веревке. Такой разноцветной шторкой можно быстро украсить стены и придать всей комнате праздничный вид.

НОВОГОДНИЙ ДЕКОР

Чтобы в доме царил праздничная атмосфера, украсьте его самодельными новогодними украшениями.

● Венок

К основе венка с помощью термоклеевого пистолета приклейте искусственные еловые ветки, шишки и прочие природные материалы или детали, которые вы хотите использовать.

Основу для венка можно сделать самостоятельно, скрутив ее из газеты, ненужных пакетов, обмотанных малярным скотчем, или сделав кольцо из аквапалок (с. 128).

Получившийся венок можно покрасить аэрозольной краской из баллончика, например в белый или золотой цвет, а также обмотать елочной гирляндой.



Устройте перед Новым годом ревизию и соберите все ненужные мелкие предметы и игрушки. Предложите ребенку изготовить из них собственный праздничный венок и помогите наклеить предметы на основу.

Такие венки можно делать для каждого времени года или праздника:

- **весенний** — на тему Пасхи, используя фигурки зайчиков, цыплят, декоративные пасхальные яйца, перышки и зеленые листики из бумаги или фетра;
- **летний** — с искусственными цветами и фигурками птичек, ягодок, яблок;
- **осенний** — с колосками, желудями, мухоморчиками и осенними листьями, которые можно вырезать из бумаги или фетра.

● Елка из мелких предметов

Различные предметы можно наклеить на большой конус из картона или пенопласта — и получится необычная елка.

Или наклейте их в форме елки на стену или какую-то другую основу.

Фигурки можно оставить разноцветными или покрасить в один цвет.

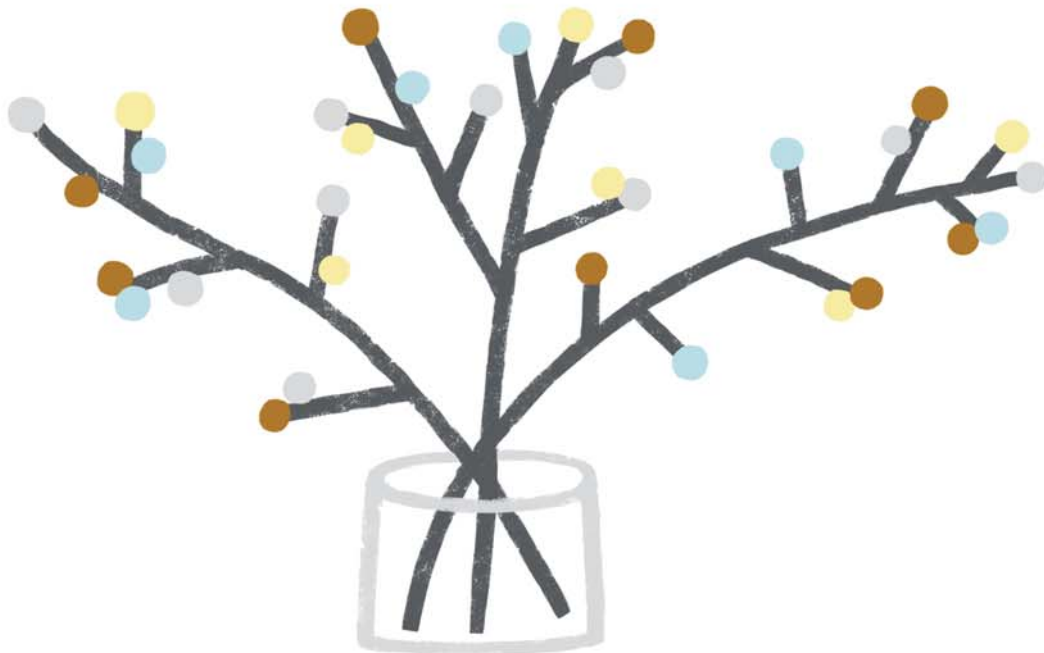


С такой необычной елкой очень интересно играть в игру «Найди то, что я вижу!» Назовите предмет, который есть на елке, а ребенок должен его найти. Например: «Я вижу детальку LEGO!»



● Зимний букет

Наклейте на ветки пластилиновые шарики или шарики из войлока, ваты или папиросной бумаги. Веточки можно покрасить белой краской или нанести на них клей и обваливать в блестках, в соли или в искусственном снеге.



Носок для подарков

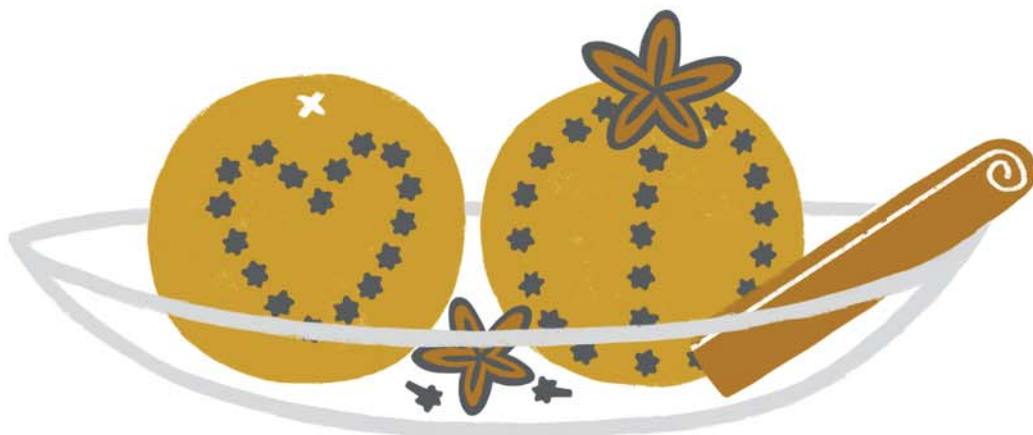
Из старого, ненужного зимнего свитера можно сшить большой носок для подарков. Вырежьте максимально большую заготовку будущего носка и прошейте края вручную или на машинке.



Помандер (натуральный ароматизатор)

Наполните квартиру волшебными ароматами праздника.

Проткните зубочисткой кожуру апельсина и предложите ребенку вставить туда гвоздику. Линии можно заранее наметить ручкой или маркером.



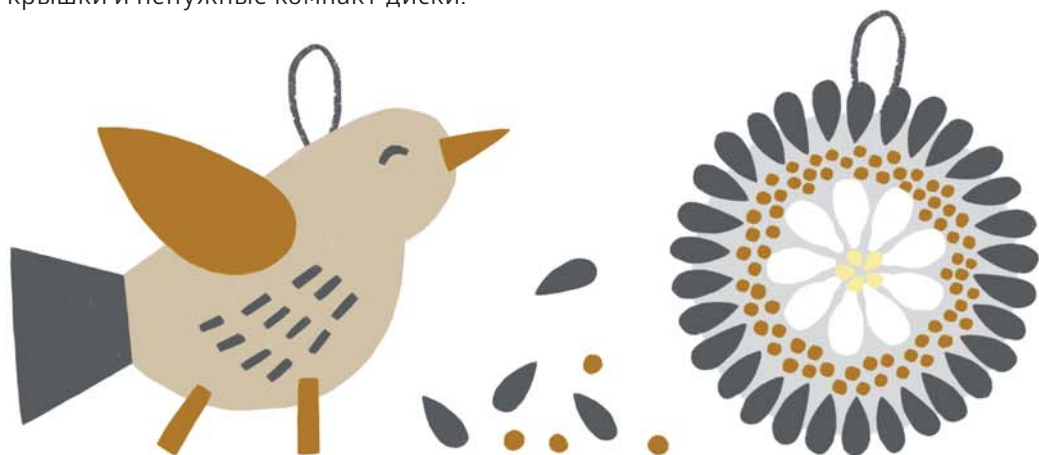
ЕЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ

● Для самодельных елочных шаров можно использовать пенопластовые заготовки, которые продаются в Интернете. Обклейте такой шар мелкими предметами при помощи термоклеевого пистолета (например, бусинами, некрупными войлочными шариками, природными материалами) или обмажьте пластилином и выложите на нем узоры крупой и семечками. Также шары можно разрисовать или декорировать в технике декупаж. Для подвеса в шар можно вставить металлический шуруп-кольцо.



● Пусть ребенок сам вырежет из картона собственные украшения для елки и оформит их. Картонные заготовки можно украсить клеем с блестками, аппликациями, наклейками, рисунками, или приклейте к ним всевозможные мелкие предметы.

На основах, покрытых пластилином, можно выложить красивые узоры из семечек, скорлупок от фисташек, бусин и различных круп. Вы можете обозначить контур, а ребенок будет по нему выкладывать узор. Для основы можно использовать крышки и ненужные компакт-диски.



● Распечатайте силуэты животных (или любых других предметов) и вырежьте их из толстого фетра.

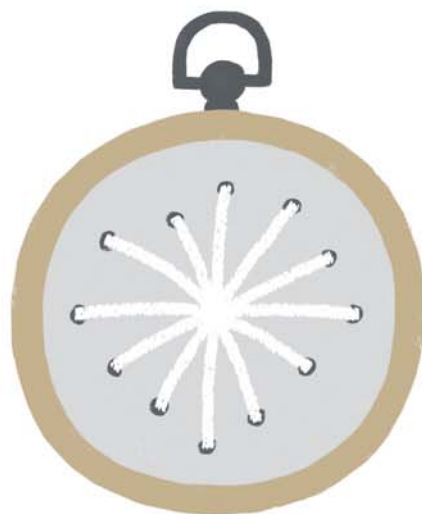
- Фигуры можно повесить просто так или наклеить их на круглую фетровую основу.
- Ребенок может вырезать свои абстрактные фигуры и скреплять кусочки фетра степлером.
- Из коричневого фетра можно вырезать различные новогодние силуэты и украсить их белыми узорами — вышить или нарисовать объемной белой краской. Так фигурки будут напоминать имбирные пряники.
- Покажите ребенку, как делать швы, и шейте из фетра объемные игрушки простых форм: шарик, елочку, сердечко или звездочку.



● Вставьте ткань в пальца и предложите ребенку нарисовать прямо на ткани простой рисунок карандашом, а потом повторить его стежками цветной ниткой. Лучше всего использовать гобеленовую иглу — тупую иголку с большим ушком.

На ткани можно заранее отметить точки, куда нужно будет втыкать иголку.

Малыши могут потренироваться вышивать на плотном листе картона с дырочками, в которые нужно продевать иголку.



В пальца можно вставить просто красивую ткань и даже детские рисунки, сделанные на бумаге. Маленькие пальца можно повесить на елку, а пальцами побольше украсить стены в квартире.

- Отличные елочные игрушки получаются из глины, соленого теста или пластики для лепки.

Можно делать объемные фигурки или вырезать их из плоского раскатанного слоя, например, фигурными формочками для печенья. Малыши могут просто делать лепешки и приклеивать к ним «бегающие глазки» или любой другой декор.

Для подвеса в массу можно вставить петельку из проволоки или скрепку. С обратной стороны фигурок можно приклеить магниты, чтобы получились магниты на холодильник.



Каждый год можно мастерить фигурку животного, символизирующего наступающий год (лошадь, дракона, свинью).



- На елке очень нарядно будут смотреться яркие помпоны, которые ребенок может сделать сам. Для этого на ладонь нужно намотать толстую пряжу, затем снять ее и перевязать посередине. Разрезать петельки и подравнять получившийся шарик ножницами.

- Елочные игрушки также можно сделать из шишек, раскрашенных золотой или серебряной краской, или из небольшого спиلا дерева с рисунком, выполненным способом выжигания.



ПРЕДВЕСТНИКИ ПРАЗДНИКА

Из пластики для лепки или из природных материалов сделайте много гномиков, снеговичков или просто домиков (можно купить уже готовые фигурки).

Примерно за месяц до Нового года каждый день ставьте в квартире по одной такой фигурке — как вестника наступающего праздника. Ребенок, зная эту традицию, будет с нетерпением ждать появления первого вестника и потом каждый день искать следующего, который может притаиться на полке, на подоконнике или в горшке с цветком.

Или же за определенное время до Нового года вместе с ребенком каждый день делайте по одной такой фигурке. В следующем году эти фигурки можно подарить всем друзьям в детском саду, а самим сделать новые.

Такие фигурки также можно положить в кармашки адвент-календаря и расставлять их потом по дому (с. 10–15).

После наступления Нового года каждый день убирайте по одной фигурке.





Если вы ставите дома настоящую елку, то каждый год после праздников из нее можно делать гномика. Выпилите из ствола заготовку: ветки могут стать носом или руками фигурки. Колпачок гномику вырежьте из фетра, бумаги или просто сделайте соответствующий спил для него. Раскрасьте заготовку и внизу обязательно напишите дату. С каждым годом гномиков будет все больше и больше, их можно будет собрать вместе под елкой или расставить по квартире.



ПОДАРКИ СВОИМИ РУКАМИ

Лучший подарок — тот, который сделан специально для того, кому его подарят! Вот несколько идей для самодельных подарков, которые вы с детьми можете приготовить для своих друзей и родственников.

● Наборы для творчества

В него можно положить все необходимое для поделок из природных материалов (круглые спилы, камушки, шишки, палочки, кусок коры, проволоку, пластилин, бусины).

Можно приготовить набор для раскрашивания камней или подарить коробку с материалами для творчества (в ней могут быть пластика для лепки, необычная бумага, фигурные ножницы, пушистая проволока, «бегающие глазки», блески, маленькие помпончики, пуговицы, стразы и т. п.).

Соберите небольшой набор для вышивания: маленькие пальца, нитки красивых тонов, удобная иглолка, ткань, бусины (с. 36).



В такие наборы можно положить термоклеевую пистолет, а также магниты, чтобы сделать магниты на холодильник своими руками.

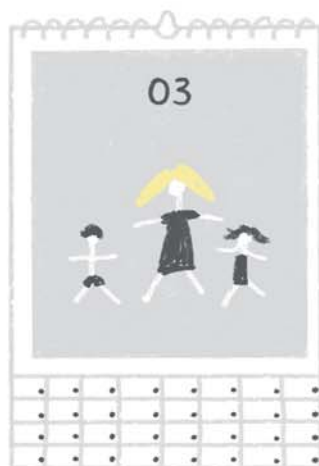
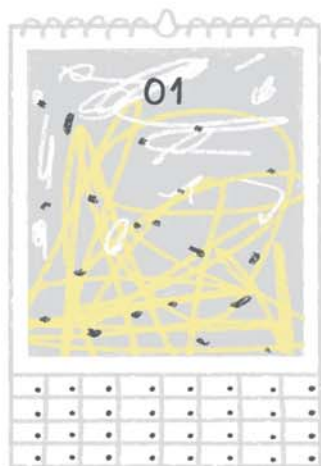
● Набор елочных украшений

В него можно положить помпоны с петелькой, раскрашенные шишки, домики, мухоморы, гномиков, снеговиков из пластики для лепки, елочные игрушки из фетра (с. 36–37). А также гирлянды и другие украшения (с. 24–29).



● Календарь

Наклейте рисунки ребенка поверх купленного календаря на предстоящий год. Или добавьте в Photoshop к отсканированным рисункам календарную сетку и распечатайте.



● Фотокалендарь

Сфотографируйте ребенка на светлом фоне в разных позах и распечатайте фотографии с уже наложенной календарной сеткой.

Календарь можно распечатать на альбомных листах формата А4, заказать в фото-студии или наклеить распечатанные фотографии на страницы готового календаря.

Подрисуйте к фотографии забавные детали для каждого времени года. На одежде можно написать номер или название месяца. Дети постарше могут сами дорисовать свои фотографии.

Вверху каждого листа дыроколом проделайте отверстие, чтобы потом их можно было повесить на гвоздик.



Малышей можно фотографировать лежа и потом в Photoshop повернуть изображение вертикально, как будто они стоят.

Еще один вариант фотокалендаря: заранее сфотографируйте разные сценки для каждого месяца или выберите подходящие сюжеты из фотографий за прошедший год. Дарите такой фотокалендарь бабушкам и дедушкам — это может стать приятной традицией в вашей семье.



● Заполненный фотоальбом

Самым близким людям можно подарить фотоальбом с фотографиями ваших общих памятных дней и приятных моментов. Такому подарку порадуются как взрослые, так и дети.

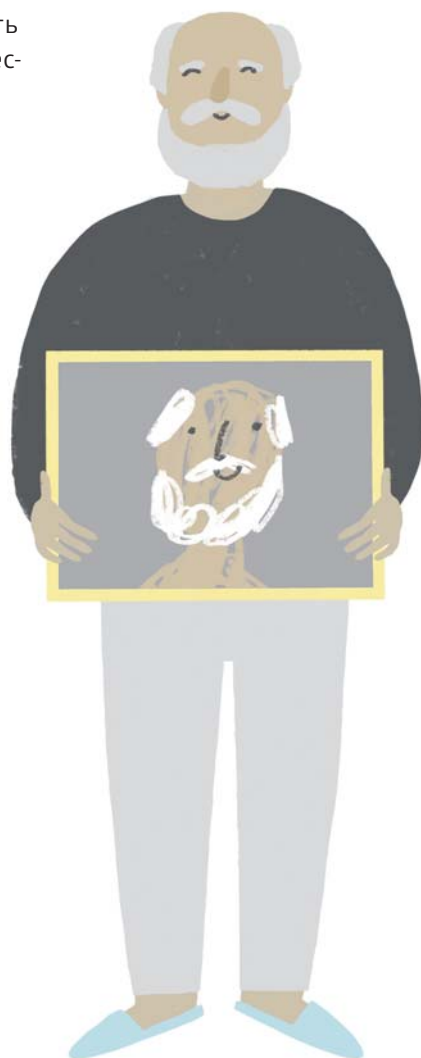
● Коллаж из фотографий в рамке

Из фотографий можно сделать коллаж и вставить его в рамку (с. 115). Фотографии в коллаже интересно объединять какой-нибудь темой (например, совместное путешествие).



● Портрет

Попросите ребенка нарисовать портрет того человека, которому вы хотите сделать подарок. Можно дарить такие портреты каждый год и наблюдать, как вместе с ребенком растет и его мастерство.



● Разрисованные вещи

Самые обычные вещи очень легко превратить в авторские подарки, разукрасив их своими руками.

- Маркерами или красками по керамике можно сделать стойкий рисунок на чашке или тарелке.
- Маркерами или красками по ткани ребенок может нарисовать картинку на футболке или фартуке.
- Красками по ткани и штампами можно нанести узор на постельное белье (с. 104–105).

Специальные краски и маркеры можно купить в отделах для творчества, в магазинах для художников или заказать через Интернет.



В качестве штампов используйте вырезанные из ластика сердечки, треугольники или звездочки. Пробкой или резинкой на конце карандаша можно сделать разноцветные горошки. Интересные отпечатки получаются от кубиков LEGO, разрезанных пополам лимонов, яблок, лука или картошки.



Таким же образом можно задекорировать и свои вещи.

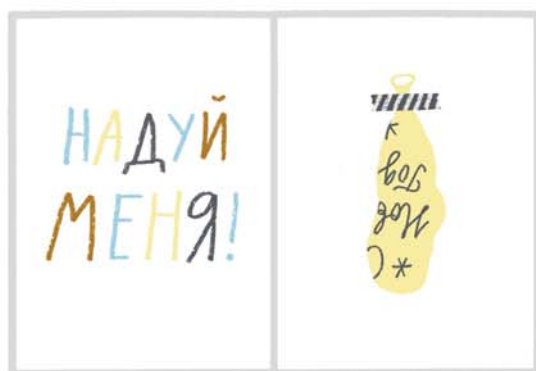
Например, специально к Новому году расписать праздничный сервиз или сделать новогоднее постельное белье и скатерть, которые вы постелите в канун праздника.

САМОДЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ

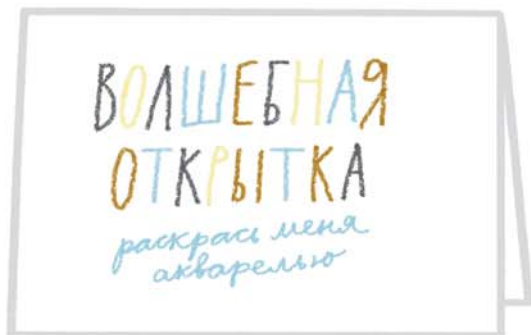
Сделайте в вашей семье традицией отправлять друзьям и родным открытки по почте. Такие праздничные весточки наверняка обрадуют их, даже если вы живете в одном городе.

● Открытки с сюрпризом

Надуйте воздушный шарик, не завязывая его, и напишите на нем поздравление перманентным маркером. Сдуйте шарик и прикрепите к открытке, на которой написано: «Надуй меня!»



Нарисуйте или напишите послание белым восковым мелком на белой плотной бумаге. Получателю будет достаточно раскрасить лист акварелью, чтобы изображение проявилось (с. 109).

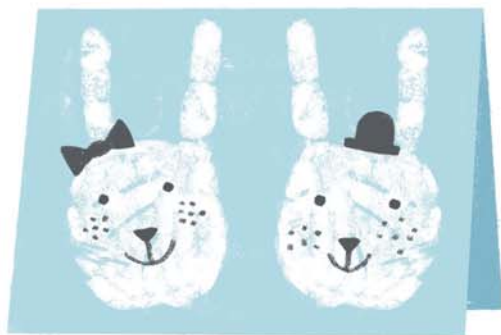


Открытки из отпечатков

Даже малыш, который еще не умеет рисовать, может принять участие в создании открыток.

- Отпечатайте ладошку ребенка и пририсуйте к отпечатку смешные детали, чтобы получились снеговики.
- Снеговиков также можно сделать, если отпечатать подушечки пальцев или пробки от бутылок.
- А если покрасить ладошку и только указательный с безымянным пальцы, то получится зайчик.
- Открытку со снегом ребенок может сделать самостоятельно, используя в качестве штампа ватные палочки или резинку на карандаше.

О других способах рисования читайте на с. 96–113.



ФОТООТКРЫТКИ

- Сделайте семейную тематическую фотографию.

Всех людей на фотографии может объединять какой-то одинаковый атрибут, например аксессуар в полоску. Или одинаковая одежда — джинсы и белые футболки, дополненные новогодними колпаками. Можно соединить несколько изображений в фотоколлаже.

Такая открытка особенно порадует ваших родственников.



- Сфотографируйте ребенка с поздравлением в руках. Такое изображение можно послать как электронную открытку по мобильному телефону или электронной почте.

- Сделайте коллаж из фотографий с разными смешными рожицами.



● Для открытки можно сфотографироваться в самодельных масках и новогодних атрибутах. Или подрисовать их в Photoshop.

● Сфотографируйте снеговика и в Photoshop допишите любое послание. Или снеговика можно сфотографировать сразу с поздравлением, прикрепив его к рукам-палочкам.



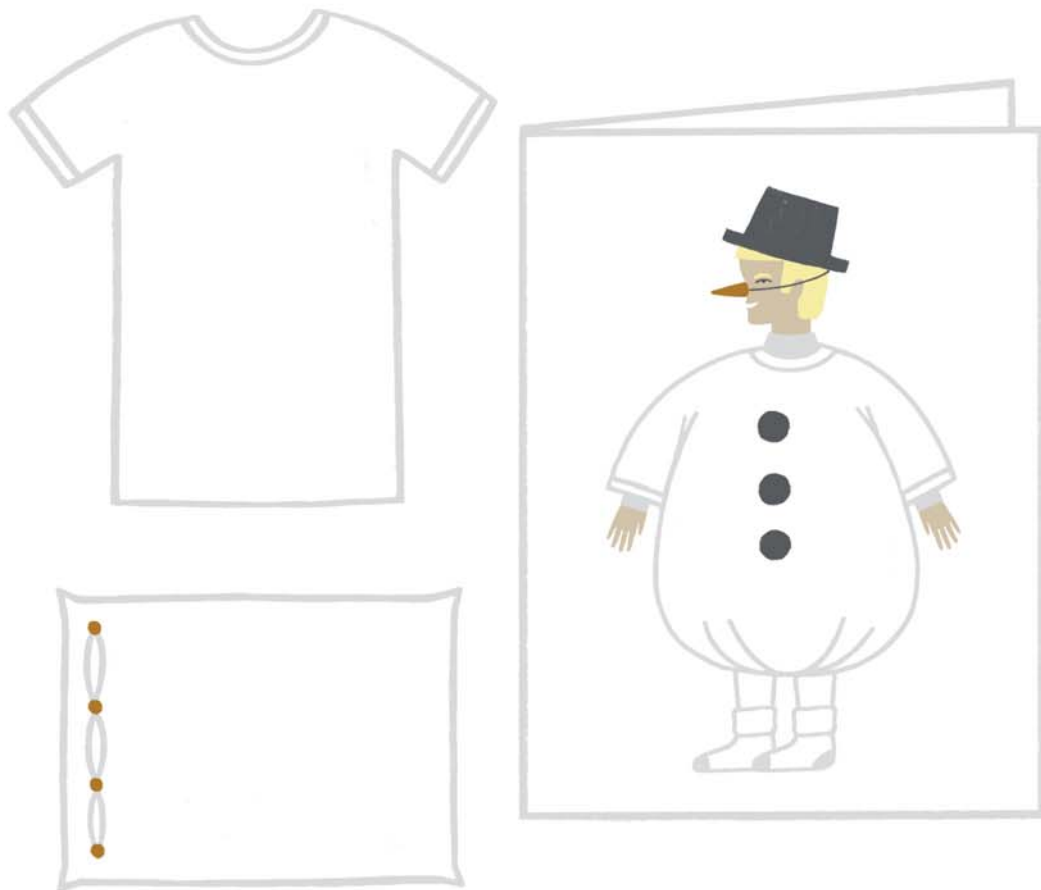
● На отсканированный детский рисунок наложите в Photoshop фотографию ребенка и распечатайте. Или просто приклейте вырезанную фотографию поверх рисунка.

● Сделайте открытку из увеличенного изображения снежинки, которую вы сфотографировали на улице.



КОСТЮМ СНЕГОВИКА

● Сфотографируйте ребенка в самодельном костюме снеговика. Наденьте на него белую футболку большого размера и подложите под нее подушку. Дополните аксессуарами: пришитыми пуговицами из бумаги и носом, шляпой, шапкой или метлой.



Каждый год можно придумывать новый костюм или фотографировать ребенка в одной и той же футболке, которая через несколько лет станет ему впору. Так у вас соберется забавная коллекция снимков, на которых будет видно, как выросл ваш ребенок.

● Разрежьте открытку на несколько частей и отправьте их разным членам одной семьи. Собрав все части вместе, они получат целую открытку!



- Чтобы отправить самодельную открытку по почте, достаточно наклеить рисунок на плотную бумагу. Например, из набора белого картона или от картонной упаковки сухих завтраков или круп. Либо рисуйте сразу на специальных заготовках. Такую открытку можно отправить по почте без конверта!

- Фотооткрытку можно распечатать не только на фотобумаге, но и на плотной бумаге — как дома, так и в фотостудии.

- Не забудьте наклеить марку и написать адрес на обратной стороне открытки.

УПАКОВКА ПОДАРКОВ

В преддверии праздников оформите вместе с детьми подарочную упаковку!

- 1 Предложите ребенку разрисовать листы бумаги, в которые можно будет упаковать будущий подарок.
- 2 С помощью нехитрых штампов на бумагу можно нанести узор в горошек.
 - Мелкие горошки можно сделать ватной палочкой или ластиком на конце карандаша.
 - С помощью пробки от бутылки можно сделать кружочки побольше.
 - А самые большие кружки получатся, если в качестве штампа использовать разрезанную пополам картофелину.

Подробнее о штампах читайте на с. 104–105.

- 3 Отпечаток в форме колечка можно сделать одноразовым стаканчиком, втулкой от туалетной бумаги или любой круглой пластиковой крышкой.
- 4 Интересная упаковочная бумага получится, если просто набрызгать на нее акриловой краской.
- 5 Также штамп можно вырезать из резинки (с. 105).
- 6 Подарок, завернутый в бумагу, можно украсить каким-нибудь предметом — еловой веточкой, листиками, шишкой, а также цветком, помпоном или игрушкой.
- 7 Подарок можно упаковать в черную бумагу и нарисовать на ней белым маркером какой-нибудь рисунок или написать поздравление.





1



5



6



3



4



7



● Если вы хотите подарить несколько предметов, упакуйте каждый из них отдельно. Ведь всегда интереснее раскрывать много маленьких свертков и в каждом из них находить приятный сюрприз.

На маленьких ярлычках можно написать, для чего именно ваш подарок: для души, для тепла, для еды, для путешествия, для игры, для исследований и т. д.



● Все упакованные коробочки можно вручить вот таким необычным способом — склеив их между собой в один большой подарок при помощи двухсторонней клейкой ленты.



● Наклейте на упаковку фотографию того, кому предназначен подарок. И не забудьте про домашних питомцев!



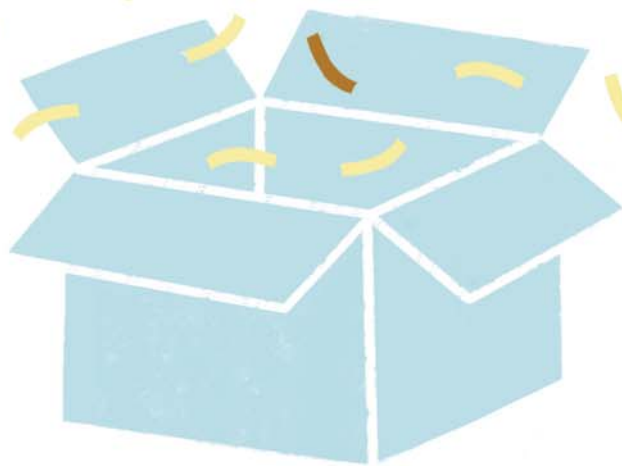
Любого ребенка порадует такой шар с сюрпризами, разворачивая который он будет находить небольшие подарки.

Ленточками из гофрированной бумаги можно обмотать украшения, красивые монетки и пуговицы, воздушный шарик, наклейки, ленты, катушку с блестящими нитками, конфеты, значок, фигурки животных, картинки, буквы, зеркальце, стекляшки, камушки, магнитики, блокнотик, машинки, ракушки, часы и проч.



Заверните подарок так, чтобы по его упаковке было сложно догадаться, что находится внутри. Например, коробку с новым телефоном можно положить в сковородку, а сковородку обернуть упаковочной бумагой. Телефон внутри станет неожиданностью!

ИДЕИ
ПОДАРКОВ



СПИСОК НЕОБЫЧНЫХ ПОДАРКОВ

Часто самые простые вещи могут порадовать и удивить ребенка больше, чем дорогие подарки.

Если вы идете в гости в семью с ребенком (необязательно на праздник), захватите с собой небольшой подарок из этого списка. Главное — не забудьте обыграть свой сюрприз: раскройте его тайные возможности и наполните смыслом — тогда ребенок, скорее всего, запомнит его надолго.

Вы можете спрятать свой гостинец в прихожей или у себя в карманах, чтобы ребенок его искал. Или оставьте его в квартире, когда уходите, шепнув родителям ребенка, куда именно вы его положили.

Этот список напомнит вам, что можно подарить ребенку по поводу и без, и подскажет, чем наполнить адвент-календарь (с. 10).

● **Светящиеся в темноте палочки, браслеты или светодиоды** пригодятся и на улице (с. 135 и 145), и дома (с. 86). Также с ними очень интересно принимать ванну в темноте.

● **Светящиеся в темноте звездочки** украсят потолок и стены у кровати ребенка. Их можно приклеить или развесить на ниточках.

● **Фонарик** пригодится при играх в темноте (с. 86) и в театре теней (с. 84–85).

● **Водонепроницаемый фонарик.** Играйте с ним в ванне или опускайте в глубокие лужи.

● **Налобный фонарь** осветит вечернюю прогулку или поможет найти машинки под диваном.

● **Автономный светильник на батарейках** пригодится в качестве лампочки, которую можно приклеить на «потолок» домика под столом. Если ребенок боится в квартире каких-то темных мест, он может осветить их, прикрепив туда этот подарок.

● **Китайский небесный фонарик, бенгальские огни и волшебные свечи**, горящие цветными огнями, особенно порадуют, когда праздники уже давно прошли.

● **Фонарик для свечи и свечной гаситель.** Зажигайте фонарик у кровати перед сном, чтобы на свет пришла Сказка, которую расскажет мама. Затем гасите свечку колпачком-гасителем, чтобы после Сказки тихо пришли Сны и чтобы вы их случайно не сдули, задувая свечку.

- **Елочная гирлянда.** Пригодится не только в Новый год — ее можно использовать как ночник над детской кроваткой или для освещения в игрушечном домике (с. 77–78).
- **Солнечный зайчик в виде карманного зеркальца.** Если в доме есть кошка, она будет с радостью гоняться за таким зайчиком вместе с ребенком.
- **Лупа.** Пригодится, чтобы рассматривать жучков летом и снежинки зимой (с. 122).
- **Бинокль.** Через него интересно наблюдать за птицами и просто смотреть из окна на улицу. Можно отправиться с биноклем в супермаркет и рассматривать все вокруг из тележки. В зоопарке бинокль тоже пригодится. Если у вас вдруг завалялся театральный бинокль, он может стать хорошим подарком для девочки.
- **Измерительная рулетка.** Измерить маму, шкаф или расстояние от двери до дерева.
- **Безмен — ручные пружинные весы.** Взвешивать все что душе угодно.
- **Магнит.** Дома и на прогулке проверять, к каким предметам он примагничивается, а к каким — нет.
- **Строительные инструменты:** отвертка, гаечный ключ, молоток — могут порадовать не только мальчика! Можно завести специальную доску — с саморезами и винтами, чтобы накручивать на них гайки. Гвозди можно забивать в пенопласт и в несколько слоев гофрокартона.
- **Ящик для хранения рыболовных снастей или инструментов,** в котором удобно разместить все детские сокровища и природные материалы.
- **Пластиковая труба.** Купите в строительном магазине пластиковую трубу большого диаметра, например, для водопровода или канализации. Она может стать тоннелем для машинок, телескопом и просто будет интересным объектом для всевозможных игр.
- **Большой контейнер** пригодится и на улице (с. 123), и дома (с. 92–94).
- **Рулон ненужных обоев,** обратная сторона которых — целое поле для рисования.
- **Воздушно-пузырьковая пленка.** Дети очень любят лопать ее руками и ногами.
- **Длинная палочка,** которую можно превратить в волшебную (с. 132–135).
- **Телескопическая магнитная ручка** обязательно заинтересует детей. Отлично подойдет для поиска мелких металлических предметов на полу, за шкафом или под кроватью.
- **Песочные часы или бегущие капельки.** Можно договориться выполнять какие-то действия за то время, пока сыпется песок (убрать игрушки, почистить зубы,

одеться). Если вы делаете ингаляции (или любые другие процедуры), то очень удобно замерять время по таким часам, да и ребенку гораздо понятнее, сколько еще времени осталось.

- **Уличный термометр** поможет ребенку быть главным синоптиком в семье.
- **Настоящий стетоскоп** обязательно порадует любого юного доктора.
- **Детский пластырь с рисунком.** С ним все царапины заживают гораздо быстрее!
- **Солевая грелка.** Можно наблюдать интересную реакцию: когда разламываешь внутри аппликатор, грелка моментально начинает затвердевать и нагреваться. Продается в аптеке.
- **Аксессуары для велосипеда:** катафот, цветной звонок, корзинка, шлем, наклейки.
- **Временные татуировки.** Ни один ребенок не откажется от подобного бодиарта.

ПОДАРКИ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

- **Канцелярские принадлежности:** красивый скотч, необычные точилки и ластик, разноцветные стикеры, клей с блестками, линейка-трафарет, циркуль, фигурный или обычный дырокол — все это пригодится для занятий творчеством.
- **Механическая точилка** понравится даже самым маленьким. Можно подарить в комплекте с карандашами.
- **Спирограф,** с помощью которого можно создавать удивительные узоры.
- **Необычный картон:** с узором или золотой, гофрированный или бархатный, либо набор дизайнерского картона для скрапбукинга.
- **Кассовая лента.** Подойдет для небольших рисунков, например, в дороге.
- **Набор юного художника.** Соберите для подарка «профессиональный набор»: хорошую акварельную бумагу, качественные кисточки, тюбики акварели трех основных цветов (вместо не очень хороших красок-таблеток), палитру и рамки для будущих шедевров.
- **Необычные карандаши:** акварельный, золотой, серебряный, волшебный многоцветный, со сменными цветными грифелями.
- **Карандаш по стеклу.** Можно рисовать на окнах дома или в машине (с. 70).

- Мелки для рисования в ванне разнообразят ежедневные купания.
- Маркеры и краски по керамике и ткани, чтобы сделать вещи со своим дизайном (с. 44).
- Набор красок для аквагрима превратят ребенка в тигра или кошечку.
- Штампы и штемпельные подушечки.
- Печать для документов. Ненужная старая печать пригодится ребенку, чтобы делать свои документы, билеты или паспорта.
- Набор для творчества (с. 40).
- Синельная (пушистая) проволока. Отличный материал для поделок.
- Затвердевающий пластилин или пластика для лепки (с. 37–38).
- Набор наклеек. Например, мягкие гелевые наклейки удобно клеить в ванной на кафеле или на окне машины, когда ребенок находится в автокресле.

КУХОННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ПРОДУКТЫ

- Цветные или фигурные макароны порадуют любого ребенка.
- Ложка для спагетти. В дополнение к предыдущему подарку. Ребенок сможет сам без труда положить порцию себе и всем собравшимся за столом.
- Терка. Можно тереть сыр в макароны или шоколад на мороженое. Также можно подарить роторную терку (в которой надо крутить ручку).
- Набор детских столовых приборов и детская посуда.
- Ложка для мороженого. Мороженое в виде шариков всегда вкуснее.
- Ложка с длинной ручкой. С ее помощью варенье или мед можно достать с самого донышка банки.
- Приборы для изготовления украшений из фруктов. Например, ложка-нуазетка, которой можно вырезать шарики из фруктов для фруктового салата.
- Ломтерезка для яблок. Ребенок будет с удовольствием резать яблоки для шарлотки.
- Мерные ложки. Их также можно использовать для игры в сортировку круп.

- **Формочки для льда.** В них можно делать ледяные украшения для улицы (с. 176).
- **Дуршлаг.** Можно играть в ванной, хранить игрушки и светить сквозь него фонариком.
- **Пищевые красители.** Для цветного льда (с. 169) или для игр с водой дома (с. 93). Лучше сделать запас в пасхальное время.
- **Маленькая сковорода.** Ребенок сам может готовить на ней яичницу.
- **Небольшой набор для фондю.** Предложите детям сделать шоколадное фондю.
- **Формочки для печенья.** Пригодятся маленьким помощникам на кухне.
- **Механическое сито для муки.** Детям понравится просеивать муку через него.
- **Ручная мельница или ступка с пестиком.** Измельчать орехи для теста или мороженого. Толочь сухарики для птиц (с. 189).
- **Алюминиевая фольга.** Из нее можно сделать простые вещи: палку, обруч, шапку или меч (с картонной основой). Малыши любят просто раскатывать и мять фольгу, а дети постарше — делать из нее различные фигурки.
- **Коктейльные соломинки.** Через них и простая вода вкуснее.
- **Кувшинчик,** из которого ребенок самостоятельно будет наливать себе воду.
- **Вкусности:** распускающийся (связанный) чай; необычное варенье: мятное, с лимоном и розмарином, из рябины; клюква в сахаре.
- **Орехи и щипцы для орехов (орехокол).** Самые разные орехи будут отличным подарком. Ведь даже не все взрослые пробовали некоторые орехи, которые сейчас можно купить. Например, бразильский орех или орех макадамия.
- **Кокосовый орех.** Очистка кокосового ореха может превратиться в целое приключение! Посмотрите заранее в Интернете, как это делать, и обязательно спросите детей, какой способ они предлагают сами.
- **Экзотические фрукты.** Их без труда можно найти в больших супермаркетах. Поищите в Интернете интересную информацию о фрукте, расскажите о нем ребенку или устройте викторину: как называется, где растет. Посмотрите в Интернете ролики, как правильно порезать ананас и манго или как быстро очистить киви.
- **Репка.** Многие современные дети никогда не видели эту героиню русской сказки! Если вы собираетесь в гости к малышу, такой подарок будет ему очень интересен.

РАЗНОЕ

- **Клубок ниток.** Его можно разматывать и учиться сматывать обратно. А с клубком желтых ниток можно разыграть сказку про Колобка, включая в историю любые игрушки, которые у вас есть (с. 80).
- **Большой платок/шаль, разноцветные лоскутки/ткань.** Можно сделать наряды себе и куклам, а также создать ландшафт: синий платок станет морем, зеленый — полем, белый — Северным полюсом (с. 79, 80).
- **Семена цветов, пряных трав или просто травы** (особенно если в доме есть кошка). Семена можно посадить на даче, дома, на балконе или перед парадной. А еще можно подарить самую обыкновенную **луковицу** или **ветки с почками**. Ведь если поставить их в воду, то через некоторое время они будут уже необыкновенными.
- **Вазочка для цветов.** Семена можно подарить в комплекте с вазочкой для будущих цветов.
- **Детские садовые перчатки и инструменты (грабли, лопата)** пригодятся на дачном участке.
- **Цветок в горшке.** Чтобы ребенок мог наблюдать рост цветка, лучше подарить еще не распустившиеся луковичные цветы, например гиацинты или тюльпаны.
- **Цветочная луковица.** Весной можно подарить просто луковицу цветка. Только не говорите, что это за цветок!
- **Пульверизатор.** Пригодится для ухода за комнатными растениями, для игр в ванной или летом на даче. А также для рисования на снегу (с. 164–165).
- **Мочалка из люффы.** Расскажите ребенку, что такая мочалка делается из овоща, похожего на огромный огурец (можно подарить семена этого растения и вырастить его самим!).
- **Мочалка из морской губки.** Расскажите, что раньше этот кусочек губки обитал в океане и видел много интересного.
- **Морская раковина.** Не все дети знают, что в морской раковине можно услышать шум моря.
- **Детская мочалка или зубная щетка** интересной формы.
- **Мыльные пузыри.** Пригодятся и в ванной, и на улице (с. 131).
- **Очки или маска для плавания.** Плавать в ванне, нырять и задерживать дыхание, искать на дне какие-то предметы или же мыть в них голову, чтобы пена не попадала в глаза.

- **Небольшой пробник духов.** Наверняка у вас дома завалялась парочка. Предложите ребенку пользоваться ими по особым дням, например на день рождения любимой игрушки или куклы или перед походом в ресторан и в гости.
- **Эфирное ароматическое масло и аромалампа.** Маслом можно капнуть на подушку, на полку с одеждой, в ванну или на любимую игрушку.
- **Колокольчики и бубенчики.** Особенно понравятся малышам. Со старшими детьми можно поиграть в игру, в которой надо выполнять какие-либо действия так, чтобы ни один бубенчик, прикрепленный к одежде, не зазвенел.
- **Музыкальные инструменты:** маракасы, шейкер, губная гармошка, треугольник, кастаньеты, дудочка, гуиро, варган и другие. Или **музыкальная шкатулка.**
- **Шум дождя.** Заверните трубку-маракас в бумагу и предложите ребенку угадать, что там такое.
- **Песочные картинки или обычные картины.**
- **Корзиночки, коробочки.** Все дети любят складывать и перекладывать свои «богатства», поэтому набор из нескольких симпатичных коробочек придется очень кстати.
- **Матрешка** особенно заинтересует малышей.
- **Веер или ручной вентилятор** спасут в душную погоду.
- **Винтажные украшения.** Наверняка у вас где-то завалялась ненужная бижутерия, которая может стать настоящим сокровищем для маленькой модницы.
- **Советские значки.** Можно использовать в качестве награды за что-нибудь, особенно спортивные значки.
- **Иностранные монетки.** Хороший игровой и коллекционный материал.
- **Набор пуговиц.** Разовьет мелкую моторику и воображение.
- **Листы для монет.** Подарите ребенку несколько таких листов с прозрачными кармашками или целый альбом, куда ребенок сможет положить все свои сокровища.
- **Искусственный снег.** Это волшебный порошок, который моментально превращается в рассыпчатый снег, когда в него добавляют воду!
- **Гидрогелевые шарики** (аквагрунт) — разноцветные мелкие бусинки (продаются в флористических магазинах). Они разбухают в воде и превращаются в прозрачные шарики, с которыми очень интересно играть ([с. 88](#)).

- **Поделочный камень.** Скажите, что этот камень передали гномики, и обязательно назовите его волшебные свойства, так как у каждого камня они есть. Эти свойства без труда можно заранее найти в Интернете.
- **Стеклянные шарики** (марблс). Помимо уже существующих игр можно придумать свои.
- **Часы с открытым механизмом,** за действием которого очень интересно наблюдать.
- **Аквапалки** (нудлы, палки для бассейна и аквааэробики) (с. 128).
- **Маленькая сумочка** (через плечо или на пояс). В такой сумке удобно брать на прогулку корм для птиц и собирать в нее найденные сокровища, например камушки или желуды.
- **Кошелечек.** Ребенок может складывать туда свои сбережения.
- **Одежда и аксессуары** — отличный подарок! Вам помогут распродажи. Минус их в том, что обычно не бывает нужного размера. Но вы всегда можете недорого купить какую-то симпатичную вещь для знакомого ребенка или для своего на вырост.
- **«Бегающие глазки».** Оживят любые предметы и пригодятся для поделок.
- **Воздушные шарики.** Пригодятся для игр на улице (с. 154–155) и дома (с. 74–75).
- **Большая коробка** может стать удивительным подарком (с. 76).
- **Бельевая резинка.** Научите ребенка играть в резиночку или в веревочку на пальцах — «колыбель для кошки». Правила можно посмотреть в Интернете или придумать свои.
- **Набор почтовых марок.** Чтобы отправлять друзьям и родственникам самодельные открытки, даже если они живут с вами в одном городе или даже в одной квартире (с. 46–51).
- **Напечатанные фотографии.** Если вы часто проводите время в компании этого ребенка, то можно распечатать совместные фотографии (с. 43).

Наверняка у некоторых дома есть ненужные старые вещи, которым можно дать вторую жизнь, новый дом и нового хозяина:

- печатная машинка
- диапроектор
- проигрыватель пластинок

Если какие-то предметы вам незнакомы, вы всегда можете найти о них информацию в Интернете.

КАК ДАРИТЬ ПОДАРКИ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Если вы хотите подарить ребенку подарок так, чтобы он надолго это запомнил, устройте **квест**!

Спрячьте подарок в квартире и положите ребенку под подушку листок с первой подсказкой, по которой можно будет найти остальные подсказки, ведущие к главной цели.

Место, где спрятана следующая подсказка, можно назвать, нарисовать, зашифровать в стихотворении или загадке. Также можно попросить ребенка выполнить какое-то задание.

Для малышей, которые еще не умеют читать, подсказки можно сделать в виде фотографий. Продумайте «маршрут» и сфотографируйте на телефон или фотоаппарат места, где будут спрятаны подсказки: под игрушкой, за креслом, в шкафу, за дверью, в книге и т. п.

Затем фотографии можно объединить на одном листе, например в программе для создания коллажей или просто в Photoshop, распечатать на обычной бумаге формата А4 и потом разрезать, чтобы получились небольшие картинки-подсказки. На листе А4 удобнее всего располагать 12 квадратных картинок в три колонки по четыре фотографии. Сначала спрячьте подарок, а затем в обратном направлении оставляйте подсказки, ведущие к нему.

Вместе с подсказками ребенок может находить части подарка, который потом нужно будет собрать: отдельные фигурки животных для фермы или Северного полюса, пакеты с деталями LEGO или пазла, части 3D-конструктора, например, для сборки скелета динозавра.

Количество подсказок, ведущих к подарку, зависит от вашей фантазии, но всегда интереснее, если их будет побольше.



НОВЫЙ ГОД

Попросите кого-то в семье отвлечь ребенка, предложив ему послушать у окна, не слышны ли колокольчики на санях Деда Мороза, который должен вот-вот привезти подарки.

Пока ребенок не видит, положите под елку подарки. Их можно присыпать снегом для пущей убедительности или даже подержать до этого в морозилке, чтобы они были холодными, будто с Северного полюса.

От елки нарисуйте следы при помощи трафарета и искусственного снега, муки или крахмала с блестками, словно Дед Мороз только что здесь прошел, оставив подарки для всей вашей семьи.

Снимите на видео реакцию ребенка, когда он развернет свой новогодний подарок. Также можно немного подшутить и перед главным подарком попросить его открыть фальшивый подарок, выдавая его за настоящий. Какая будет реакция вашего ребенка, если в качестве подарка от Деда Мороза он получит пластиковую водопроводную трубу, дуршлаг или пену для бритья: он расстроится или придумает такому подарку неожиданное применение?



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

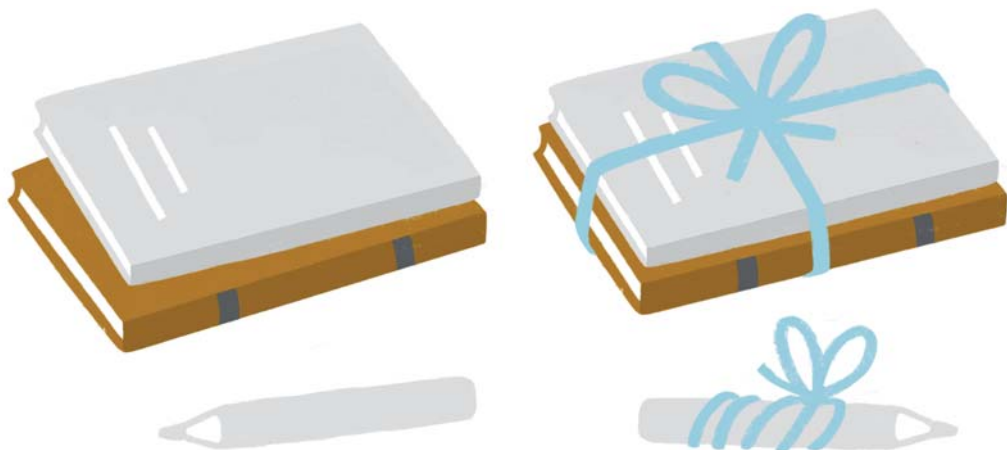
● Если вы хотите сделать подарок запоминающимся, обязательно записывайте свои идеи — **что и кому** можно подарить (например, в разделе «Заметки» в телефоне), чтобы не забыть и потом не ломать над этим голову. И при удобном случае покупайте намеченное или делайте сами.

● Если вы покупаете крупные подарки (велосипед, самокат), посмотрите в Интернете видеопрезентацию товара или почитайте отзывы о нем, чтобы не ошибиться и выбрать хорошую модель.

● Рано или поздно вам понадобятся подарки для детей ваших друзей и родных, и чтобы не носиться по магазинам в последний день и не покупать что-то бесполезное, просто берите иногда по два (или более) экземпляра тех вещей, которые покупаете своему ребенку.

● Так же и с книгами: заказывая через Интернет или покупая их в магазине, положите в корзину по два экземпляра тех книг, которые любит ваш ребенок или, как вы думаете, обязательно ему понравятся.

Так вы сможете подарить близким вам людям действительно хорошие вещи, которые вы выбираете и для своего ребенка.





ОФОРМЛЕНИЕ ОКОН

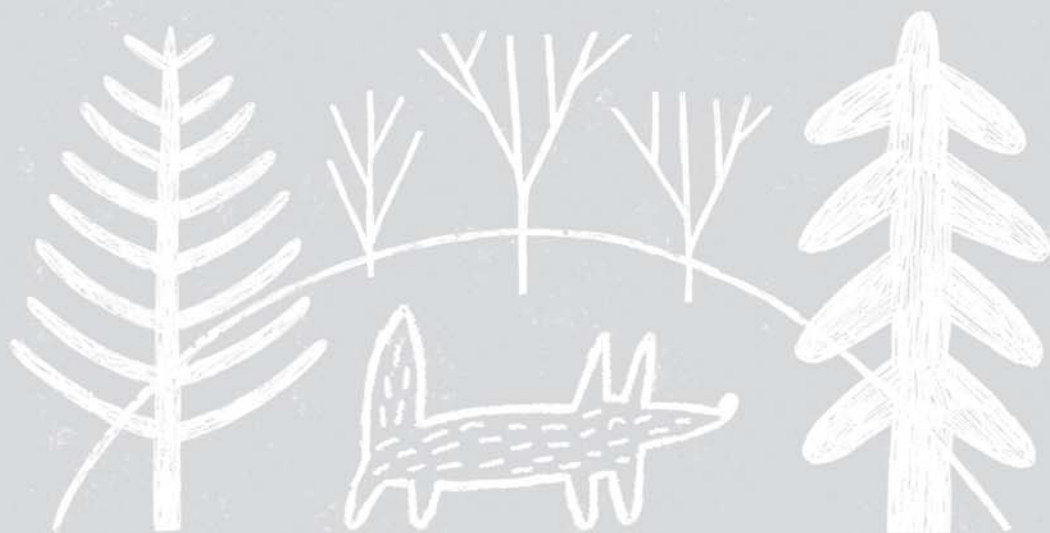
Украсьте окна и зеркала к празднику, а также используйте их для творческих экспериментов с детьми.

- Вырежьте из бумаги новогодний трафарет или снежинку, намочите водой и приложите к стеклу. Сверху набрызгайте разведенную в воде зубную пасту, а затем уберите бумагу. Новогодние сюжеты также можно рисовать при помощи гуаши или зубной пасты и губки методом тампонирования.

Чтобы смыть рисунок, sprysните его водой из пульверизатора и протрите поверхность мокрой тряпкой.

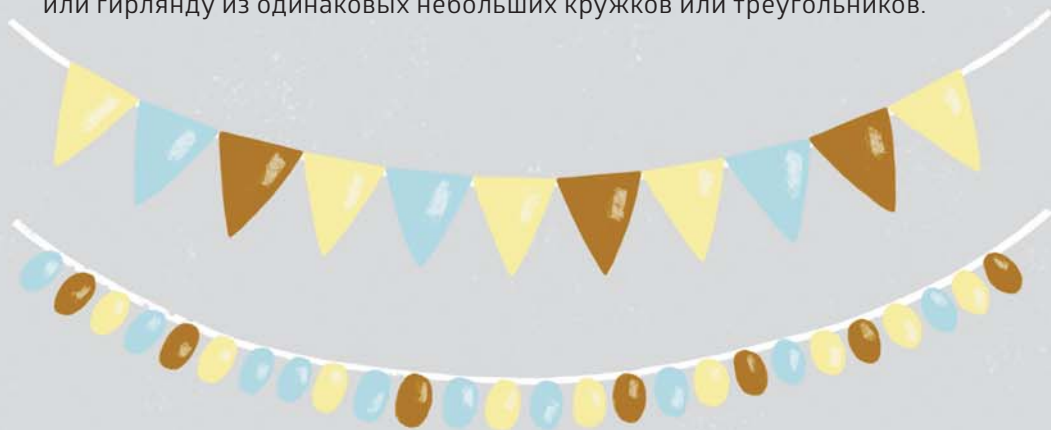


- Предложите детям порисовать на окнах специальным карандашом по стеклу. Такие рисунки можно делать не только в преддверии праздника, но и в любое другое время. Попробуйте обводить предметы за окном: деревья, дома, дороги, стоящие машины.



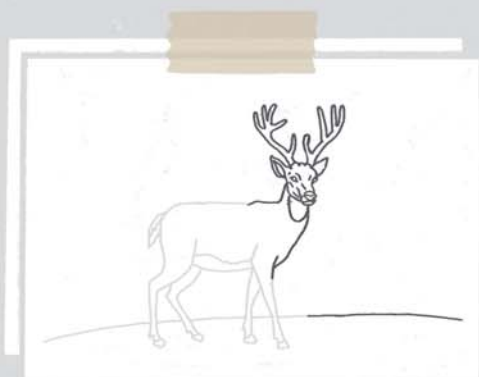
- Окна можно украсить рисунками, сделанными специальными детскими витражными красками или гелевыми карандашами.

Специальная краска-гель наносится на пленку: после высыхания картинку можно отклеить и прилепить на окно. Можно рисовать отдельные фигуры или гирлянду из одинаковых небольших кружков или треугольников.



Будьте внимательны! Не перепутайте с настоящими витражными красками для росписи стекол, которые не смываются.

- Распечатайте на обычной бумаге любой рисунок и приклейте его к окну при помощи скотча. Сверху прикрепите чистый лист бумаги и предложите ребенку обвести рисунок на просвет.
- Можно порисовать на запотевшем окне. Покажите детям, как при помощи отпечатка кулака и пальцев сделать дорожку из маленьких следов.



Обязательно следите, чтобы окна были надежно закрыты!

АППЛИКАЦИЯ НА ОКНЕ

На окне можно делать различные аппликации, как одноразовые, так и на длительное время.

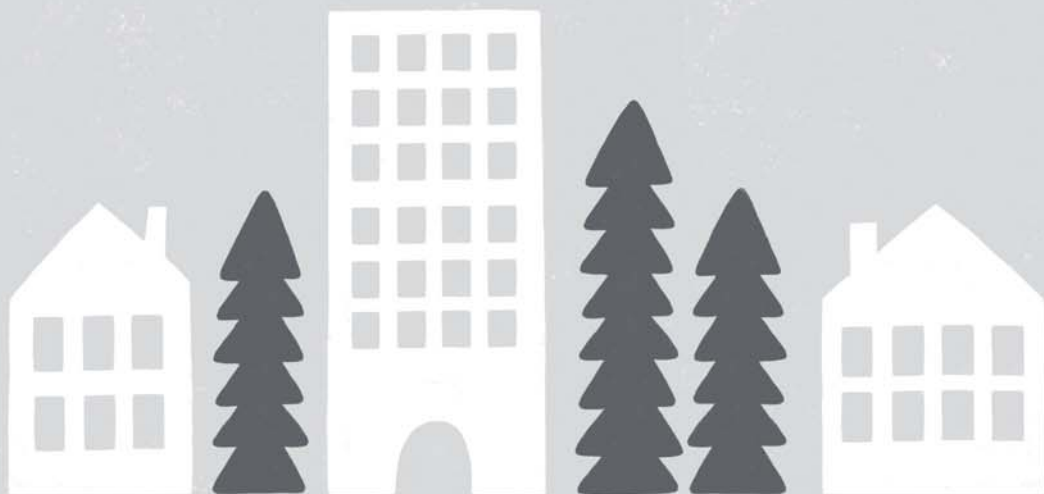
● Малышам понравится, если вы предложите им сделать снежное окно. Для этого нужно вырезать из белой бумаги побольше кружков и, окуная их в миску с водой, наклеить на стекло. Когда вода высохнет, кружки просто осыпятся.

Помимо кругов можно вырезать любые фигуры, а также использовать разноцветную бумагу. Разрежьте бумагу на различные геометрические фигуры (круги, треугольники, квадраты, полосы), а также на фигуры неправильных форм и предложите ребенку составить из них рисунок.



Точно так же можно играть в ванне, приклеивая бумагу на кафель.

● Из бумаги можно вырезать различные домики, горы, елочки и приклеить их к окнам на прозрачный двухсторонний скотч.



● Окно можно превратить в красивый витраж, заклеив его кусочками папиросной бумаги (цветной кальки). Для этого удобнее всего наносить на окно мыльный раствор при помощи широкой кисти, а сверху клеить кусочки бумаги. Можно сделать абстрактный узор из одних только квадратиков или кружочков или создать целую сюжетную картину.



На окно в детской комнате можно наклеить большое желтое солнце. Даже в самый пасмурный день свет, проходящий через цветную кальку, согреет детскую комнату солнечным настроением! Такое солнышко будет настоящим сюрпризом для ребенка, если вы приклеите его, пока он спит.

● Витражное украшение можно сделать при помощи самоклеющейся прозрачной пленки.

Например, из пленки для книг и тетрадей или из самоклеющейся пленки для витражей, которую можно найти в строительных магазинах.

Вырежьте из плотной черной бумаги контуры будущего витража и приклейте к липкой стороне пленки. Затем заклейте все кусочками папиросной бумаги и повесьте витраж на окно.

● Скотчем приклейте пленку к окну липкой стороной наружу. Предложите ребенку прилепить к ней все, что ему захочется. Это могут быть кусочки папиросной бумаги, снежинки, а также ватные шарики или любые другие нетяжелые предметы.



КОРОБКА С ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ

На Новый год или на день рождения порауйте ребенка необычным подарком — коробкой с воздушными шарами!

Такие подарочные коробки обычно заказывают через Интернет, но их можно сделать самостоятельно, наполнив шариками большую коробку. Интереснее, если шары будут надуты гелием. Когда ребенок откроет коробку, они эффектно взлетят под потолок. Помимо шариков в коробку можно положить и другие подарки.

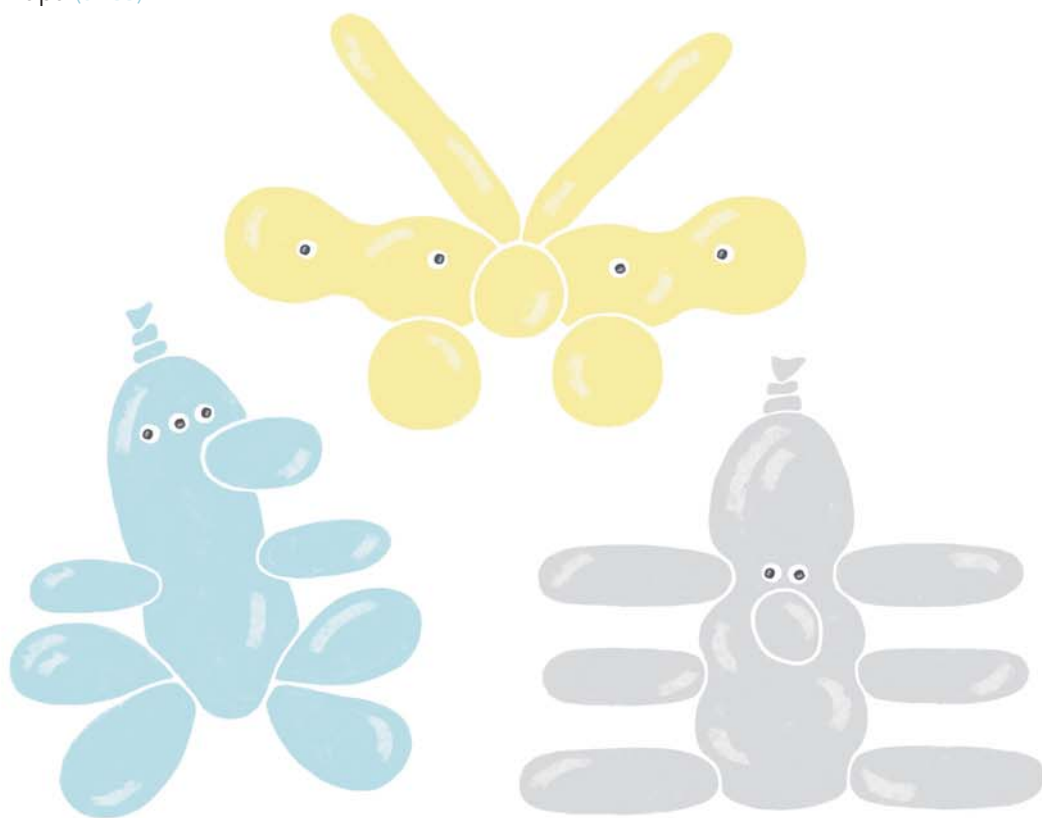
С таким подарком скучать не придется! С шариками, надутыми гелием, можно отправиться на прогулку, которая описана на [с. 154–155](#).

А если к вам заглянут гости с детьми, то каждому ребенку на прощание можно подарить по воздушному шару.



ИГРЫ С ВОЗДУШНЫМИ ШАРАМИ

- Шариками можно поиграть в бадминтон, отбивая их ракетками. Пусть ребенок поучится просто отбивать шарик, не давая ему коснуться пола.
- Положите воздушные шарики на пол и посоревнуйтесь, кто сможет собрать и удержать большее количество шаров.
- Шарiki различных форм интересно скреплять друг с другом при помощи двухстороннего скотча так, чтобы получились смешные чудики. Таких чудиков можно «оживить», приклеив пластиковые «бегающие глазки» и дорисовав детали перманентным маркером. Из белых шариков можно сделать снеговика.
- Положите шарик в подходящую миску и обклейте верхнюю половину кусочками разноцветной папиросной бумаги. Используйте клей ПВА, немного разбавленный водой. Когда клей высохнет, сдуйте шарик, и у вас получится полая бумажная полусфера. К ней можно привязать ниточки и поставить внутрь свечку (лучше светодиодную свечу на батарейках), чтобы получился красивый подвесной фонарик. Бумажную форму также можно использовать в качестве корзинки для воздушного шара (с. 155).



Детям очень нравится, когда надутый шарик не завязывают, а отпускают, чтобы он со свистом носился по комнате под общий смех.

КАРТОННЫЕ КОРОБКИ

Картонные коробки часто становятся для детей любимой игрушкой, ведь с ними можно придумать столько всего интересного!

● Дом из коробки

Большая коробка из-под воздушных шаров — не менее ценный подарок! С помощью взрослых коробку можно превратить в машину, корабль, самолет, форт, кухонную плиту, сундук для сокровищ и в ширму для домашнего театра (с. 83). Но больше всего из коробки дети любят делать домик, где так здорово спрятаться или посидеть одному в своем уютном уголке.

Большие картонные коробки можно купить в строительных магазинах или заказать через Интернет, например в онлайн-магазинах для переезда.

Малярным (канцелярским) ножом прорежьте в картоне окошки, сделайте двери, трубу. Вместо крыши над домиком можно подвесить полог для детской кровати или сделайте крышу из клапанов самой коробки и картона.

Дом можно раскрасить акриловыми красками. Также коробку можно задекорировать скотчем, изолентой и самоклеющейся пленкой под камень, кирпич, бамбук или с любым другим узором. Чтобы превратить коробку в нору или пещеру, обклейте ее крафтовой бумагой и сделайте круглый вход.

Домик для ребенка также можно сделать, просто накрыв тканью стол и стулья или поставив в комнате небольшую палатку или тент.



К коробке можно привязать шарики с гелием и представить себя героем мультфильма «Вверх!»



● Дом для игрушек

Из коробок поменьше сделайте домик для игрушек, который можно будет дорабатывать вместе с ребенком еще долгое время.

Склейте между собой несколько коробок, и у вас получатся комнаты, которые можно обклеить остатками обоев или листами бумаги с распечатанными узорами. Для такого домика можно купить наборы игрушечной мебели, но гораздо интереснее смастерить все самим из подручных материалов. В задней стенке дома сделайте небольшие отверстия — там, где предполагается освещение — и вставьте в них лампочки гирлянды, спрятав провода за домом.

Это занятие будет интересно не только девочкам! Поселите в домике супергероев или лего-человечков, сделайте внизу гараж для машинок, а на крыше — вертолетную площадку. Такой домик может быть и пожарной частью, и центром управления космическими полетами.



КАРТОННОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

Из всех коробочек, оставшихся после Нового года, можно сделать симпатичные домики для игр.

Для этого подойдут коробки из-под игрушек и техники, а также небольшие коробочки из-под кремов, чая, посуды и т. п. Чтобы придать коробкам более аккуратный вид, расклейте их по швам, выверните и склейте заново. Вместо клея можно использовать двухсторонний скотч или термоклеевой пистолет. Коробки также можно покрасить краской из баллончика, акриловой краской или обклеить самоклеющейся пленкой.

● Многоквартирный дом

Постройте дом для маленьких игрушек и добавляйте каждый день новые детали и украшения. Окна и двери можно прорезать, наклеить или нарисовать. Крышу легко сделать из согнутого пополам листа бумаги или гофрированного картона.

Сделайте в домах балкончики, террасы, лесенки, почтовые ящики, кормушки. Из втулок от туалетной бумаги или бумажных полотенец получатся трубы. Проведите освещение при помощи елочной гирлянды.

Расставьте цветы и растения.



Поиграйте в «теремок», используя всех зверей, которые есть под рукой. Животных можно заселять в отдельные домики-коробочки или в один общий домик.

Говорите за каждого животного разными голосами: низким — за больших животных, высоким голосом за маленьких. А ребенок может, подражая вам, отвечать за тех обитателей, кто уже поселился в своих домиках.

Вы можете фотографировать каждого нового обитателя теремка, а потом сделать книгу-фотоальбом со своей интерпретацией сказки.



● Картонный город

Из отдельных коробочных домиков можно построить целый город. Пусть ребенок расставляет их на полу так, как ему нравится, словно это большой конструктор. Можно сделать средневековый город с замком, ферму, город с высотными домами или домики на побережье у моря.

Чтобы город получился интересным и красивым, используйте разные материалы. Малярный или декоративный бумажный скотч, наклеенный на ковер или на пол, прекрасно выполнит роль дорог для машинок. Расчищать такие дороги от снега (ватных шариков) сможет игрушечный трактор. Море можно сделать из ткани, бумаги или мусорного пакета голубого цвета; из мятой белой или серой бумаги — скалы и горы. Белую ткань, например простыню, превратите в снежный покров.



ДОМАШНИЙ ТЕАТР

Домашние постановки — очень веселое и полезное времяпрепровождение. Они особенно ценны, если в них участвуют все члены семьи и друзья.

● Игра в сказку

Любая игра в пространстве — это своего рода театр! Вы можете разыгрывать с ребенком любые сценки вдвоем, исполняя роли разных персонажей, или пригласить друзей.

Местом действия может быть вся комната или только стол. Зеленая ткань станет травой и полем, белая — снегом, голубой шарф — рекой, плед — морем, а брошенные на любые предметы ткани — горами и айсбергами. Комнатные растения можно превратить в деревья.

В качестве действующих лиц возьмите любимые игрушки или слепите героев из пластилина. Роли также можно исполнять самим, придумав себе костюмы из того, что есть под рукой. Чтобы сыграть какое-нибудь животное, вполне достаточно ушей или хвоста и чуточки воображения. Также вам могут пригодиться новогодние костюмы.

Зимой можно разыграть историю по мультфильму «Мама для мамонтенка», подпевая известную песенку или поставив запись. Наверняка ребенок захочет быть главным героем, а вам достанутся роли всех остальных персонажей.



● Цирк

Если ребенку понравился поход в цирк, предложите ему придумать собственное цирковое представление.

Для этого возьмите маленькие фигурки животных и просто перемещайте их руками по импровизированной арене. А можно привязать веревочку или леску к мягким игрушкам и двигать ими как марионетками. Придумайте для персонажей всевозможные трюки, расставьте препятствия и прочий цирковой антураж. Приглушите свет и направьте фонарики на «арену».

Во время представления интересно подыгрывать артистам на музыкальных инструментах или создавать всевозможные звуковые эффекты: чтобы подчеркнуть напряженные моменты — ударять по кастрюле или отбивать барабанную дробь, для волшебной атмосферы — звенеть в колокольчики. Можно записать музыкальное сопровождение на отдельный диск или просто на время представления включить запись с подходящей музыкой.

В программе также могут быть фокусы, номера легкоатлетов и клоунов, исполненные ребенком или кем-то из взрослых.

При подготовке к спектаклю обязательно сделайте афишу, билеты и приготовьте угощения для антракта.



Ребенок может продавать билеты за символическую плату — заодно потренируется в счете. Потом в магазине разрешите ему купить на эти деньги то, что он захочет, даже если бы вы сами ему это не купили.



● Кукольный театр

Сходите с ребенком в кукольный театр и во время спектакля обратите его внимание на занавес, куклы, декорации, музыкальное сопровождение, а дома предложите придумать свою постановку.

Разыграйте известную сказку, которая нравится вашему ребенку, или придумайте собственную историю. Спектакль могут показывать родители детям или дети родителям, а можно участвовать всей семьей.

В качестве сцены можно использовать спинку кресла или край стола. Кукловоды также могут спрятаться за тканью, перекинутой через веревку, которая натянута в комнате или в дверном проеме. Ткань должна быть выше кукловодов, которые будут стоять за ней на коленках или сидеть на стульчиках. Ткань также можно закрыть весь проем и прорезать лишь окошко для показа.

Для такого театра можно купить или сделать самим куклы на руку или на пальцы, а также использовать любые игрушки, которые есть дома. Малышам понравятся самые простые варианты: надетый на руку носок или варежка с приделанными глазками, волосами или ушами.

В носок или гольф лучше вставить картонный овал, согнутый пополам, чтобы рот у куклы был более выразительным.



Можете сделать семейной традицией каждый день рождения вместе с ребенком показывать небольшие спектакли для гостей.

● Театральная ширма

Специальную ширму для домашней постановки можно сделать из фанеры или из большой картонной коробки.

В качестве занавеса используйте занавески или прорежьте картонные створки.

Кроме упомянутых выше кукол для домашнего театра можно сделать плоские куклы из бумаги: приклейте их к деревянным шпажкам, спицам, карандашам или палочкам от мороженого.

Предложите ребенку нарисовать кукол самому или вырежьте их из книжек. Изображения большинства персонажей современных мультфильмов и книг также можно бесплатно распечатать из Интернета.

Представление с куклами на палочках можно устроить и в совсем небольшой коробке, например из-под обуви или игрушек. Отрежьте у коробки дно, чтобы получился экран-рамка, и дополните декорациями.

● Плоскостной театр

Простой театр можно устроить на вертикальной поверхности — на холодильнике или на магнитной доске с помощью магнитов. А если кусок картона или фанеры обтянуть фланелью, фетром или ковролином, к нему можно прикреплять и представлять бумажные или тканевые фигурки, заранее приклеив к ним швейные липучки или кусочки бархатной бумаги.



В очереди или в путешествии, когда ожидание затягивается, нарисуйте на подушечках пальцев разные рожицы и поиграйте с ребенком в пальчиковый театр.

● Театр теней

Найдите в Интернете красивый видеоролик с представлением теневого театра и покажите его детям, чтобы вдохновить их на создание чего-то похожего.

Сделайте большой экран из картонной коробки или более компактный вариант — например, из коробки из-под хлопьев. Для этого в картоне прорежьте окошко и на двухсторонний скотч приклейте к нему кальку или бумагу для выпечки.

Удобный экран также можно сделать из рамы формата A4. Просто вставьте в нее лист обычной офисной бумаги, оставив стекло, но убрав заднюю непрозрачную вставку. Если задник рамки картонный, сделайте из него подпорки, чтобы рамка могла стоять.

Для театра теней вырежьте кукол из картона. Можно использовать и цветную бумагу, тогда на просвет фигурки будут цветными.

Главное, чтобы бумага была прокрашена полностью, а не только верхние слои. Это так называемая цветная двухсторонняя тонированная бумага.

Передвигая фигурки в теновом театре, можно одновременно быть и зрителем, и кукловодом, поэтому, в зависимости от вашего положения, палочки к фигуркам можно прикрепить сбоку, снизу, сверху или же перпендикулярно.

Во время показа лампа должна находиться между экраном и кукловодом. Если фигурки прижимать плотно к экрану, то их силуэты будут наиболее яркими и четкими, а если относить дальше, то силуэты будут расплываться.

Особенно красиво получится, если вырезать часть декораций из цветной кальки или из разноцветного прозрачного пластика, например, из папок-конвертов, которые продаются в магазинах канцелярских товаров.



● Тени на стене

Теневой театр также можно показывать на стене или на натянутой простыне, используя все те же силуэтные куклы на палочках, а также любые игрушки и, конечно же, ваши руки.

Расставьте фигурки животных на столе и подсветите их сзади лампой или мощным фонариком, чтобы их тени падали на стену. Тенями от различных предметов можно создавать целые города, горные или же фантастические пейзажи. Если предмет поставить ближе к лампе, то его тень будет больше, поэтому даже из одинаковых по размеру предметов могут получиться разные тени.

Придумывайте истории, подыгрывая тенями от рук. В Интернете можно посмотреть, как делать самые разные теневые фигуры.

Самое интересное, что тени от рук — живые! Зайчик может пошевелить ушками, собака — открывать пасть, а птица — летать!

Детям можно давать задания: показать пальму или трехголового Змея Горыныча. Чтобы тени получились еще интереснее, в руки можно взять различные предметы или вырезанные из бумаги фигуры: ушки, лапки, хвосты.



Если стены в вашей квартире не белые, а вашему ребенку очень понравился теневой театр, можно купить рулонные жалюзи белого цвета, прикрепить их на стене у кровати ребенка и каждый вечер опускать белый фон, разыгрывая небольшие сценки перед сном. На стене также можно закрепить лист ватмана: днем закрывайте его специальными занавесками, а вечером открывайте перед показом.



ИГРЫ В ТЕМНОТЕ

Зимой можно воспользоваться тем, что за окном рано темнеет, и поиграть в интересные игры в темноте.

● Искалки

Спрячьте в комнате или по всей квартире светящиеся в темноте предметы и отправьте ребенка на их поиски!

Светящиеся браслеты можно положить в пластиковые яйца, а также засунуть в воздушный шарик и потом надуть его.

Светящиеся палочки или попрыгунчики спрячьте в пластиковые контейнеры или непрозрачные коробки, открыв которые, ребенок вдруг обнаружит светящийся предмет. Небольшие фонарики можно закрыть в белых пластиковых бутылках из-под молочных продуктов.

Заранее скажите ребенку, сколько предметов нужно найти.

Искать можно и светящиеся в темноте звездочки (для этого нужно, чтобы за день они «накопили» свет). Для малышей самые крупные звезды можно разложить на видных местах, а для детей постарше — спрятать: приклеить звездочки на стену за шторой, под табуретку или под стол.

● Прятки-квест с фонариком

Спрячьте в квартире предмет (например, книгу или диск с новым мультфильмом) и подготовьте подсказки, по которым его можно будет найти. Искать подсказки следует в темноте с фонариком. Подробнее про квест смотрите на с. 66.

● Веселые картинки

Эта игра особенно понравится детям младшего возраста. Пока малыш не видит, развесьте на скотче картинки с изображениями его любимых героев, животных, фотографии любимых игрушек или портреты вашей семьи с забавными рожицами. Картинки можно прикрепить на стену, на внутреннюю сторону дверцы шкафа и даже на потолок. Выключите свет и предложите найти в комнате все спрятавшиеся картинки, вооружившись фонариком. Пусть ребенок ищет самостоятельно или с вашей помощью.

Вместо картинок можно прятать мягкие игрушки, машинки или части от пирамидки. Совсем маленьких деток можно попросить посветить фонариком и найти стул, стол, плюшевую игрушку. Или самим освещать тот или иной предмет и называть его.



Такие веселые игры будут особенно полезны тем детям, которые боятся темноты.

Экспериментируйте: посветите фонариком через дуршлаг или бумагу с дырочками, чтобы на потолке появились звезды; попробуйте светить сквозь ладошки, разноцветную бумагу, прозрачные предметы или цветные воздушные шары!

● Световой стол/планшет для рисования песком

Купите или сделайте сами световой короб для создания песочных картин.

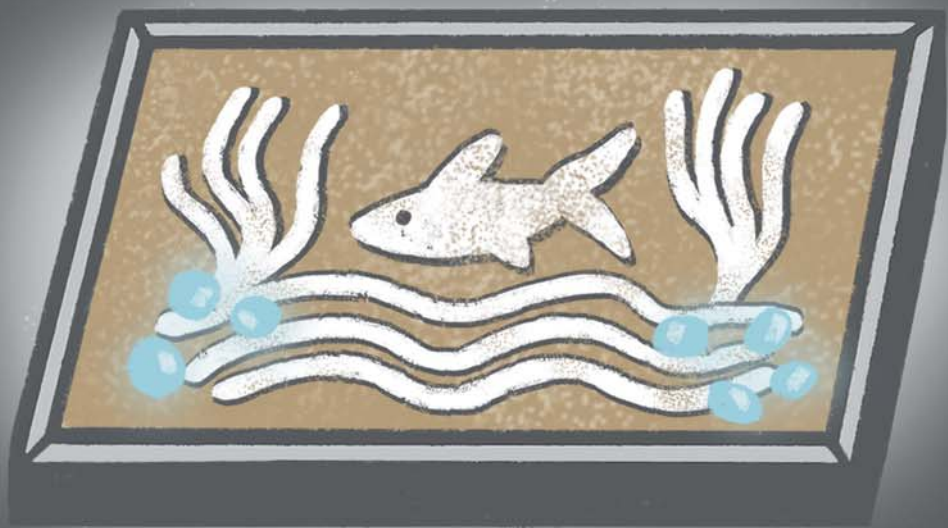
Рисование песком не только развивает воображение и мелкую моторику, но также положительно влияет на психологическое состояние ребенка, помогая ему расслабиться.

Совместное рисование перед сном помогает переключить ребенка с активных игр на спокойные. Это может стать приятной традицией в вашей семье.

- Рисуйте с помощью различных предметов: расчески, веревочек, линейки, кисточек, зубочисток.
- Вы можете рисовать одну половину рисунка (бабочки, мордочки животного, геометрического узора), а ребенок должен дорисовывать вторую половину.
- Можно рассказывать сказки, иллюстрируя их песочными картинками, сменяя друг друга.
- Помимо песка на световой поверхности можно раскладывать разноцветные прозрачные предметы: пластмассовые детали, стеклянные камушки, срезы поделочных камней.

Если получившиеся картинки сфотографировать, то выйдут интересные открытки или просто картинки на память.

Также в темноте всей семьей можно смотреть диафильмы или показывать театр теней.



Пригласите в гости друзей вашего ребенка и, чтобы сделать этот визит незабываемым, разрешите детям остаться на ночевку в палатке, поставленной прямо в комнате! Для создания походной атмосферы наклейте на потолок светящиеся звезды и сделайте импровизированный костер из поленьев (настоящих или свернутых из картона), обмотанных елочной гирляндой для имитации огня, который будет служить им ночником.

ВОЛШЕБНЫЕ БАНКИ

Из самых обычных стеклянных банок можно сделать поистине удивительные и завораживающие объекты.

● Банка со снегом

Вам понадобится:

- стеклянная банка с закручивающейся крышкой
- кипяченая вода
- блески (продаются в магазинах для творчества и рукоделия)
- глицерин (продается в аптеках)
- термоклеевой пистолет или суперклей
- пластмассовая игрушка (можно слепить фигурку из затвердевающей пластики)

Способ приготовления:

- Приклейте игрушку к внутренней поверхности крышки.
- Налейте в банку кипяченую воду и, помешивая, добавьте в нее блески и глицерин.

Глицерин нужен для того, чтобы блески плавно кружились в воде.

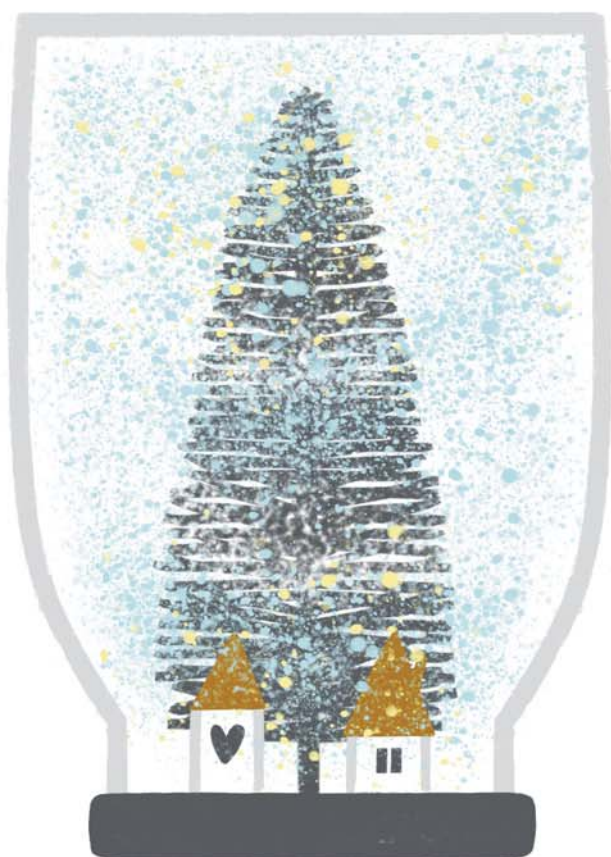
Блески бывают разного качества, поэтому предварительно испытайте их в другой емкости.

- Когда клей на крышке высохнет, закрутите крышку и, если необходимо, добавьте в банку еще воды, чтобы не было пузырьков воздуха.
- Перевернув банку, немножко потрясите ее и наслаждайтесь плавно кружащимися блесками, как в настоящих стеклянных снежных шарах.

● Другие варианты

- Налейте воду в банку с плотно закручивающейся крышкой. Подкрасьте воду красками или пищевыми красителями, добавьте как можно больше блесков и закрутите крышку. Если банку потрясти, то блески, переливаясь, будут кружиться в воде — на это можно смотреть бесконечно! В воду можно добавить глицерин, и тогда блески будут кружиться более плавно.
- Красиво получится, если в банку с прозрачной водой положить сосновые или еловые ветки и добавить блески.
- Насыпьте в банку с водой разноцветные гидрогелевые шарики (аквагрунт). Наблюдайте, как постепенно шарики увеличиваются в размере и становятся прозрачными, наполняя банку волшебством.

Если вы не хотите давать маленькому ребенку стеклянные банки, их можно заменить прозрачными пластиковыми бутылками.



БАНКИ-СВЕТИЛЬНИКИ

Из банок можно сделать красивые фонарики для украшения дома или ночники в детскую комнату.

● Домик-подсвечник

- Облепите стеклянную банку пластилином или затвердевающей пластикой. Для этого можно скатать колбаски, сделать небольшие лепешки или раскатать пластилин с помощью скалки. Оставьте места для окошек или прорежьте их после.

- В банку можно поставить как настоящие свечки, так и светодиодные свечи на батарейках.



● Ночное небо в банке

- В плотной бумаге темного цвета сделайте дырочки при помощи гвоздя, кончика карандаша или ручки.

- Оберните банку бумагой или, свернув бумагу, поместите ее внутрь банки. Если банка обернута бумагой снаружи, то внутрь можно поставить обычную свечку-таблетку. Если бумага внутри банки, то используйте только светодиодные свечи.

- Вместо бумаги можно взять фольгу.

- Такой светильник можно сделать из большой трехлитровой банки или из маленькой баночки из-под детского питания.

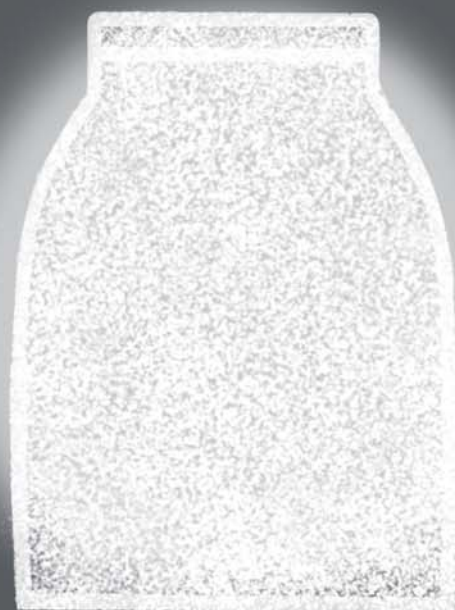
● Как еще сделать банки-подсвечники

- Обклеить банку кусочками разноцветной папиросной бумаги. Тогда ваш светильник будет с витражным эффектом.

- Обмазать банку клеем ПВА и обвалить ее в соли, хлопьях искусственного снега или в порошке магнезии (с. 110).

- Положить внутрь банки елочную гирлянду.

- Насыпать в банку соль на $\frac{1}{3}$ и поставить в нее свечку.



КОНТЕЙНЕР СО СНЕГОМ

Принесите с улицы снег — он станет необычным материалом для новых игр у вас дома!

● Дома положите снег в большой пластиковый контейнер, на противень или на поднос. Предложите ребенку покрасить его краской при помощи кисточки или пипетки, слепить маленькие снежные фигурки (с. 140) или приготовить снежные десерты (с. 146–147), а также поискать в нем спрятанные предметы.

● Интересная идея — создать в таком контейнере собственный Северный полюс! Приготовьте фигурки северных животных, елки, домики, иглу, эскимосов и прочие северные атрибуты. В качестве моря вровень со снегом поставьте контейнер с подкрашенной голубой водой и кубиками льда. Для этой игры можно специально заморозить лед, например в воздушном шарике, чтобы получился ледяной купол (с. 175).

В воду лучше добавлять пищевой краситель, так как от краски вода мутнеет.



Фигурки пингвинов могут плавать, кататься с горок, а потом погреться у свечки-таблетки или же поиграть в прятки в снегу, а вы по очереди будете их искать.

Придумайте свой сценарий игры, разыграйте подходящие сказки и мультфильмы, поиграйте в северный лес или в зимнюю олимпиаду.

Если вам негде взять настоящий снег, его можно заменить искусственным снегом, крупной солью, белой галькой, манкой, рисом, белой фасолью, ватными шариками, белым мехом, а также крахмалом, содой или пеной для бритья.

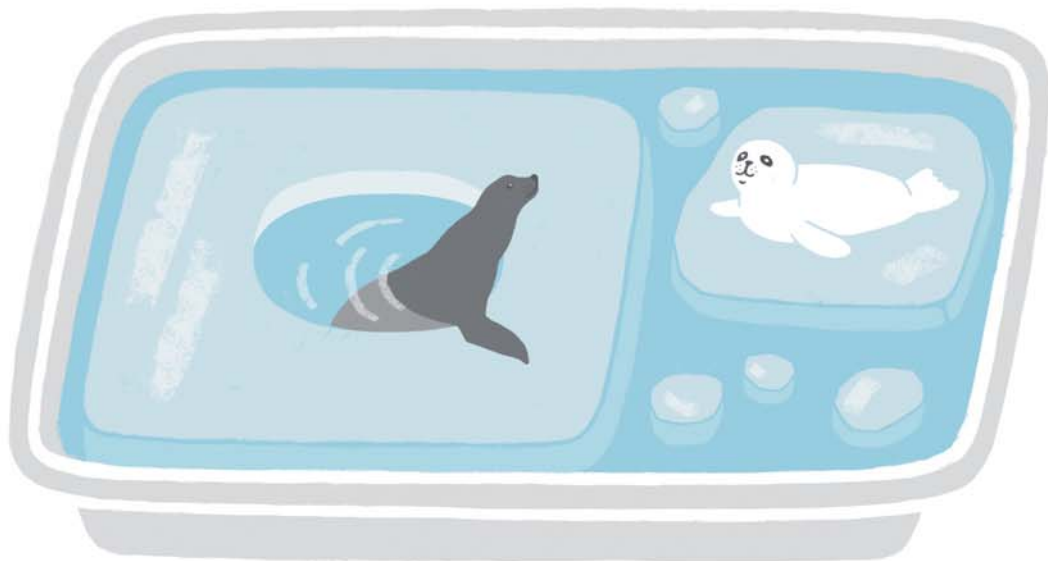
● Когда играть со снегом надоест, можно растопить его теплой водой и добавить голубой пищевой краситель — тогда у вас получится Северный Ледовитый океан, по которому на льдинах будут плавать обитатели снежного контейнера.

Для льдин заморозьте воду в пакетах с застежкой зип-лок, положив их в морозилке на ровную поверхность. Тогда их форма будет более естественной и фигурки не будут скатываться с ровной поверхности. Для айсбергов воду можно заморозить, поставив пакеты пирамидкой.

Чтобы не замерзли руки, фигурки лучше вылавливать из воды поварешкой или шумовкой (ложкой с отверстиями).

● Чтобы сделать лед с прорубью, налейте на дно контейнера воды на 4–5 см, поставьте в центр пластиковую емкость с грузом и уберите в морозилку. Чтобы достать получившийся лед, опустите контейнер в горячую воду и налейте горячую воду в центральную емкость. Воду можно налить прямо в контейнер, и через некоторое время лед с прорубью поднимется на поверхность.

Прорубь поместите в большой контейнер с водой, чтобы туда ныряли фигурки животных, или оставьте ее в своем контейнере и устройте подледную рыбалку.



Такой лед особенно интересно взять с собой в ванну! Во льду можно специально заморозить различные предметы: поместите пластмассовые фигурки в воздушные шарики, а затем наполните их водой и заморозьте.

Такой «северный» контейнер со снегом особенно порадует ребенка во время болезни, когда он не может выйти на улицу.

СЕНСОРНАЯ КОРОБКА

Эта необычная коробка моментально заинтересует ребенка и будет пользоваться успехом в ваших играх еще долгое время.

● Для сенсорной коробки на зимнюю тему наполните контейнер белой фасолью, манкой, рисом или крупной солью. Добавьте туда мелкие предметы и предложите ребенку найти сокровища!

Попросите доставать предметы, объединенные каким-то признаком: только красные, только круглые или только железные. Либо давайте задания найти конкретный предмет, например пластмассовую елочку или колокольчик.

Можно потренироваться доставать предметы кухонными щипцами, например для льда или сахара. Если основа из манки, то доставать предметы можно шумовкой (плоская поварешка с отверстиями), просеивая ненужную крупу обратно в контейнер.

● Сфотографируйте каждый предмет, который находится в контейнере, сделайте коллаж из этих снимков, распечатайте его на листе А4 и разрежьте на небольшие карточки. Пусть ребенок не глядя вытаскивает карточку и пытается найти в контейнере изображенный на ней предмет. Или же вытаскивает любой попавшийся предмет и кладет его на соответствующую карточку, как в лото или бинго (тогда изображения можно не разрезать, а оставить на одном листе). В качестве сюрприза спрячьте в контейнере что-то, чего нет на картинке, например конфетку.



Не оставляйте малышей без присмотра во время игры с мелкими предметами!



ЗИМНЕЕ
РИСОВАНИЕ

ЗИМНЕЕ РИСОВАНИЕ

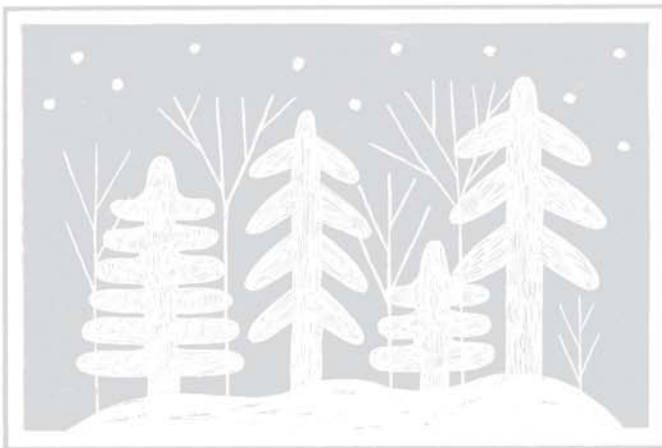
Способы рисования в этом разделе заинтересуют даже тех детей, которые не очень-то любят рисовать. А многие техники подойдут не только для зимних картин, но и для любых других.

- Используйте хорошую, плотную бумагу, которая не будет коробиться от краски. Например, альбомы с бумагой для акварели или для черчения.
- Выбирайте качественные принадлежности для рисования. Некачественные кисти и краски могут испортить творческий процесс и принесут вашему ребенку больше проблем, чем удовольствия.
- Замените россыпь затупившихся, обломанных карандашей хорошим набором дорогих карандашей с толстыми мягкими грифелями, которыми приятно рисовать. И держите их вместе с подходящей точилкой в отдельном пенале.
- Во время рисования кладите под бумагу специальную подкладку/коврик для стола, чтобы не запачкать рабочую поверхность.
- В качестве фартука на ребенка можно надеть ненужную взрослую футболку.
- Приготовьте влажную тряпочку, чтобы промакивать кисть и вытирать руки.
- Воду наливайте в большую банку, чтобы было удобно промывать кисти.
- Приучите ребенка убирать за собой рабочее место и класть все на свои места.



● Белый цвет на цветном фоне

На цветной и черной бумаге особенно интересно рисовать белым карандашом, пастелью или белилами.



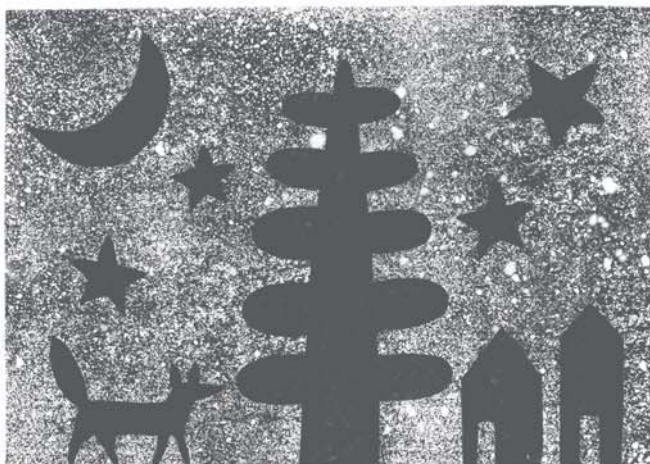
● Рисование солью

Нарисуйте изображение клеем ПВА, выдавливая его из носика тюбика. Затем посыпьте рисунок солью. Через некоторое время стряхните лишнее — и снежный рисунок готов! Вместо соли можно рисовать манкой и цветным песком.



● Набрызг по трафарету

Разложите вырезанные трафареты на листе бумаги и сверху забрызгайте их краской. Для этого проводите зубочисткой по старой зубной щетке или по жесткой кисточке, предварительно окунув их в краску. Под рисунок лучше подложить газету, чтобы не запачкать рабочую поверхность.



● Снежные деревья

Чтобы нарисовать такие деревья, нужно капнуть на лист жидкой краской или тушью и разогнать капельки, дуя в соломинку. Затем к получившимся ветвям подрисуйте ствол.

Снег на картине можно рисовать по-разному:

- ватными палочками
- отпечатками пальчиков
- отдельно на каждой веточке
- пластилином
- солью (с. 97)
- жесткой кисточкой или набрызгом (с. 97)
- нанести на рисунок клей и насыпать на него белые конфетти, которые можно сделать самим при помощи дырокола





ГРАТТАЖ

Вариант 1

1. Возьмите лист плотной бумаги и заштрихуйте его цветными восковыми мелками, стараясь не оставлять незакрашенных мест.
2. Толстой кистью закрасьте лист акриловой краской (лучше черного цвета).



3. Когда краска полностью высохнет, процарапайте на листе рисунок.
4. Получившуюся картину можно забрызгать белой краской и добавить блестки.



Вариант 2

1. Натрите плотный лист бумаги парафиновой свечой, стараясь не оставлять пропусков.
2. Толстой кистью закрасьте лист акриловой краской.
3. Когда краска полностью высохнет, процарапайте рисунок.



Для рисунка можно взять не целый альбомный лист, а половину.



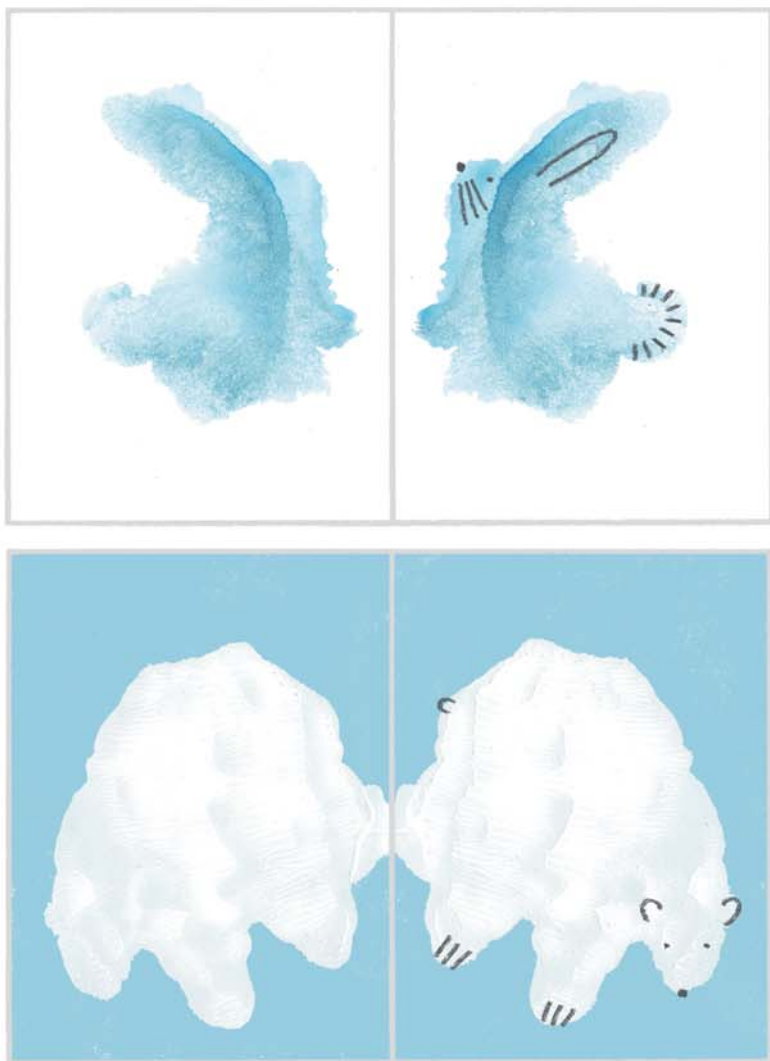
Вместо акриловой краски подойдут также гуашь или тушь, в которые предварительно нужно добавить каплю жидкого мыла или шампуня.

Процарапывать рисунок можно при помощи деревянной или пластиковой шпажки для канапе, зубочистки, спицы или гвоздика.

● Кляксография

Для рисования в этой увлекательной технике подготовьте заранее несколько сложенных пополам листов бумаги.

На одну половину листа капните краску и сложите бумагу пополам. Плотнo прижмите листы друг к другу, а затем разверните. Придумайте, на что похожа получившаяся клякса, и подрисуйте к ней детали.



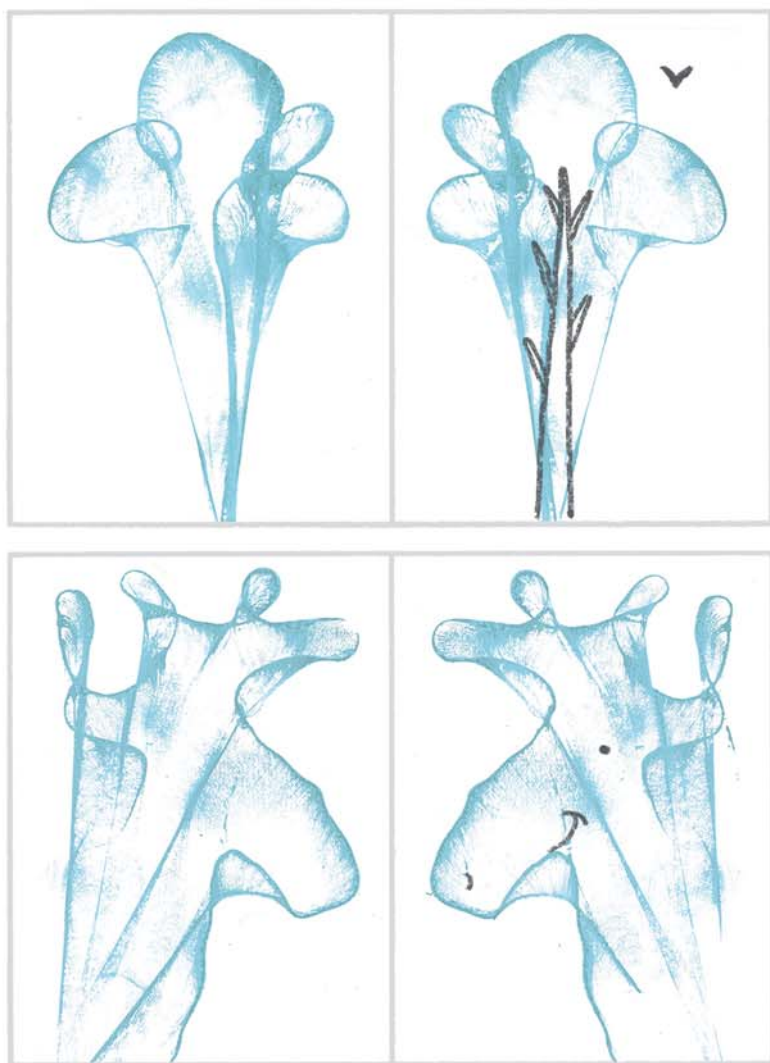
Альбомный лист можно разрезать пополам и сделать две заготовки.

Краска должна иметь консистенцию жидкой сметаны.

● Ниткография

Возьмите нитку длиной около 30 см. На газете покрасьте ее акриловой краской или гуашью в один или несколько цветов.

Выложите нитку в произвольной форме на половине листа. Один или два ее кончика должны остаться снаружи. Сложите бумагу пополам и, плотно прижимая листы ладонью, вытяните нитку из бумаги. Затем подрисуйте детали получившимся изображениям.



В этих техниках интереснее использовать краску нескольких цветов. Получившиеся отпечатки можно разрезать на два симметричных изображения и сделать из них разные рисунки.

● Штампы из подручных материалов

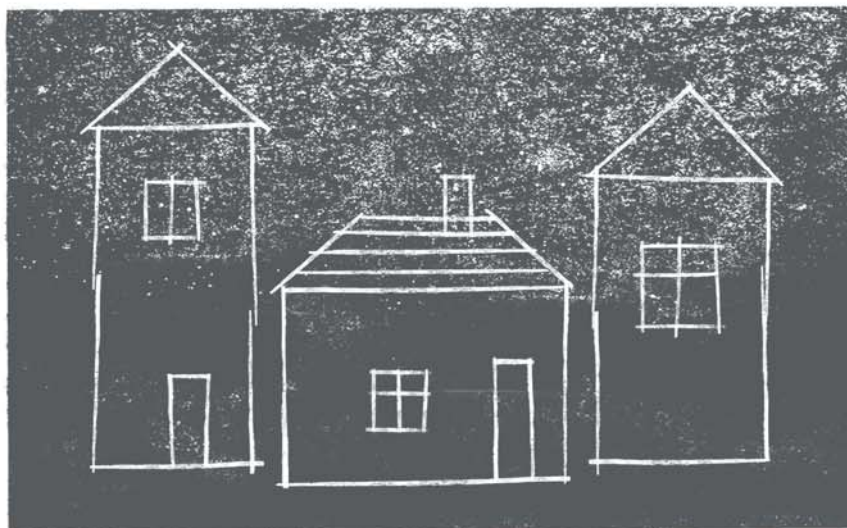
В качестве штампов используйте круглые предметы, например различные одноразовые стаканчики, пробки и крышки. Предложите ребенку нарисовать снеговика их отпечатками. Резинкой на конце карандаша можно отпечатать глазки, рот и пуговицы.



*Чтобы сделать удобную
штемпельную подушечку,
пропитайте краской кухонную
салфетку для уборки.*



В качестве штампов можно использовать грани толстого картона, прямоугольную стирательную резинку, детали LEGO и многое другое. Предложите ребенку напечатать картинку с помощью этих предметов.



● Штампы из пластилина

Всевозможные штампы можно также сделать самим из пластилина.

Им можно придать любую форму и размер, продавить нужный узор, а также отпечатать какой-нибудь фактурный предмет.

Вырежьте из картона силуэты зимней одежды и предложите ребенку задекорировать ее на свой вкус.



● Штампы из резинки

Также штамп можно вырезать из обычной стирательной резинки.

Нарисуйте контуры желаемого изображения и при помощи канцелярского ножа прорежьте их по контуру. Затем срежьте ненужные части резинки.

Такие деревья сможет сделать даже самый юный художник! Нужно капнуть краску на мокрую бумагу и когда она высохнет отпечатать сверху штамп дерева.



❶ Снег на пленке

Это необычный способ рисования с использованием прозрачной пленки. Такую пленку можно взять из упаковок игрушек, конфет и т. п. Также подойдут прозрачные пластиковые файлы для бумаги.

Положите пленку поверх готового рисунка и предложите ребенку нарисовать на ней снег акриловыми красками. Пленку можно прикрепить степлером или скрепками, чтобы она не съезжала во время рисования.



С малышами можно поиграть в «зимние прятки». Для этого вам понадобятся небольшие карточки с животными и прозрачная пленка.

Прикрепите к карточке пленку с нарисованным заранее сугробом и предложите ребенку отгадать, кто за ним «спрятался». Или наоборот, пусть ребенок сам нарисует снег и «спрячет» за ним животное.

Животных можно нарисовать самим, вырезать из журнала или распечатать картинки из Интернета.

Малышам понравится просто поднимать пленки и смотреть, кто под ними «прячется».



● Сделать своего снеговика

1. Приготовьте набор для аппликации: вырезанные из бумаги полоски, треугольники, большие круги и маленькие кружочки. Предложите ребенку сделать из этих деталей снеговика на свой вкус.



2. Контурами нарисуйте на бумаге заготовку для рисунка и предложите ребенку превратить ее в снеговика или любую снежную фигуру, которую он сам придумает.



● Рисование по мокрой бумаге

Намочите лист плотной бумаги широкой кистью или губкой.

Чтобы лист не загибался по краям, рабочую поверхность под ним тоже можно смочить или предварительно приклеить к ней бумагу клейкой лентой.

Капните на влажный лист краску и наблюдайте, как она распускается, растекается и смешивается. Таким способом можно нарисовать снежинки или покрыть лист целиком, используя разные цвета.

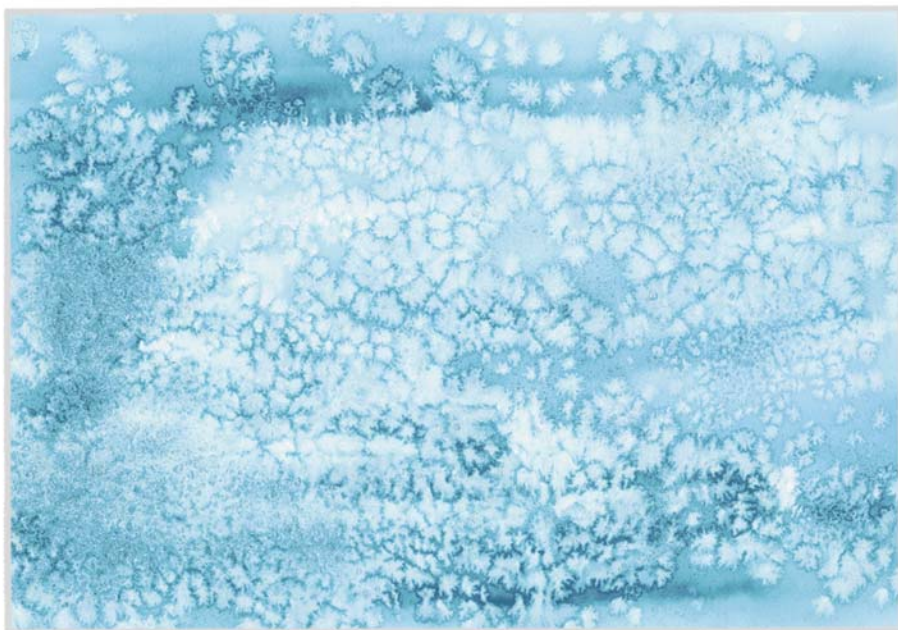


● Рисование с солью и блестками

Закрасьте смоченный лист бумаги акварельной краской (лучший эффект получится при использовании жидкой акварели).

Пока краска не высохла, посыпьте рисунок солью и блестками.

Через некоторое время от соли на рисунке начнут образовываться красивые снежные звездочки.



● Волшебные картинки

Белым восковым мелком нарисуйте на белой бумаге любое изображение: снежинки, домики, ветку ели, снеговика или же абстрактный узор. Для малышей можно сделать небольшие карточки с нарисованными простыми фигурами или животными.

Или напишите какое-нибудь послание (с. 46).

Смочите бумагу водой и предложите ребенку закрасить белый лист краской (лучше использовать разведенную с водой акриловую краску или акварель). Белые восковые линии останутся незакрашенными, и на листе появится изображение.



● Отпечатки листьев

Если с осени у вас сохранились листья, сделайте с их помощью красивые картины заснеженного леса. Положите листья на газету и прокрасьте их белой гуашью или акриловой краской. Затем аккуратно отпечатайте листья на бумаге, плотно прижав их салфеткой.



● Ледяной рисунок

Предложите ребенку интересный эксперимент — нарисовать картину с «ледяными» кристаллами! Для этого вам понадобится несколько пакетиков магнезия сульфата (магнезии), которые можно купить в любой аптеке.

Чтобы приготовить краску для рисования, налейте в пластиковые стаканчики немного горячей воды (1–2 см) и, помешивая, засыпьте в воду порошок магнезии. Перемешивайте до полного растворения порошка, пока на дне не появится нерастворимый осадок. Получившуюся жидкость подкрасьте акварельными красками. Приготовьте сразу несколько цветов.

Смочите лист широкой кистью или губкой и начните рисовать. По мере подсыхания на краске начнут появляться кристаллы и рисунок покроется неповторимым ледяным узором.

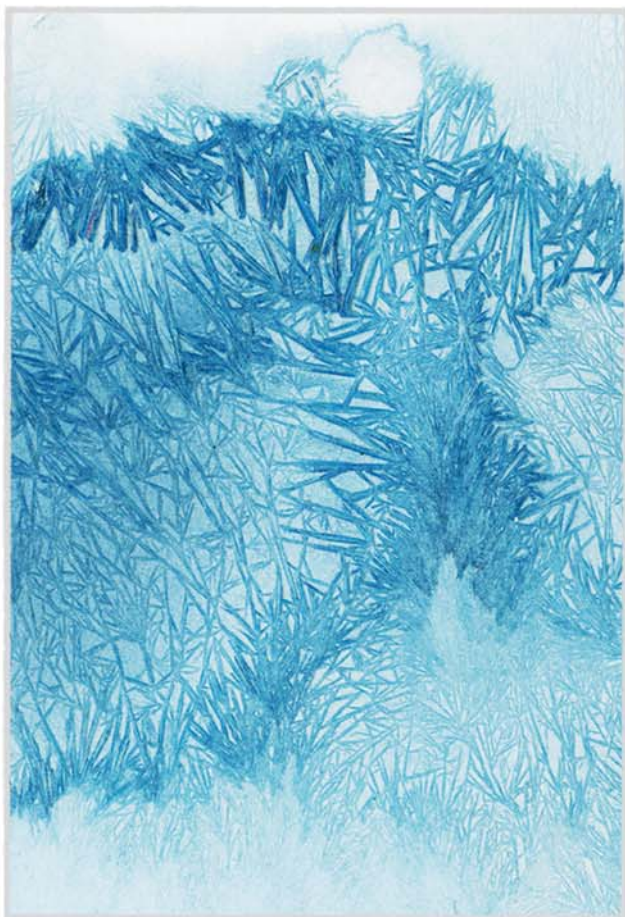
- Можно рисовать одной краской или смешать несколько цветов.

- На сухой бумаге можно нарисовать ватной палочкой снежинки.

- Готовую картинку, нарисованную мелками, карандашами или акриловыми красками, можно покрыть бесцветным раствором «ледяной краски».

- Неиспользованную краску можно оставить, и через некоторое время в стаканчиках начнут образовываться крупные кристаллики.

- Если вы хотите сохранить получившийся рисунок, покройте его лаком.



Магнезия — это похожий на сахар порошок для приема внутрь. Следите за тем, чтобы дети не брали его в рот. После эксперимента хорошо мойте руки.

● Рисование пакетом

- Лист плотной бумаги намочите водой и нанесите на него жидкую краску.
- Положите поверх краски смятый полиэтиленовый пакет, который обычно используют для пищевых продуктов, и оставьте его на бумаге до полного высыхания краски.
- Затем снимите пакет — и вы увидите удивительный «морозный» рисунок.



Лучше использовать разведенную с водой акриловую краску или акварель, но акварель будет долго сохнуть.

● Монотипия

Для рисования в этой технике лучше всего взять кухонный поднос. Также можно использовать стекло, пластиковые салфетки под тарелки и глянцевый картон от упаковки.

Нанесите жидкую краску на гладкую основу или смешайте краску прямо на ней. В зависимости от того, что вы задумали, можно использовать как один, так и несколько цветов. При необходимости краску на подносе можно сбрызнуть водой.

Положите лист бумаги на поднос с краской и прижмите его рукой, а затем аккуратно поднимите.

На листе отпечатается неповторимый рисунок, который можно доработать, подрисовав нужные детали.

При желании еще влажный рисунок можно посыпать блестками.



● Миниатюрные картины

Скорее всего, после творческих занятий у вас останется стопочка не очень удачных рисунков. Не спешите их выкидывать! Попробуйте на больших листах найти маленькие удачные фрагменты. Подберите к этим рисункам подходящие названия и вставьте их в маленькие рамочки.



● Аппликация

Многие техники, которые описаны в этом разделе, можно использовать для создания самодельной цветной бумаги с неповторимыми узорами, которая потом отлично подойдет для аппликаций и коллажей, открыток и этикеток на подарки.



ХРАНЕНИЕ ДЕТСКИХ РИСУНКОВ

Обязательно оставляйте на память наиболее удачные детские рисунки, подписав на обратной стороне дату и название.

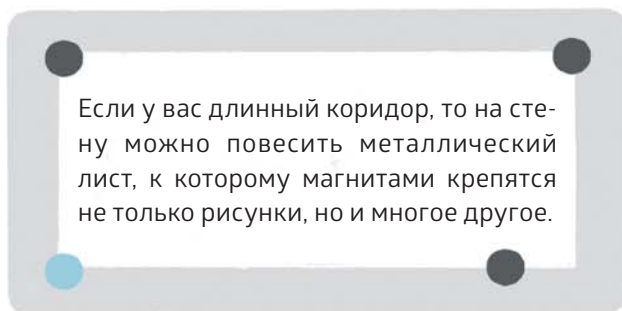
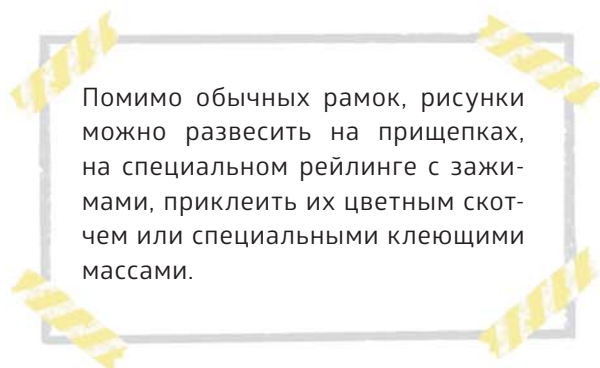
Для хранения удобнее всего использовать:

- папки с прижимным механизмом, папку-бокс и архивные папки
- папки с прозрачными страничками-файлами (или самим вставлять файлы с рисунками в папку-регистратор)
- для больших форматов подойдет папка «Художник»

Если в квартире мало места, такие папки можно хранить за шкафом или на нем, под диваном или под кроватью.

Самые удачные рисунки вешайте на стену!

В какой бы квартире вы ни жили, в съемной или в своей, ничто так не преобразит интерьер, как картины и фотографии на стенах.



Периодически устраивайте домашние тематические выставки работ, на которые можно сделать пригласительные билеты, например для папы, который пришел с работы.

● Коллаж

- Еще рисунки можно хранить в электронном виде, предварительно их отсканировав.
- Чтобы сохранить не только рисунки, но и всевозможные поделки, просто сфотографируйте их.
- Из отсканированных изображений и фотографий можно сделать коллаж, например, в Photoshop или в специальной программе для создания коллажей, которую можно скачать из Интернета.
- Получившийся коллаж распечатайте дома или в фотостудии на бумаге формата А4 и вставьте в рамку.
- Для рамки большого формата можно соединить два листа А4 или заказать широкоформатную печать.



Также все файлы можно загрузить в цифровую фоторамку, которая не займет много места, но будет хранить в себе массу воспоминаний о приятных творческих моментах.



● Если в вашем городе есть художественный музей или галерея, обязательно сходите туда вместе с ребенком.

Найдите в залах картины на тему зимы. Обсудите, что изображено на картинах, в какой стране, когда и кем они были написаны, какое настроение у того или иного произведения.

В музее можно почитать тематическую книгу или, устроившись на полу, нарисовать свой зимний рисунок или срисовать понравившуюся картину.

Такой поход в музей может стать приятной традицией в вашей семье.



ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМЫ

Очень важно подобрать подходящую одежду для прогулки, чтобы в ней было удобно бегать, прыгать и при этом ребенок не вспотел и не промок.

Бесчисленные кофты и рейтузы ограничивают свободу движения, к тому же их долго надевать. Гораздо удобнее:

● **Качественный зимний комбинезон**

Под него достаточно надеть только **термобелье** и/или флисовый комбинезон. Желательно, чтобы на концах рукавов и штанин комбинезона были резинки, а также штрипки (резинки, которыми можно зацепить штанины за подошву обуви, чтобы они не задирались).



Научите ребенка одеваться самостоятельно! Если комбинезон цельный, разложите его на полу и предложите залезть в него, как обычно залезают в спальный мешок.



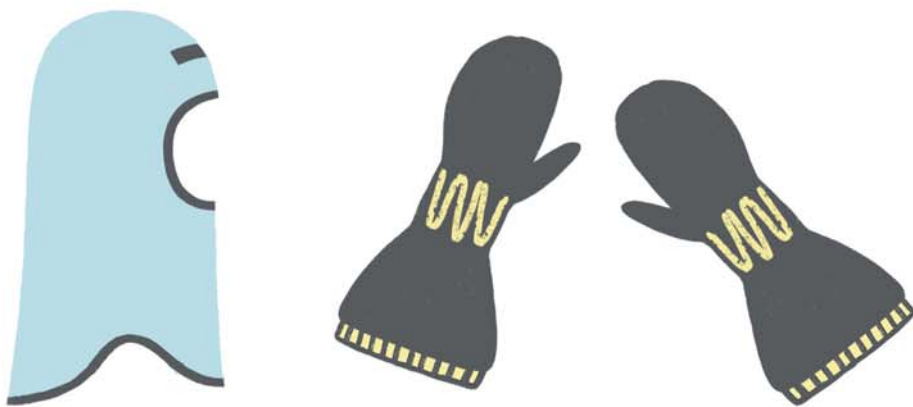
Все эти вещи легко найти в интернет-магазинах. Комбинезон можно купить немного на вырост, тогда его хватит не на один сезон.

● Шапка-шлем

Шапку-шлем удобно носить как с капюшоном комбинезона, так и без, в зависимости от погоды на улице и самой шапки. Она надежно защищает ушки и шею ребенка, позволяя ему активно двигаться: она не сползает, как обычные шапки, и не требует шарфа, чтобы держать шею в тепле. К тому же ребенок может без труда надеть такую шапку самостоятельно: здесь нет завязок, с которыми он не справится.

● Варежки-краги

Это удлиненные непромокаемые варежки с удобными резинками у запястья и на концах. Есть такие же перчатки. Краги надевают поверх комбинезона, поэтому снег внутрь не попадает. Но чтобы хорошо натянуть их на рукава комбинезона, скорее всего, ребенку потребуется помощь взрослого.



*Эта одежда удобна и для детского сада:
ребенок сможет одеваться там самостоятельно.*

В любом случае выбор одежды зависит от температуры воздуха в вашем городе и от особенностей вашего ребенка.

КАК ОДЕТЬ И РАЗДЕТЬ РЕБЕНКА БЕЗ СЛЕЗ

- Предложите одеться или раздеться по таймеру! Для этого подойдет обычный кухонный таймер, таймер в телефоне, песочные часы или специальное приложение для мобильного телефона. Вы можете даже вручить приз, если ребенок уложился в указанное время.
- Можно включить специально подобранную песенку, за время которой нужно надеть или снять уличную одежду.
- Самостоятельно ребенок одевается чуть дольше, чем если бы вы помогали ему, поэтому заранее рассчитывайте время. Попросите его позвать вас, когда он будет почти готов, чтобы вам не стоять и не ждать его у двери в зимней одежде.

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

*Как обустроить детскую площадку
в городе и на своем участке.*

● Принесите на площадку шишки, камни, палочки, спилы деревьев и кору. Их можно заранее собрать осенью вместе с ребенком. Природные материалы можно считать и сортировать. Также они понадобятся при лепке из снега (с. 136–145), на зимней кухне (с. 146–147) и для многих других игр,

Особенно порадуют детей пеньки, бревнышки и дощечки. Из них получаются отличные полосы препятствий (с. 162).

Если вы проводите зиму на загородном участке, поставьте на улице стол для творчества, чтобы не наклоняться и не сидеть на снегу. За столом будет удобно играть и лепить поделки.



Если у вас нет машины, чтобы привезти тяжелые пни и доски, попросите кого-нибудь из знакомых или других родителей, чьи дети гуляют на этой площадке.



КАК ВЫТАЩИТЬ РЕБЕНКА НА УЛИЦУ, А ПОТОМ ЗАВЕСТИ ЕГО ОБРАТНО

- Если за окном непогода и ребенок не хочет выходить на улицу, предложите ему надеть оранжевые или желтые очки (или горнолыжную маску). Серый день сразу станет солнечным и веселым.
- Заинтересуйте ребенка необычными предметами, которые можно взять с собой на улицу: бинокль, лупа (с. 122–123), аквапалки (с. 128), краски (с. 139) и проч.
- Зимняя прогулка на велосипеде или самокате, несомненно, обрадует малыша. А если вы купите себе взрослый самокат с большими колесами, то сможете кататься вместе с ребенком, поставив его перед собой.
- Придумайте для прогулки интересное задание или поручение. Например, покормить птичек или досыпать корм в кормушки (с. 189). А еще можно накормить снежного кота (с. 140).

Также задания можно придумывать для возвращения домой — тогда малышу будет легче уйти с улицы.

- Ребенка можно попросить принести домой снег (с. 92). Или увлечь его интересной игрой (идеи для игр дома смотрите на с. 70–113).
- Напомните про любимый мультфильм, а еще лучше — мультсериал, героев которого ребенок хорошо знает. Малышам наверняка понравятся мультфильмы про Кротика или про Свинку Пеппу. Детям постарше — про пчелку Майю (мультсериал 70-х годов) и «Приключения Леснужки». За время просмотра вы как раз успеете разогреть еду.

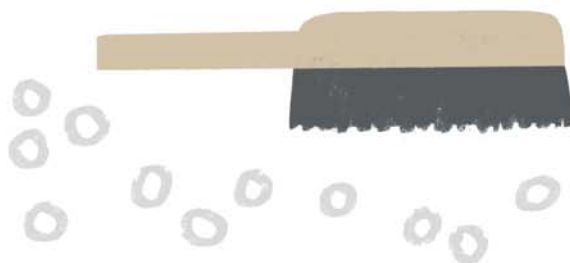
Возьмите за правило обязательно водить ребенка в туалет перед прогулкой!

ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ИГР НА УЛИЦЕ

Используя самые обычные вещи, вы можете превратить очередную прогулку с ребенком в увлекательное занятие.

Щетка

Малышам можно предложить сметать щеткой снег со скамеек или расчистить с ее помощью детскую площадку.



Молоток

Небольшим молоточком можно разбивать лед на лужах, а из получившихся ледяных кусочков складывать узоры и фигурки (с. 171). Молотком также можно «чеканить» узоры на льду.



Заранее объясните ребенку правила безопасности в обращении с молотком.

Лупа

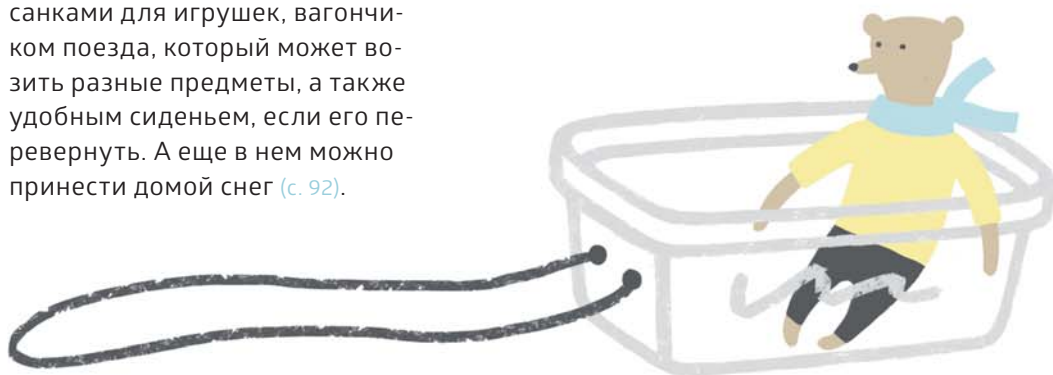
Если на улице идет снег, обратите внимание ребенка на то, как удивительна и неповторима каждая падающая снежинка. Для этого снежинку нужно поймать на какой-нибудь темный фон — варежку или лист черной бумаги — и рассмотреть через лупу. Снежинку можно сфотографировать и рассмотреть, увеличив изображение.



● **Совок или санки-ледянки**
Если снег не лепится, возьмите на улицу совок для мусора или санки-ледянки! Малыши могут подкидывать искрящийся снег, превращая его в снежный душ. А с детьми постарше устройте настоящий снежный поединок!



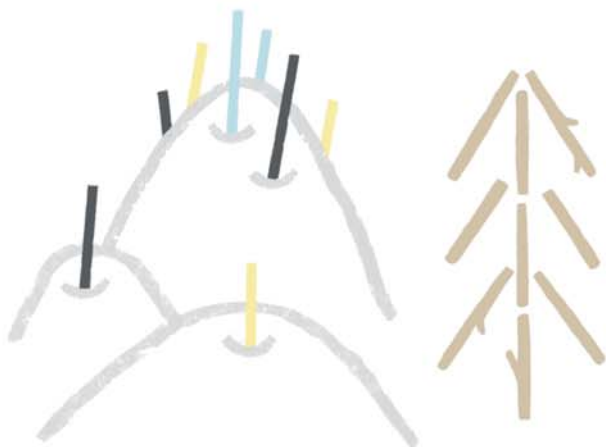
● **Пластиковый контейнер**
Контейнер с приделанной веревочкой может стать отличными санками для игрушек, вагончиком поезда, который может возить разные предметы, а также удобным сиденьем, если его перевернуть. А еще в нем можно принести домой снег (с. 92).



● **Счетные палочки**
Вынесите из дома счетные палочки и выкладывайте из них фигуры на утрамбованном снегу.

Малышам будет интересно просто втыкать разноцветные палочки в снег.

● Узоры также можно выкладывать обычными палочками, камнями, шишками и веточками.



● С **биноклем** на прогулке вы всегда найдете объект для наблюдения: котов, собак или птиц. А **фонарик** пригодится, когда на улице уже стемнеет, ведь возвращаться домой по освещенной дорожке намного интереснее.

ЛЕТНИЕ ПРЕДМЕТЫ

Не спешите прятать летний реквизит. Летние игрушки пригодятся вам и для зимних прогулок. Детям будет особенно интересно играть с ними — ведь на дворе зима, а они с сачком в руках!



В интернет-магазинах эти товары можно купить круглый год!

● Сачок

Сачком можно ловить мыльные пузыри, а еще с ним можно сыграть в съедобное–несъедобное. Кидайте в сачок ребенка снежки, шишки или шарики, называя при этом съедобные и несъедобные предметы. Съедобные он должен поймать, а несъедобные — пропустить.



● Песок

На улицу можно взять с собой песок, чтобы посыпать скользкие места, например ступеньки перед подъездом. Ледяные дорожки для скольжения лучше не засыпать.

При помощи трафарета и небольшого сита с ручкой порисуйте песком на снегу. Положите трафарет на снег и просейте сверху песок — у вас получится красивый рисунок.



Еще интереснее играть с разноцветным песком. Его можно купить в цветочном магазине или в магазине для творчества.



● Брызгалка с водой

Возьмите на прогулку пластиковую бутылку с несколькими отверстиями в крышке, наполненную теплой водой. Такой водой хорошо растапливать лед в лужах или снег на кустах и деревьях. Вдруг вы найдете зеленую травку под снегом?!

ОБРУЧИ



Сыграйте в игру, в которой дети по команде занимают свободный обруч. Обручей должно быть на один меньше, чем игроков. В такую игру весело играть даже вдвоем.

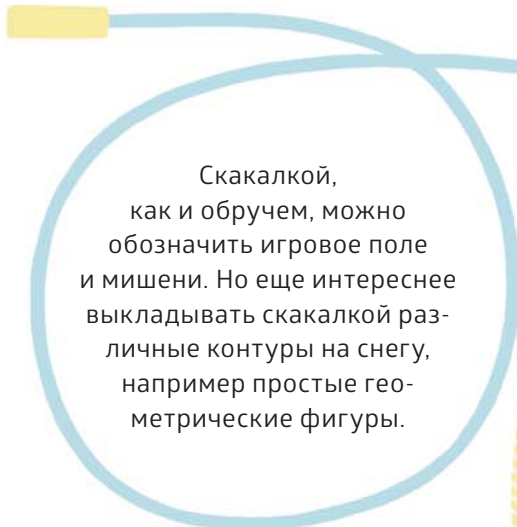
Положите обруч на снег или повесьте его на дерево. Он станет отличной мишенью. Кидать в цель можно снежки, шишки или мячики.

Если обруч достаточно большой, поставьте его вертикально и предложите ребенку пролезть через него. Для детей постарше можно усложнить задание: поднять обруч выше или попросить пролезть, не касаясь его.

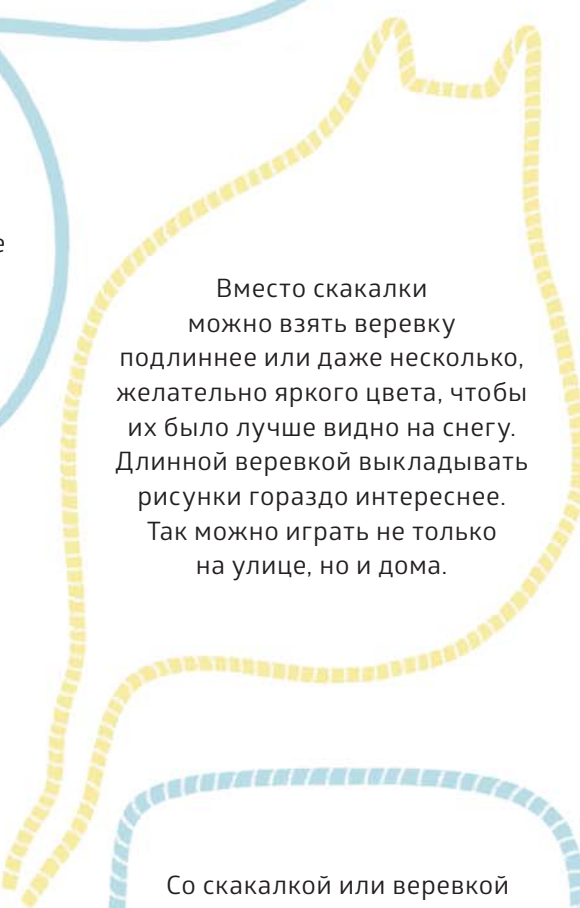
Обручем удобно обозначать поле для игры. Он также может стать «домиком» в догонялках. Если у вас несколько обручей, можно прыгать из одного в другой или наоборот — бегать, не наступая в обручи, например, преодолевая полосу препятствий (с. 162).

Превратите обруч в руль воображаемой машины, самолета или поезда. Так возвращаться домой будет гораздо веселее.

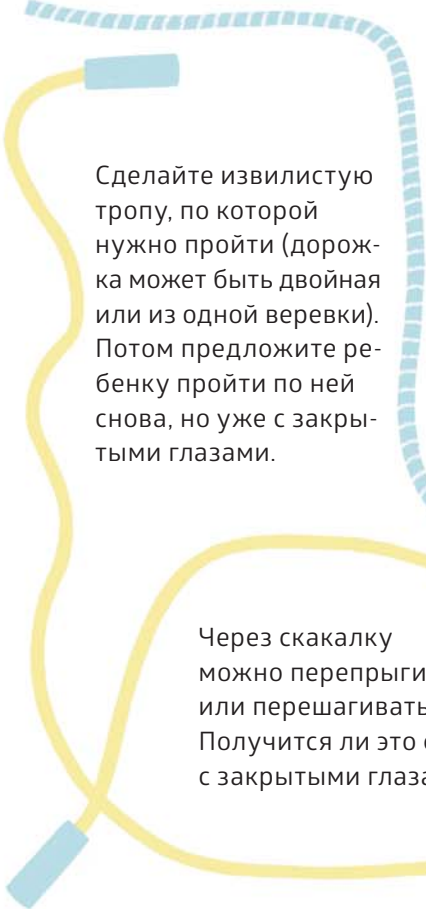
СКАКАЛКА



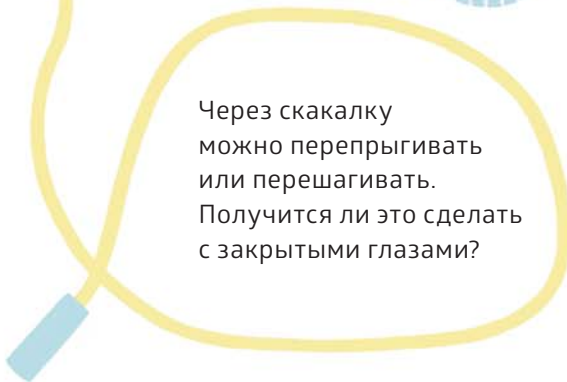
Скакалкой, как и обручем, можно обозначить игровое поле и мишени. Но еще интереснее выкладывать скакалкой различные контуры на снегу, например простые геометрические фигуры.



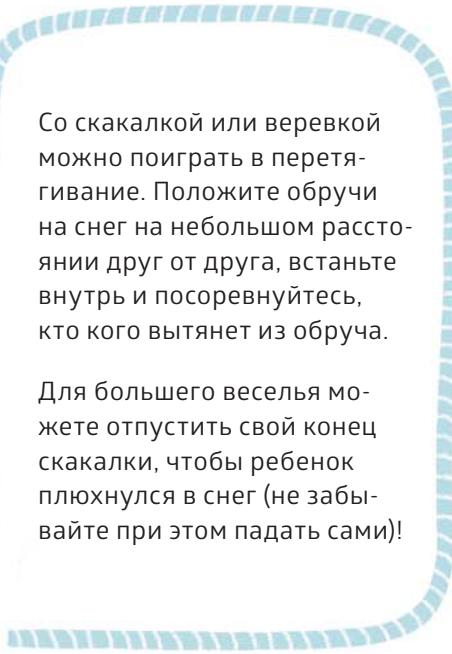
Вместо скакалки можно взять веревку подлиннее или даже несколько, желательно яркого цвета, чтобы их было лучше видно на снегу. Длинной веревкой выкладывать рисунки гораздо интереснее. Так можно играть не только на улице, но и дома.



Сделайте извилистую тропу, по которой нужно пройти (дорожка может быть двойная или из одной веревки). Потом предложите ребенку пройти по ней снова, но уже с закрытыми глазами.



Через скакалку можно перепрыгивать или перешагивать. Получится ли это сделать с закрытыми глазами?



Со скакалкой или веревкой можно поиграть в перетягивание. Положите обручи на снег на небольшом расстоянии друг от друга, встаньте внутрь и посоревнуйтесь, кто кого вытянет из обруча.

Для большего веселья можете отпустить свой конец скакалки, чтобы ребенок плюхнулся в снег (не забывайте при этом падать сами)!

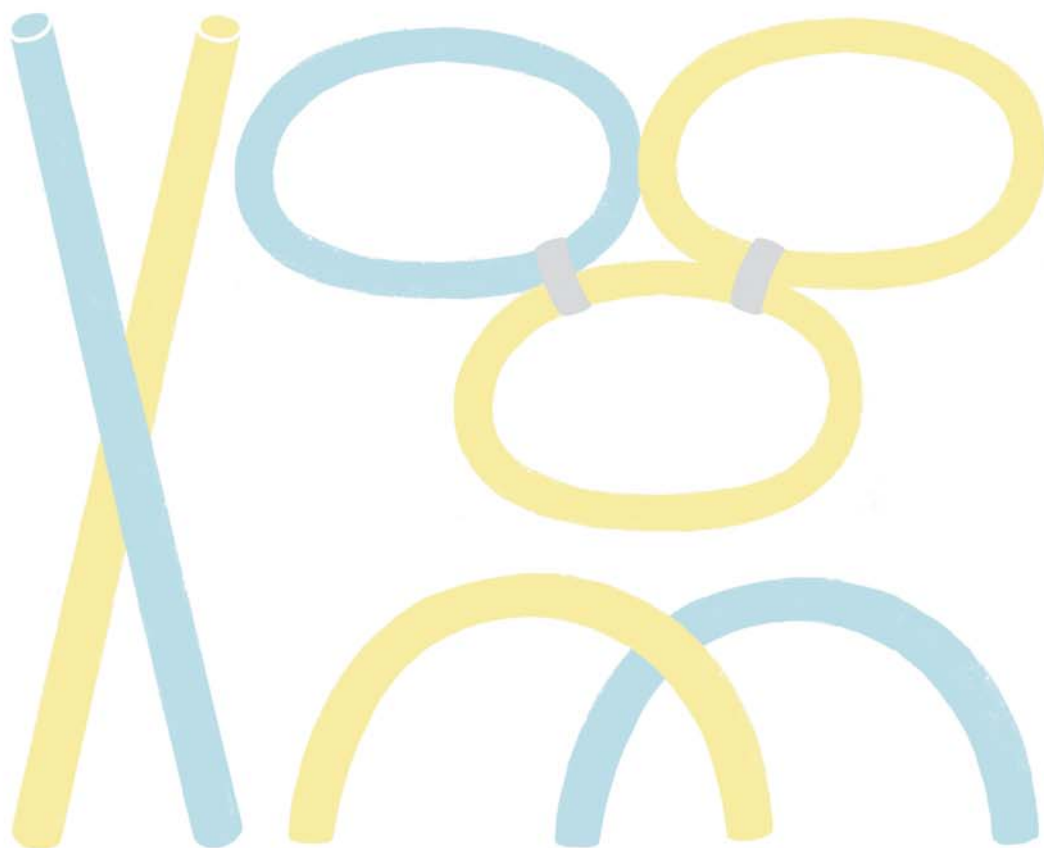
АКВАПАЛКИ (нудлы, палки для бассейна и аквааэробики)

Нудлы — яркие гибкие палки из вспененного полиэтилена. Их можно купить в спортивных магазинах или через Интернет.

- Это отличный материал для игр. Просто скрепив их между собой скотчем или специальными соединительными элементами, вы можете легко трансформировать палки в круги, ворота, барьеры и мишени.
- Нудлы можно использовать в качестве биты или клюшки, чтобы загонять или отбивать мячик.
- Но самое интересное занятие, которое вы можете предложить детям, — это поединки на аквапалках! Удары от аквапалок практически не ощутимы, тем более через слой зимней одежды, а снег смягчит любые падения. Детям обязательно понравится такая возня, особенно если их противником будете вы сами.

Если палки слишком длинные, их можно укоротить канцелярским ножом.

Главное условие — не бить палкой выше плеч!



ЛОПАТКИ И ФОРМОЧКИ

- С помощью формочек для песочницы можно построить отличный замок из снега и приготовить всевозможные снежные угощения (с. 146–147).
- Обычно куличики из снега делать легче, чем из песка, так что это занятие особенно понравится малышам.

*Вместо формочек можно
взять контейнеры
из-под пищевых продуктов.*



- Еще формочками (а также любыми другими подходящими предметами, например геометрическими фигурами от сортера) можно делать отпечатки на снегу — ребенок при этом должен отгадать, какая именно формочка отпечатана.
- Можно отпечатать сразу все имеющиеся формочки и предложить ребенку поставить сверху соответствующие формочки.
- Отпечатками формочек можно рисовать, или попросите малыша повторить отпечатки за вами.
- С помощью лопатки можно расчистить от снега дорожку перед домом.

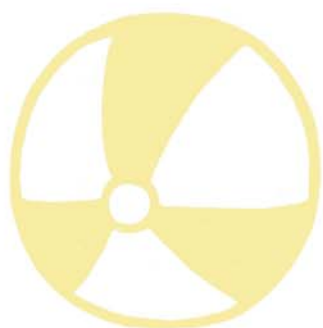


НАДУВНОЙ МЯЧ

Этот мяч большого размера особенно удобен для малышей. Его легко катать друг другу или кидать в цель, например в подвешенный на ветке большой обруч. Им также хорошо играть в футбол и хоккей на снегу (с. 158).

С меньшим по размеру мячом можно поиграть в словесные игры как дома, так и на улице. Кидайте друг другу мяч и:

- Называйте слова, объединенные по одному признаку (имена мальчиков, деревья, цветы, животные и т. п.). Начать можно с присказки: «Я знаю пять...»
- Называйте слова на одну букву или на конечную букву предыдущего слова.
- Называйте первую часть слова, а ребенок пусть придумывает окончание: сне — жинка, кор — мушка. Усложните задание и называйте все время один и тот же слог, например, «па», «ка» или «ма».
- Называйте существительное, а ребенок пусть придумывает подходящий по смыслу глагол или прилагательное, например: снег — летает (холодный); и наоборот: называйте сначала глагол или прилагательное, а ребенок пусть придумывает к нему существительное, например: холодный — снег.
- Тот, кто ловит мяч, придумывает уменьшительную форму слова: мяч — мячик, солнце — солнышко, или противоположное по значению слово: холодно — тепло.
- При каждом броске дополняйте слово бросающего своим, подходящим по теме словом: зима — холодно — санки — снег — игра — варежки.



МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ

Если на морозе (от -7°C) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь заморознет. Идеальная температура для кристаллизации -15°C . Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

- Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку.
- Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.
- Попробуйте заморозить сразу несколько пузырей! Для этого налейте мыльный раствор в любую формочку и просто дуйте в нее через соломинку.
- Если температура для замерзания мыльных пузырей неподходящая, то можно половить их сачком или поиграть в прыгающие мыльные пузыри. Для этого достаточно надеть шерстяные перчатки или варежки, от которых пузыри будут отскакивать, вместо того чтобы лопаться.



ВОЛШЕБНАЯ ПАЛОЧКА

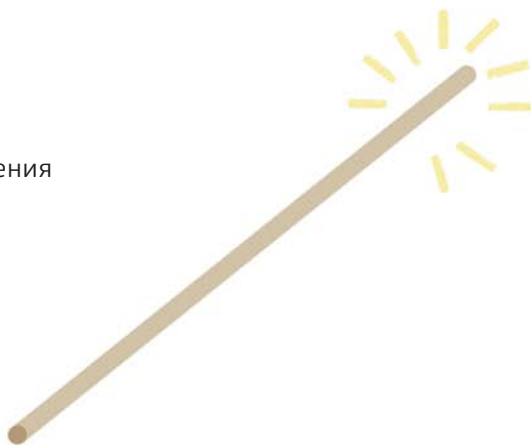
Предложите ребенку выйти на прогулку с волшебной палочкой! Вы сами удивитесь, сколько всего интересного можно придумать с этим нехитрым предметом в руках.

Такой палочкой может стать любая палочка с улицы или лыжная палка. Также в строительном магазине можно купить:

- деревянный штапик круглого сечения
- бамбуковую палку
- палку-опору для растений



Лучше сразу купить несколько штук!



ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОМОЩИ ВОЛШЕБНОЙ ПАЛОЧКИ

● Определять глубину сугробов

Попробуйте угадать глубину сугроба «в кулачках»! Опустите палку в сугроб, запомните, какая ее часть скроется под снегом, и посчитайте ее длину «в кулачках», обхватив палку и ставя один кулачок под другим. Сколько получилось — три, пять, восемь?



● Измерять расстояния

Угадывайте, сколько палочек до качелей или сколько палочек поместится в скамейке.

● Рисовать на снегу

Малышам можно просто рисовать то, что они попросят: снеговика, домик, кошку, собаку, дерево или месяц. Детям постарше предложите повторить за вами нарисованные предметы. Можно рисовать картинку по очереди, добавляя к ней новые детали, или просто поиграть в крестики-нолики. А хотите подрисовать когти к своим следам?! Еще волшебной палочкой можно делать норки, воронки в сугробах, выписывать различные узоры на снегу.



● Проходить под палкой

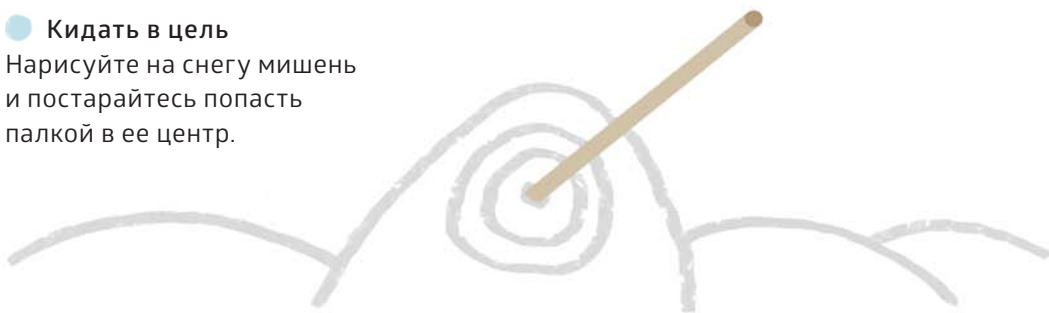
Положите палку на ветки дерева или держите ее в руке сами. Ребенок должен пройти под палкой, отклонившись назад и не задев ее. Малыши могут просто проходить под палкой нагнув голову, согнув колени или на корточках. Усложняйте задание, постепенно опуская палку.

● Играть в волшебное превращение

Коснувшись ребенка палочкой, вы говорите ему, в кого или во что он сейчас превратится (животное, предмет, сказочный персонаж, старик, малыш и т. п.). Потом поменяйтесь ролями — пусть он загадывает, а вы превращайтесь.

● Кидать в цель

Нарисуйте на снегу мишень и постарайтесь попасть палкой в ее центр.



● Устраивать снегопад

Сбивайте снег с заснеженных веток. Детям наверняка понравится стоять под таким «снегопадом».

● Сделать воздушного змея

Самого простого воздушного змея можно смастерить из обычного неплотного полиэтиленового пакета. Привяжите к палке веревку с полиэтиленовым пакетом на конце — и воздушный змей готов! Если на улице ветер, он поднимет вашего змея на длину веревки, а если ветра нет, то можно пробежаться, и тогда змей последует за вами по воздуху.



Разрежьте на полоски такой же полиэтиленовый пакет, гофрированную или папиросную бумагу и прикрепите к воздушному змею длинный развевающийся хвост или нитку с бантиками.

● Потанцевать с ветром

Привяжите к палочке длинную ленту и смотрите, как она развевается на ветру. Попробуйте закрутить ленточку спиралью или сделать волну.



● Играть в хватай-ку

Привяжите к палке длинную веревочку с бантиком или любым другим предметом на конце. Предложите ребенку стать котенком и поймать бантик.

● Играть в китайские палочки

Двумя палочками потренируйтесь брать на улице какие-нибудь предметы или выполнять простые задания, например складывать снежки в формочки.

● Играть в дорожку и переправу (с. 157)

В ТЕМНОТЕ

Палочка-выручалочка не даст вам скучать даже в темное время суток!

● Фризлайт, или рисунки светом

Скотчем прикрепите светящуюся палочку к концу вашей волшебной палочки и рисуйте в темноте различные абстрактные или узнаваемые фигуры. Такие «рисунки» можно сфотографировать на длинной выдержке.

● Бенгальский огонь

Все дети любят бенгальские огни, но многие боятся держать их самостоятельно. Закрепите бенгальский огонь на конце вашей палки, и тогда ребенок без страха сможет держать его на безопасном от себя расстоянии.

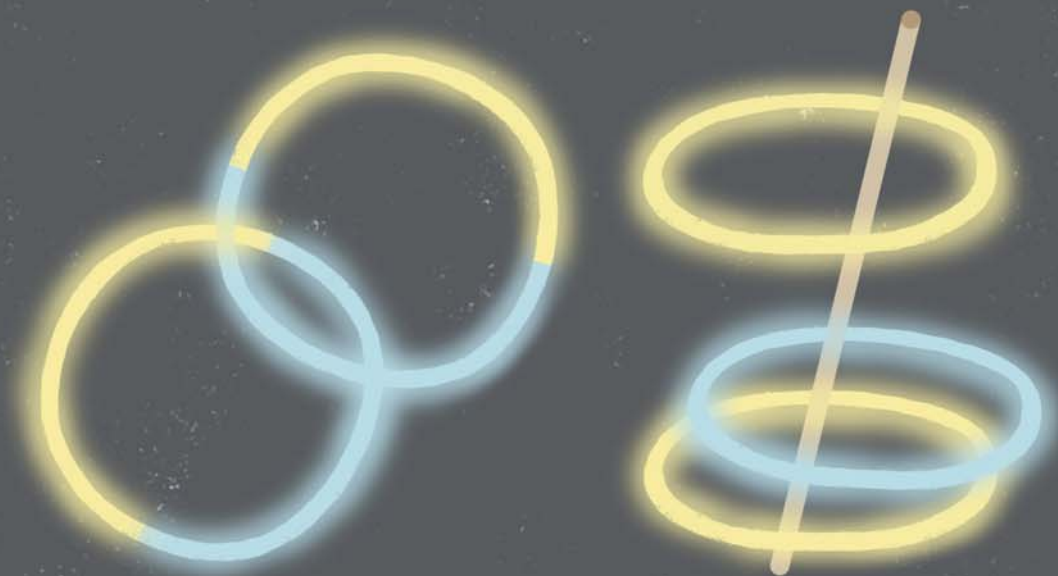


Соблюдайте меры предосторожности при обращении с бенгальским огнем, особенно если рядом есть другие дети.

● Светящиеся мишени

Разложите на снегу светящиеся кольца. Это будут цели. В них можно бросать снежки или кидать палочку как копье.

Воткните палку в снег и накидывайте на нее светящиеся браслеты.



ЛЕПКА ИЗ СНЕГА

*Снег — прекрасный материал для творчества!
Вооружитесь новыми идеями, чтобы превратить
лепку из снега в увлекательный и веселый процесс.*

Чтобы ребенку было интереснее, предложите ему самому купить любые пять предметов для снеговика в магазинах с фиксированной ценой (Fix Price) или взять ненужные вещи из дома.

Порой всю радость от создания снеговика портит отсутствие подходящих деталей — чтобы сделать нос или рот например. Для таких случаев подготовьте дома заранее все, что может вам пригодиться: камни, шишки, пуговицы и прочее.



Заготовки для снеговика также можно сделать из пластилина или затвердевающей пластики и насадить их на удобные палочки, которые без труда войдут в снег и не будут вываливаться.



*Предложите ребенку
воткнуть эти заготовки
в снеговика, закрыв
глаза. Море веселья
вам обеспечено!*



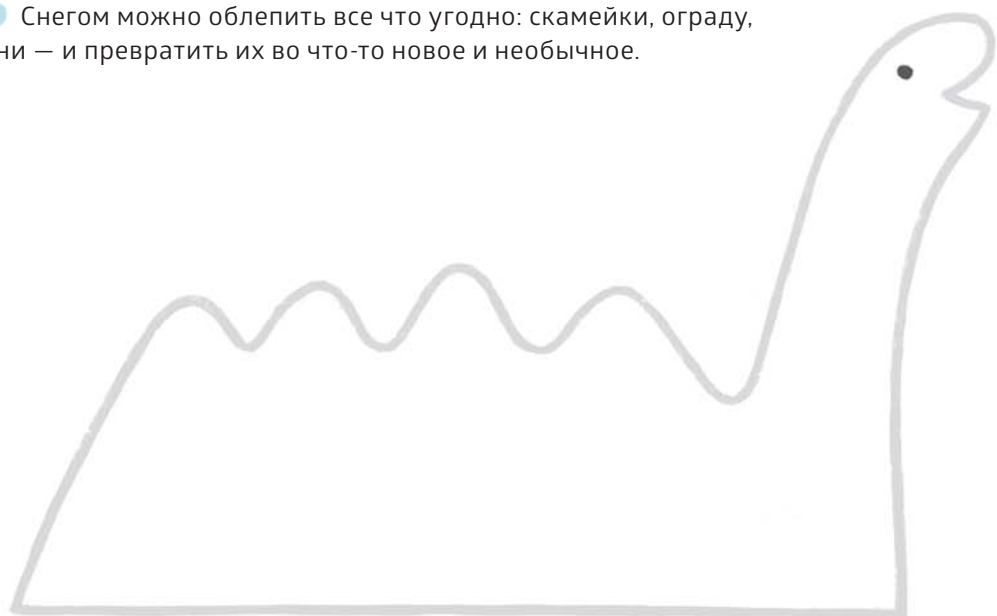
На улице лепить можно не только снеговиков, но и всевозможных животных, рыб, сказочных героев и даже мебель.

- Вынесите на улицу мягкую игрушку и внимательно рассмотрите части, из которых она сделана. Попробуйте слепить снежную фигуру подобно тому, как сшита мягкая игрушка.
- Части фигуры в местах стыковок можно смачивать водой, чтобы они лучше держались.
- Используя прямоугольные контейнеры как формочки, удобно делать роботов, машинки, поезда.
- Возьмите в помощники различные инструменты: железную линейку, строительную кельму (мастерок), плоскую лопату.

С заготовками из пластики делать любые снежные фигурки будет еще интереснее!



● Снегом можно облепить все что угодно: скамейки, ограду, пни — и превратить их во что-то новое и необычное.



● Снежные фигуры можно раскрасить кисточками или пульверизатором. Также можно нанести на них ледяную глазурь (с. 167).



Сделайте традицией каждый год всей семьей лепить снеговиков ростом с себя. Не забудьте сфотографироваться рядом с ними!



● Мини-снеговики

Совсем не обязательно лепить снеговиков большого размера! Пусть ребенок сам скатает шарики и слепит миниатюрных снеговичков. Их можно украсить тряпочками, пуговками, пробками, а руки сделать из пушистой (синельной) проволоки. Этих снеговиков интересно потом оставлять в каких-нибудь неожиданных местах: на дереве, на скамейке и даже на подоконнике!

А можно на каждой прогулке лепить нового снеговичка и фотографировать его. Из получившихся снимков соберите собственную фотоколлекцию или сделайте открытки друзьям.



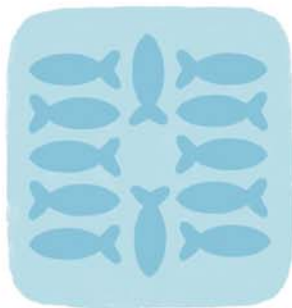
● Голодный сугроб

Сделайте из сугроба (или вылепите из снега) морду кота с большой открытой пастью. Ребенок сможет кормить его ледяными рыбками, заранее замороженными в форме для льда.

Можно сделать зайца и кормить его ледяной морковкой (сосульками). Это может быть и любая другая фигура, например просто голодный сугроб, который с удовольствием полакомится обычными снежками или палочками.



Предложение пойти покормить снежного кота — хороший способ выманить на улицу ребенка, который не хочет идти гулять.



● Слепите фигурки птиц и посадите их на ветки деревьев. Пульверизатором или кисточками можно покрасить грудки у снегирей и синичек (с. 164).

Из лежащего на ветках снега можно сделать небольших животных, приделав им глазки, носики и усики.

● Снегом можно рисовать прямо на дереве. Налепите на ствол мордочку животного или просто рожицу с глазами, носом, ртом. Добавьте детали при помощи веток, коры, шишек.

*Точно так же
снегом можно
рисовать
на уличных
стенах
и заборах.*



● Крепость

С помощью больших пластиковых контейнеров удобно делать «снежные кирпичи» для любых построек. Соберите из снежных блоков большую крепость, из которой можно вести обстрел снежками и прятаться от снежков противника.

● Снежный дом

Из «снежных кирпичей» можно построить удобный игровой дом. Крышу и вход в домик закройте куском ткани — ненужной шторой или шторкой для ванны. Чтобы крышу сделать повыше, в стены домика воткните палки, например лыжные, соедините их концы и положите сверху ткань или ветки.

Внутри домика слепите из снега плиту, стол и скамейки. Положите на скамейки туристические коврики, чтобы на них можно было сидеть. Также в домик можно поставить настоящие стульчики, принести игрушки и посудку для игры. При желании устройте настоящее чаепитие.

В темное время суток в снежных постройках можно зажечь светодиодные свечи или украсить их уличными гирляндами на батарейках.

● Кто выше?

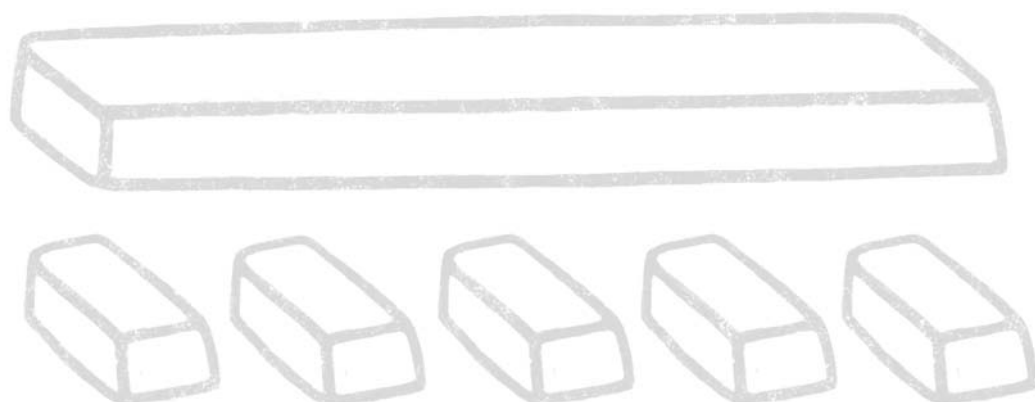
Из снежных блоков также можно построить небоскребы, ставя кирпичики друг на друга, и устроить соревнование, чей небоскреб выше.



● Игровые снаряды из снега

Из снега можно сделать различные препятствия и спортивные снаряды для игр: барьеры, валы, мишени, лабиринты и туннели.

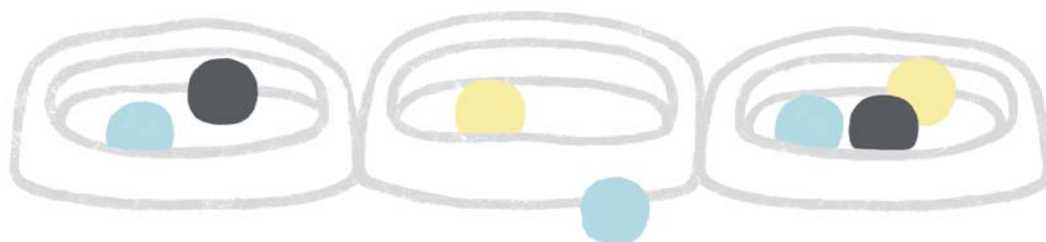
- По длинному валу можно просто ходить, учась держать равновесие. Можно играть и парами: идите по валу навстречу друг другу и постарайтесь разойтись и не упасть.
- Снежный вал можно сделать как прямым, так и свернуть его спиралькой или змейкой. Если вал стал слишком скользким, его можно посыпать песком.
- Снежные барьеры пригодятся в полосе препятствий ([с. 162](#)).



Для соревнований на меткость можно слепить круглые мишени.

В качестве снарядов очень удобно использовать шарики для сухого бассейна, а также снежки и шишки.

Все элементы можно украсить росписью, цветными льдинками, аппликацией или покрыть глазурью ([с. 166–167](#)).



Если снег не липкий, для таких построек можно сделать «снежное тесто»! Положите снег в ведро или большой контейнер с теплой водой — и у вас получится снежная масса, пригодная для постройки. В теплую воду можно также окунать отдельные комки снега. Во время водных процедур поверх теплых перчаток лучше надеть резиновые.

● Снежный городок

Используя формочки и контейнеры или просто обтесав сугробы, легко сделать всевозможные домики. Вам также пригодятся заготовки из пластика и природные материалы: палочки, хвойные ветки, шишки, желуди, кора, дощечки.

Воткните палочки-деревья и положите ледяной прудик (с. 171). По дорогам снежного города можно катать машинки и играть фигурками людей и животных (с. 153).



● Ночная иллюминация

Вечером, когда стемнеет, в вашем снежном городе можно создать совершенно волшебную атмосферу! Поставьте в снег свечи-таблетки и разложите светящиеся палочки или браслеты.

В окнах домов можно сделать углубления, поставить в них светодиодные свечи на батарейках и закрыть снаружи ледяными пластинами (с. 171). Очень красиво будет выглядеть ледяной пруд, если под него подложить светящийся браслет.



СНЕЖНАЯ КУХНЯ

На снежной кухне можно вволю поэкспериментировать, придумывая угощения или играя в ролевые игры. Даже когда снег не лепится, он хорошо будет держать форму, если сделать из него куличики при помощи формочек.

Можно не просто лепить разные кушанья, но и поиграть в ресторан, приготовив для мамы или любимой игрушки блюда на заказ. А можно стать продавцом или покупателем в кондитерском магазине, заранее сделав для него ледяные монетки (с. 177).

Для игры в снежную кухню ребенку пригодятся различные формочки, мисочки, подносы, силиконовые и железные формы для выпечки, формочки для печенья, венчики, поварешки, дуршлаги, а также набор детской посуды: тарелки, кастрюльки, ложки и стаканчики. Также посуду можно сделать из льда (с. 174).

ЧТО МОЖНО ПРИГОТОВИТЬ ИЗ СНЕГА

● Мороженое

Раскрасьте снег из пульверизатора или кисточками (с. 164–166). Разложите по формочкам. Для украшения используйте кондитерскую посыпку, бисер, блестки, разноцветные камушки для аквариума, сосульки.



Заранее дома можно приготовить ледяное мороженое на палочке. Подкрасьте воду, для красоты добавьте ломтики фруктов и положите в морозильник.

● Десерты и коктейли

Приготовьте дома сиропы (пластиковые бутылочки с водой и краской или просто баночку с жидкой гуашью) и добавляйте их в снег на свой вкус и цвет. Особенно красиво десерты будут смотреться в прозрачных пластиковых стаканчиках.



Для взбитых сливок прекрасно подойдет баллончик с пеной для бритья!



● Торт

Превратите обычную кучу снега в большой торт! Его можно вылепить руками или с помощью тазиков. Украсьте шишками, веточками, камушками, разноцветным льдом или ягодками, подойдут и фасоль с крупой. Зажгите настоящие свечи или бенгальские огни!



● Пирожные

Для приготовления пирожных используйте детские формочки или настоящие формы для выпечки. Малыши могут просто пересыпать снег из одной емкости в другую или делать снежные куличики.

СНЕЖКИ

Если на улице липкий снег, подготовьте побольше снежков — и море веселья вам обеспечено!

- играйте в снежки, устраивая командные бои
- цельтесь в стволы деревьев
- соревнуйтесь, кто выше или дальше бросит снежок
- перекидывайте снежок друг другу так, чтобы он не развалился
- сбивайте снежком снег с веток или какой-нибудь предмет со скамейки или сугроба (например, формочку, палочку, пластиковую бутылку или снежную фигуру)
- лепите побольше снежков и спрячьте в одном снежке мелкую игрушку. Пусть ребенок с трех попыток угадает, в каком именно снежке спрятан сюрприз. Прячьте игрушку по очереди.

Объясните детям правила игры в снежки:

- нельзя кидать снежки в лицо
- нельзя в качестве снежков использовать кусочки льда или наста
- нельзя бросаться большими кусками снега

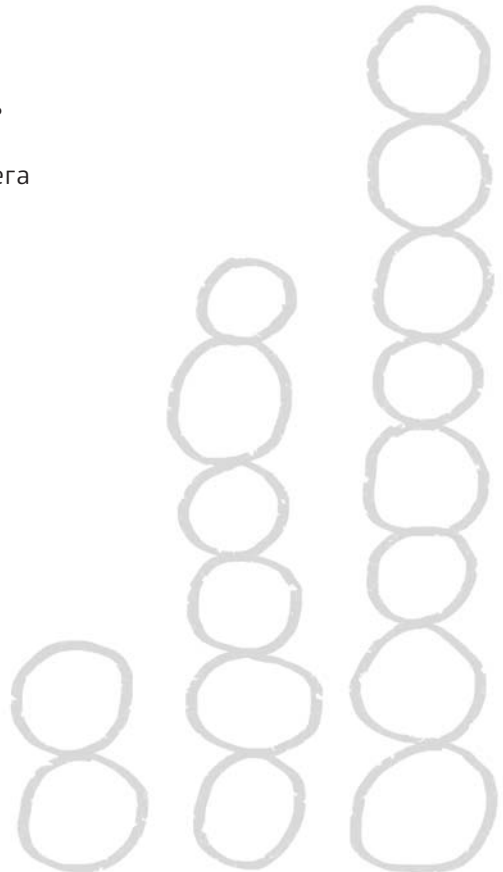


Если вы играете вдвоем со своим ребенком, то можете предложить ему надеть детские горнолыжные очки или очки для сноуборда, которые защитят глаза от летящего снега.

● Башня из снежков

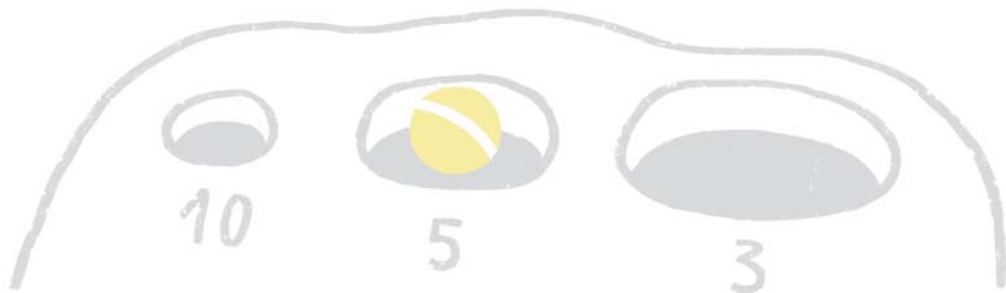
Посоревнуйтесь, кто построит самую высокую башню, которая сможет устоять.

Угадайте, сколько снежков в вашем росте! Лягте на снег и выложите их по линии вдоль тела. Или попробуйте у стены построить башенку из снежков высотой в свой рост.



● Попади в лунку

Сделайте в сугробах углубления или вставьте в них ведерки. Посоревнуйтесь в меткости — кто попадет в лунку большее количество раз? Вместо снежков можно использовать мячики или шишки.

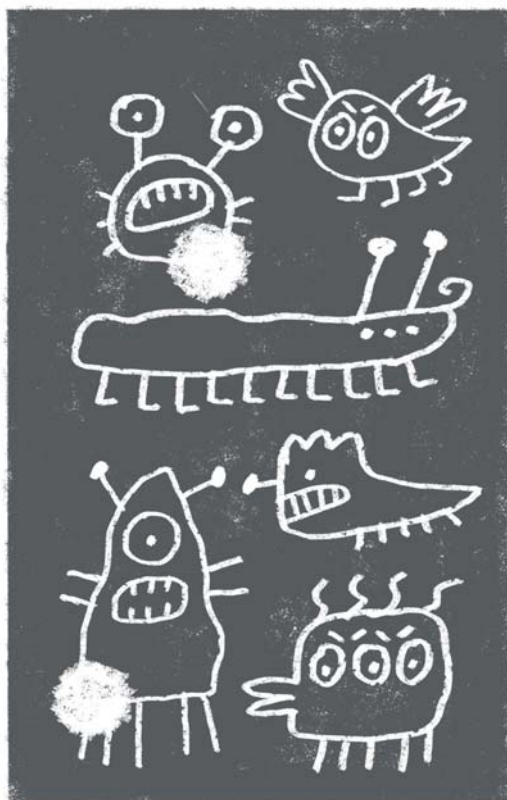
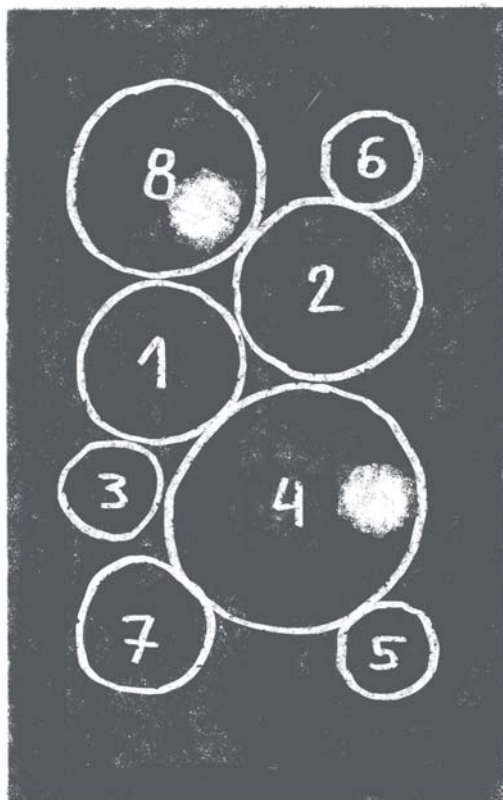


● Мишень на стене

На стене или на асфальте нарисуйте мелом мишень и бросайте в нее снежки.

Маленьким детям обычно сложно попасть в такую мишень, поэтому, чтобы облегчить им задачу, нарисуйте большие круги с цифрами.

Будет еще веселее, если вместо кругов нарисовать смешных монстриков.

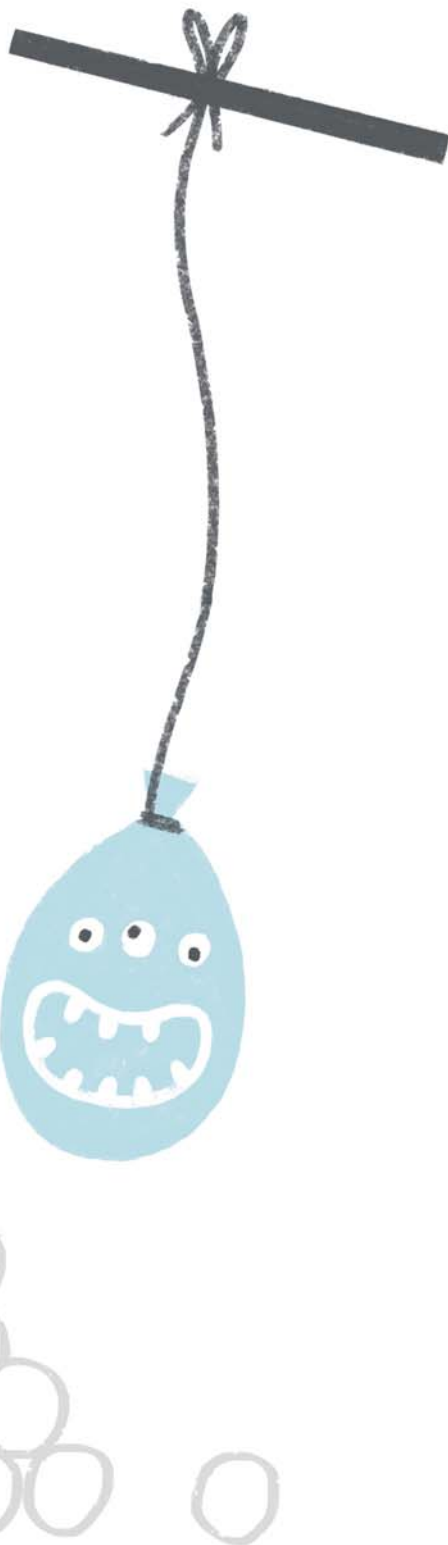


● Мишень из шарика

В качестве цели можно взять воздушный шарик, наполненный гелием или обычным воздухом. Если на улице подует даже небольшой ветер, попасть по шарiku будет совсем непросто!

При желании из шарика тоже можно сделать монстра, разрисовав его перманентным маркером или наклеив ему «бегающие глазки».

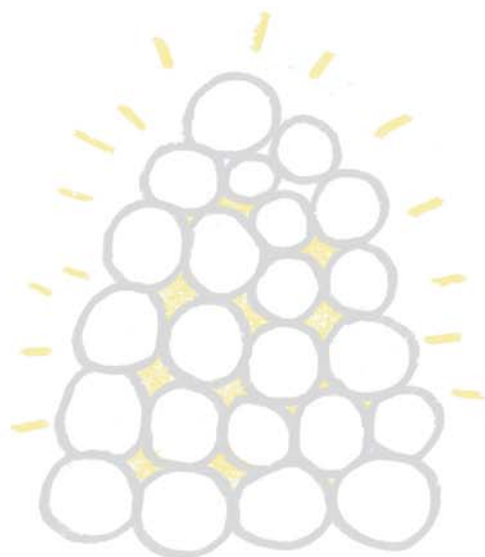
Во многие игры со снежками можно играть дома, свернув в комки белые носки или бумагу.



● Фонарь из снежков

Сделать такой эффектный фонарь очень просто! Постройте пирамидку из снежков, а внутрь поставьте свечку (настоящую или светодиодную свечу на батарейках).

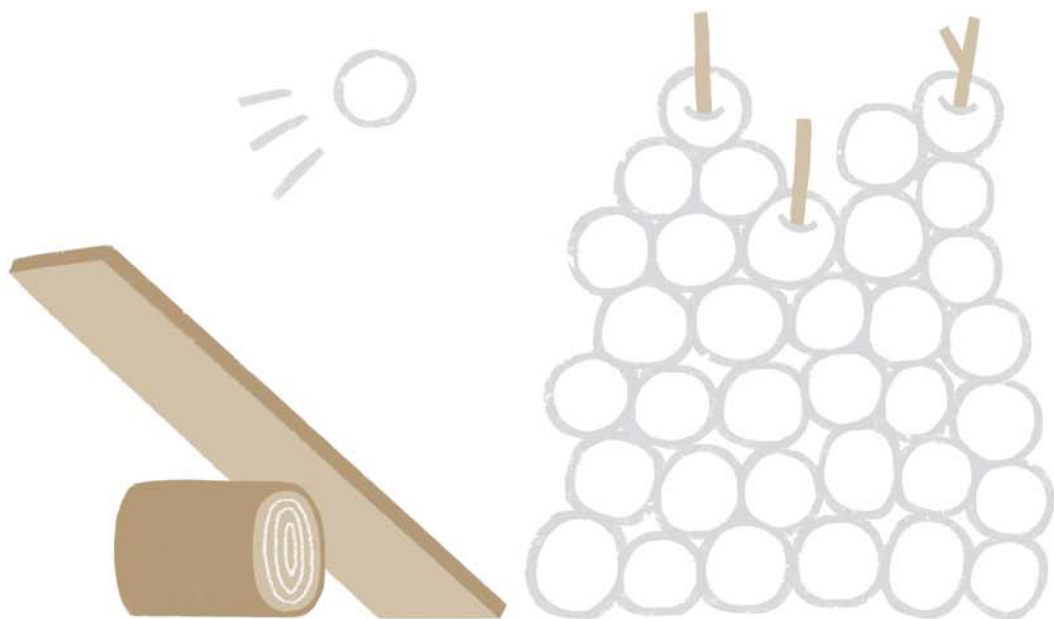
Прекрасно подойдет для вечерней прогулки или для создания праздничной атмосферы как в городе, так и на дачном участке.



● Крепость

Сделайте из снежков небольшую крепость! В качестве бойцов расставьте на ней игрушечные фигурки или обычные палочки (с. 153).

Крепость можно обстреливать при помощи небольшой катапульты. Положите длинную лопатку или любую подходящую досочку на какую-нибудь опору (ведерко, формочку, камень, пенек или бревнышко) — и катапульта готова.



ЗИМНИЕ ИГРЫ НА УЛИЦЕ

Новые идеи для игр и развлечений не дадут вам заскучать на прогулке и сделают ее насыщенной и интересной.

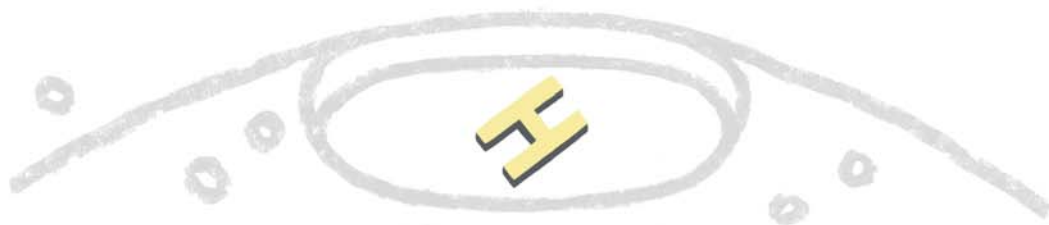
● Прятки в снегу

Спрячьте в снегу какой-нибудь предмет и предложите ребенку его отыскать. Помогайте ему словами — «тепло» или «холодно».

В снегу можно спрятать несколько букв алфавита, которые знает ваш ребенок. Придумайте словесные задания, которые нужно будет потом выполнить. Например:

- назвать пять слов на эту букву
- сочинить предложение, где все слова начинаются с этой буквы
- назвать пять имен на эту букву (пять названий животных, городов, птиц, съедобных предметов)

Для малышей достаточно кинуть игрушку в неутоптанный снег и попросить ее найти.



● Поиск сокровищ

Спрячьте в снегу разные предметы. Это могут быть, например, конфетки, мандарины или разноцветные ледяные шары (с. 169). Ребенок должен все их найти. Вы можете нарисовать план участка и отметить места, где спрятаны сокровища.



● Цветные метки

Нанесите на снег цветные метки с помощью пульверизатора или бутылки с краской (с. 164, 166). Ребенок должен их найти и закрасить своим цветом.

Удобнее играть на большой площадке, чтобы отметки можно было спрятать под скамейкой, на ветке дерева, за сугробом, под кустом.



● Фигурки животных

Возьмите с собой на прогулку небольшие фигурки северных животных, например пингвинов и белых медведей. Из снега и льда сделайте для них домики, горы, пещеры, айсберги и ущелья. С ними можно придумывать различные игровые сюжеты на тему Антарктиды или Северного полюса. Потом игру можно продолжить дома (с. 92–93).



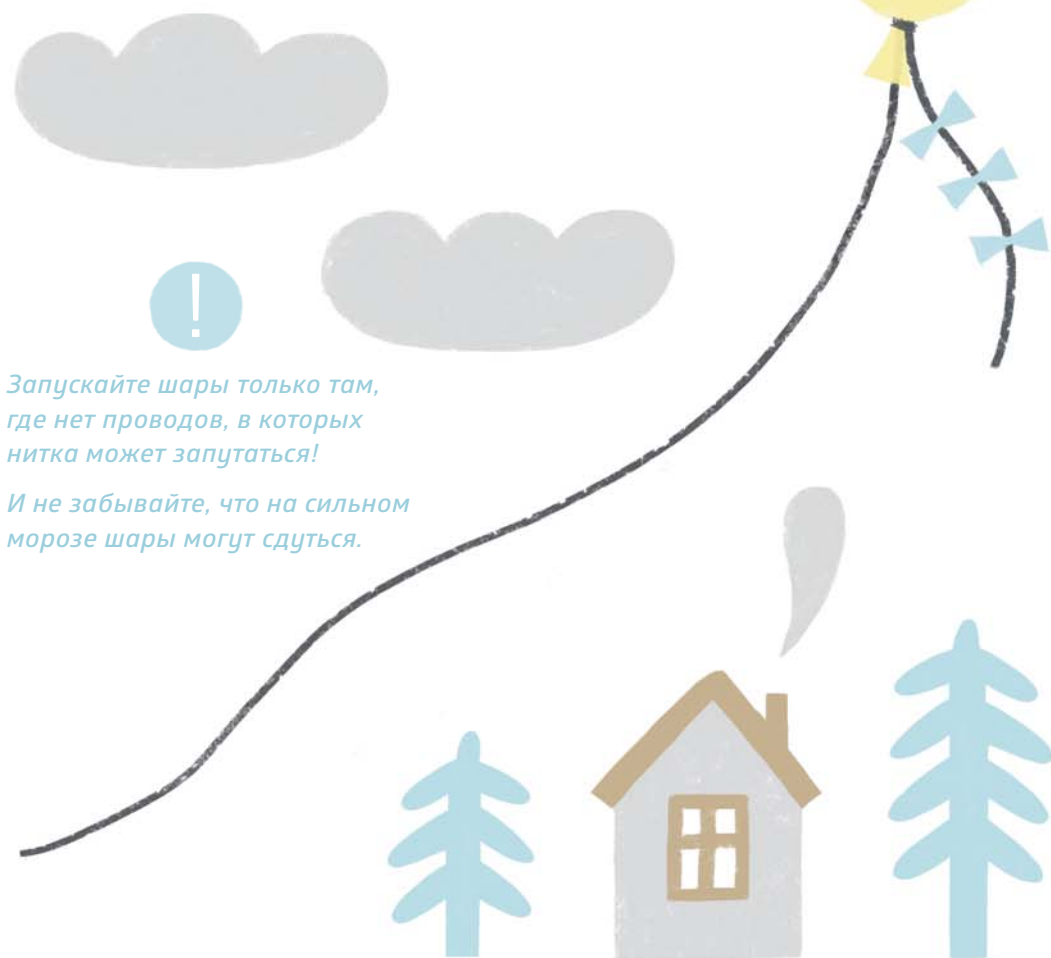
Мальчишкам можно предложить поиграть на улице с фигурками солдатиков или рыцарей — построить для них небольшую крепость и вырыть вокруг нее ров (с. 151).

● Шарик на нитке

С таким гелиевым шариком захочет прогуляться каждый ребенок!

Привяжите к шарiku очень длинную нитку и запускайте так высоко, как он сможет взлететь.

К шарiku можно приклеить глазки, привязать ленточки и бантики, как у воздушного змея (с. 134).



Запускайте шары только там, где нет проводов, в которых нитка может запутаться!

И не забывайте, что на сильном морозе шары могут сдуться.



Если ребенок расстроился из-за того, что случайно отпустил свой воздушный шар, пообещайте, что улетевший шарик обязательно будет присылать ему приветы! В качестве таких посланий вы можете распечатывать фотографии из Интернета, сделанные с высоты птичьего полета. Напишите несколько слов от имени шарика и положите послание в почтовый ящик. Ребенок будет очень рад таким открыткам!

● Воздушный шар

Если после праздника у вас осталось много воздушных шариков, надутых гелием, сделайте из них один большой воздушный шар и отправьте его в путешествие!

Привяжите шарики к небольшой плетеной корзинке или картонной коробочке. Если шарики без труда поднимают корзинку, то внутрь можно посадить легкую игрушку. Чтобы ваш воздушный шар не улетел, привяжите его на длинную ниточку и отправляйтесь на улицу.



● Комета

Скатайте из пластилина шарик величиной с каштан и закрепите в нем концы длинных ленточек, которыми обычно завязывают букеты и воздушные шары.

Поместите пластилин внутри ненадутого воздушного шарика и завяжите его. Пособуйте, кто дальше кинет комету. И любуйтесь, как в полете развевается ее хвост из разноцветных ленточек.

Другие идеи для игр с воздушными шариками смотрите на с. 74–75.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Чтобы не замерзнуть на улице, побегайте вместе с ребенком, играя в активные игры.

В эти игры можно играть как большой компанией, так и вдвоем.

● Догонялки «хищник и добыча»

В этих догонялках водящий придумывает, каким животным он хочет быть, а игрок — какой он может быть добычей. Например: лиса — заяц, орел — мышка, лев — зебра.

Хищник должен не осалить, а именно схватить свою добычу, но добыча, в свою очередь, может вырваться. Детям наверняка понравится, если вы вместе с ними повалитесь на мягкий снег.

При желании можно поговорить с ребенком о цепочке питания в природе, о повадках животных, о маскировке и месте их обитания.

● Выше ноги от земли

Правила такие же, как в любых салках, только игрока нельзя осалить, если его ноги окажутся не на земле. Убегающий может запрыгнуть на скамейку или на специально расставленные пеньки, залезть на качели или на чем-нибудь повиснуть. Главное — чтобы ноги не касались земли.

● Прятки со снежками

В отличие от обычных прятков, здесь водящий, если найдет игрока, должен попасть в него снежком, пока тот не добежал до базы.



● Салочки с препятствиями

Обозначьте границы игрового поля и расставьте на нем много больших снежных шаров, куличиков, снежков или пеньков, до которых во время игры нельзя дотрагиваться. Тот, кто коснулся, становится водящим.

● Ловец

Обозначьте на снегу поле для игры, в центре которого должен стоять водящий, а все остальные игроки будут за его пределами. Задача игроков перебежать поле так, чтобы их не осалили. Осаленный становится водящим.

● Дорожка

Палочкой нарисуйте на снегу дорожку из двух параллельных линий или одну длинную извилистую линию. Предложите ребенку пройти по ней разными способами, которые вы будете называть: спиной вперед, боком, на носочках, на пяточках, с закрытыми глазами, прыжками, на корточках, приставляя пятку к носку, неся снежок на голове и т. д.

По прочерченному пути также можно катить машинку на веревочке. Лучше всего, если это будет машина с кузовом, в котором можно возить снег или ледышки.

Вдоль такой дороги можно воткнуть деревья из палочек и поставить куличики-домики (с. 144).

● Переправа

Нарисуйте на снегу переправу из разных по форме островков: больших, маленьких, длинных, узких — и на разном расстоянии друг от друга.

Нужно наступать только на эти фигуры и, перепрыгивая с одной на другую, добраться до заранее оговоренного места.



● Хоккей с мячом

Сделайте ворота, например просто воткнув в снег две палки или поставив два пенька, и поиграйте в хоккей с мячом (мяч легче отбивать, чем шайбу).

Чем младше ребенок, тем большего диаметра должен быть мяч (с. 130). Если площадка перед воротами гладкая и ровная, то можно использовать шайбу, жестяную коробочку или кусок льда.

Также можно поиграть и в футбол на снегу. Сначала ребенок стоит на воротах, а вы стараетесь забить ему голы. Потом меняетесь местами — теперь он будет атаковать ворота. Для игры можно купить надувные ворота, например, в интернет-магазине.

● Жмурки

Зимой очень весело играть в жмурки! В варежках не так-то просто догадаться на ощупь, кого из игроков вы поймали. В качестве ориентира для водящего игроки могут звенеть в колокольчики, трясти погремушками или хлопать в ладоши.

С закрытыми глазами можно поиграть в похожую игру: надев варежки, определять на ощупь, какой предмет у вас в руках — формочка, лопатка, шишка или игрушка.



● Гольф на снегу

Выройте в снегу лунку и клюшкой старайтесь попасть в нее небольшим мячиком.

Если позволяет пространство, можно сделать много лунок.

В зависимости от величины шарика в лунку можно вставить подходящие по размеру формочки или мисочки.

Чтобы привыкнуть к клюшке или мячу, можно выполнить упражнение. Расставьте на площадке какие-нибудь предметы и выройте ямки. Ребенок должен обойти все препятствия, ведя шарик клюшкой или ногами.

● С закрытыми глазами

Разложите на площадке небольшие предметы (мячики, шарики из сухого бассейна, формочки, шишки) и предложите ребенку собрать их с закрытыми глазами.

Если играют несколько детей, заранее подготовьте корзинки или мешочки по числу игроков.



● Веселые старты

Для двух и более детей можно устроить веселые соревнования на скорость, меткость и ловкость. Если вы играете вдвоем с ребенком, не старайтесь все время проигрывать ему, дети должны уметь принимать не только победу, но и поражение.

Устройте соревнование, кто быстрее:

- доберется от старта до финиша, например: спиной вперед, на одной ноге, прыжками и т. п.
- слепит снеговика
- пройдет полосу препятствий (с. 162)
- скатает самый большой снежный ком
- докатит надувной мяч или снежный ком без помощи рук
- довезет снежный ком до финиша на санках
- добежит до финиша, не наступая на препятствия, например на куличики или снежки, расставленные по дороге

● Царь горы

Задача игрока — удержаться на вершине горы (сугроба), пока остальные пытаются штурмом занять его место.



● Эстафеты на санках

Поиграйте в «веселые старты» на санках, соревнуясь, кто быстрее доедет до финиша:

- отталкиваясь ногами
- спиной вперед
- стоя или сидя на санках, отталкиваясь лыжными палками
- лежа на санках, отталкиваясь руками
- с завязанными глазами
- с пассажиром в санках



Следите, чтобы дети не врезались друг в друга!

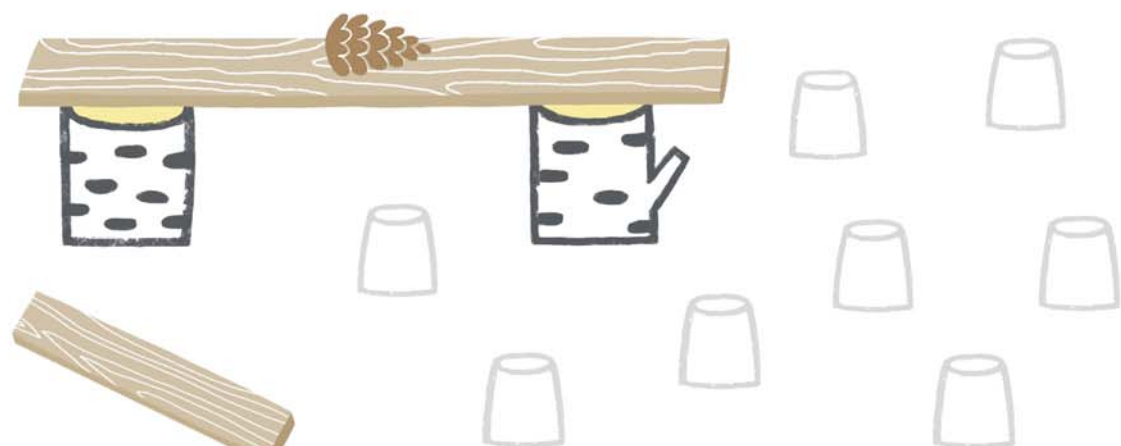
● Вытолкни из круга

Два игрока встанут в нарисованный круг диаметром около метра и пытаются, убрав руки за спину, вытолкнуть друг друга за линию.

Можно играть, стоя только на одной ноге.

Приготовьте для всех призы: конфетки, мандарины, ледяные медали (с. 177).



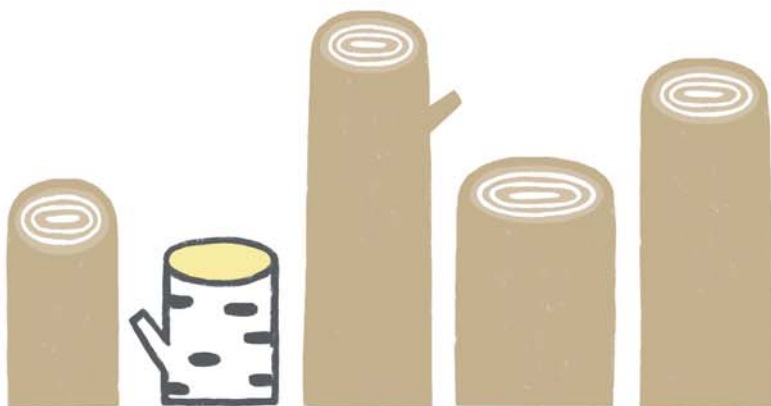
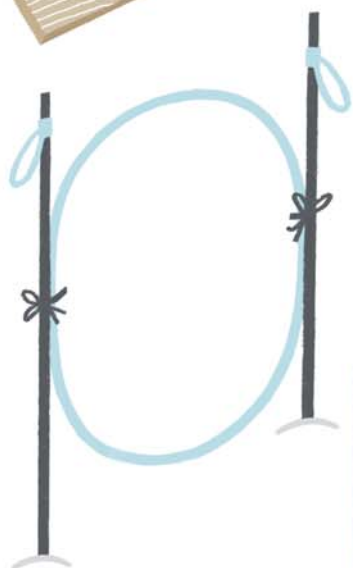


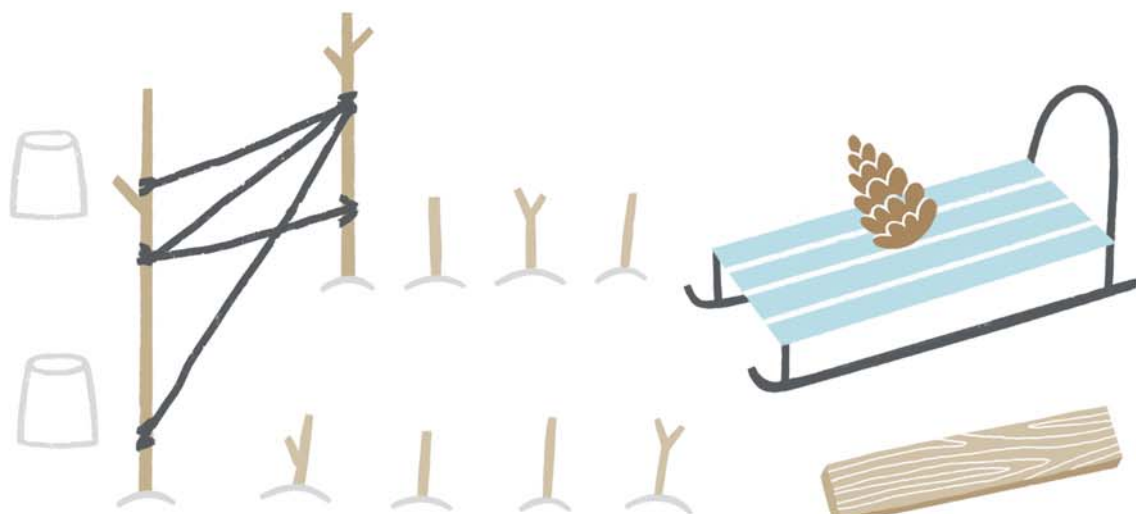
ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Увлекательную уличную игру-ходилку можно сделать из всего, что найдется на детской площадке или на собственном участке.

Полосу препятствий можно проходить как с одним, так и с несколькими детьми, засекая, кто быстрее доберется до конца. Представьте, что вы идете по заколдованному снежному королевству, пролезаете в опасные пещеры, преодолеваете высокие горы и глубокие ущелья.

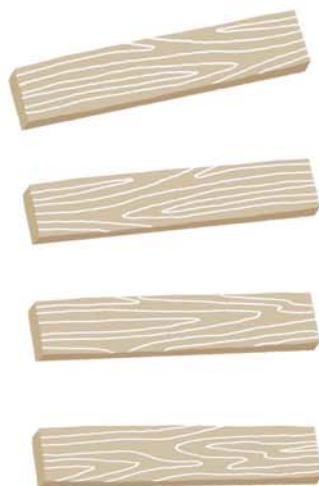
Постарайтесь заранее принести в свой двор все необходимое (с. 120).





Элементы для полосы препятствий:

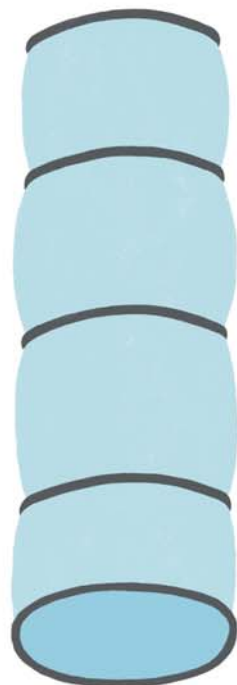
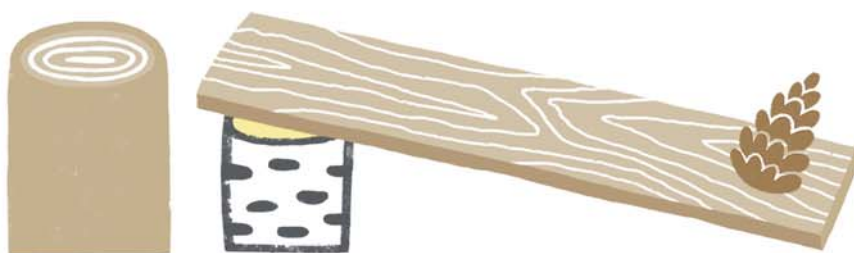
- пни, бревна, мостики и дорожки из досок
- наклонная доска для спуска
- препятствия из снега: вал, барьеры, горка (с. 143)
- участок с куличиками, на которые нельзя наступать
- натянутые веревки, под которыми нужно пролезть
- препятствия из аквапалок (с. 128)
- лазы из обручей
- туннели (покупные или изготовленные из картонной коробки)



Можно придумать дополнительные задания: попасть снежком в цель, докатить снежный шар до отметки, пропрыгать на одной ноге, пройти определенный участок с закрытыми глазами или проехать на санках, отталкиваясь ногами.



Некоторые участки можно отметить шишками. Попав на такой участок, ребенок должен будет выполнить задание: спеть песенку, станцевать, сказать скороговорку или отгадать загадку.



РИСОВАНИЕ НА УЛИЦЕ

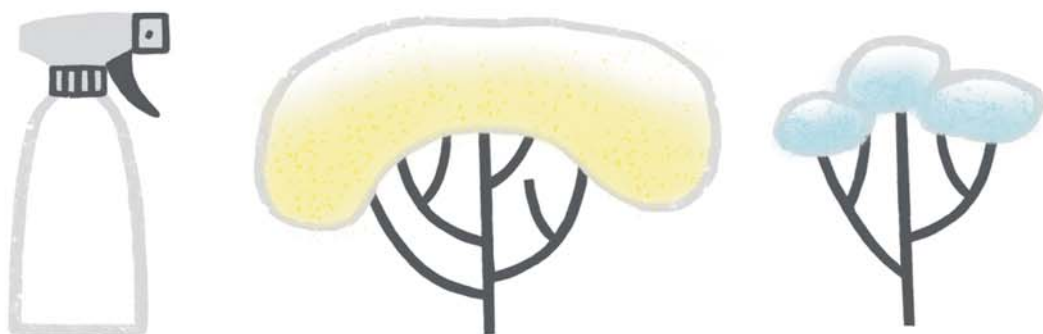
Удивите ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег!

● Кисточки

На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках.

● Пульверизатор

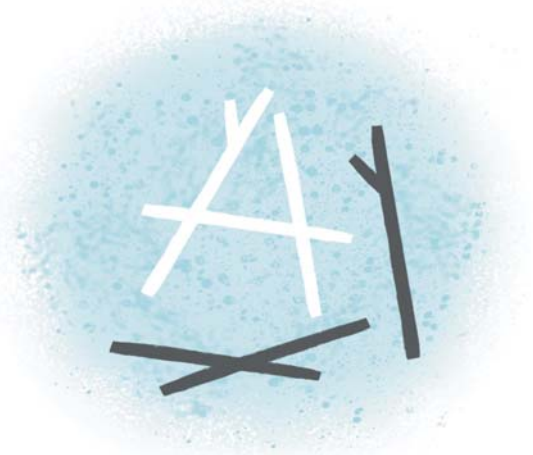
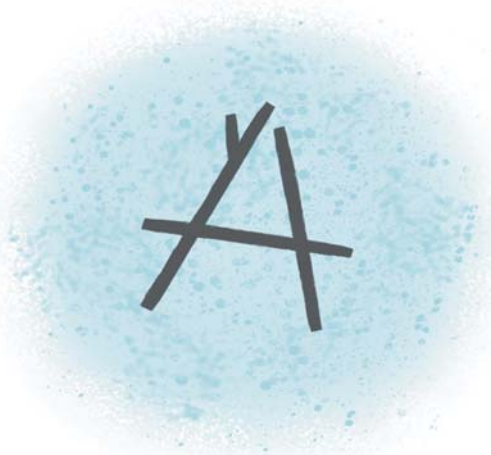
Большие снежные участки удобно окрашивать при помощи пульверизатора. Заранее добавьте в воду для пульверизатора краски или пищевые красители. Таким способом можно раскрасить снежные фигуры, снег на кустах и ветках деревьев.



На снегу и на сугробах с помощью пульверизатора и палочек можно нарисовать деревья.



Еще палочками (и любыми другими природными материалами) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.



● Рисование с помощью трафарета

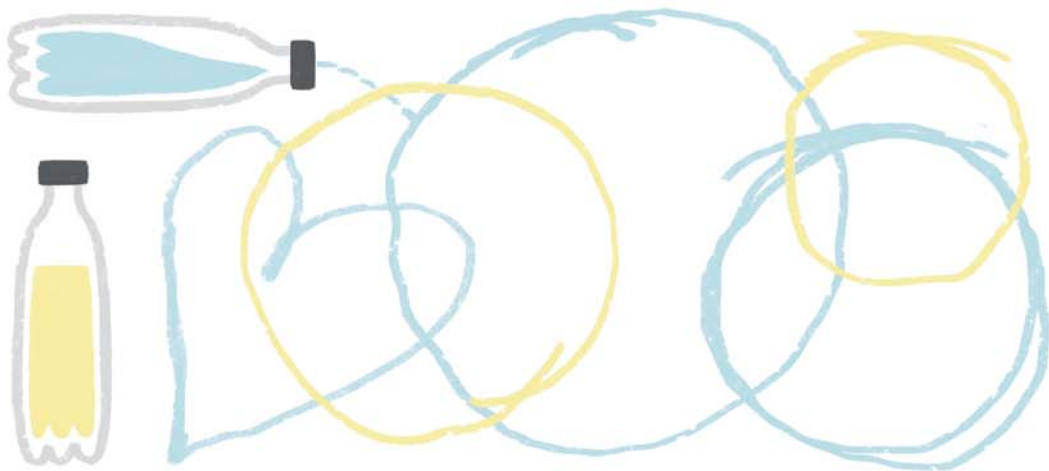
Для рисования на ровном снегу используйте трафареты и пульверизатор с краской. Снег можно утрамбовать при помощи лопатки. Трафарет лучше делать по-крупнее, без мелких деталей.



● Брызгалки с краской

Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Заодно можете научить ребенка рисовать ровный круг. Для этого нужно просто повернуться вокруг своей оси, держа бутылку с краской в вытянутой руке.

Закрывайте такую брызгалку обычной крышкой, а дырявую крышку носите с собой. Лучше приготовить сразу несколько разных цветов.



● Аппликации на снегу

Фигуры и постройки из снега можно задекорировать кусочками ткани или бумаги, смоченными в теплой воде (в контейнере или при помощи пульверизатора).

Бумагу можно взять как плотную, так и папиросную, которая легко прилипает и окрашивает снег. Потом эти участки можно еще раз сбрызнуть из пульверизатора, чтобы они плотнее прилипли к снегу и покрылись корочкой льда.

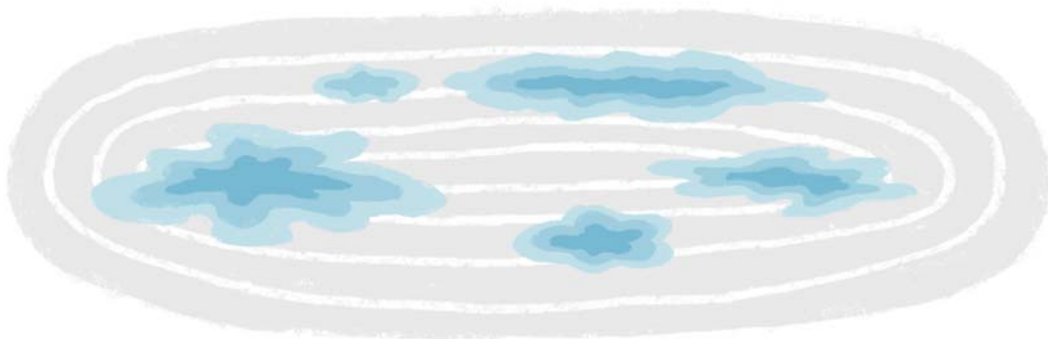


Преимущество тканевых аппликаций в том, что наклеиваемые кусочки пластичны, не рвутся и не выцветают, а главное — не пачкаются.

● Раскрашивать сосульки и лед в лужах

Обычными красками можно раскрасить даже сосульки!

А разноцветными пищевыми красителями (или жидкой краской) можно капать на лед на лужах и смотреть, как они растекаются и смешиваются между собой.



● Цветная глазурь

Сделать фигуры из снега не только крепкими, но и красивыми можно при помощи подкрашенной воды и губки.

Поверх теплых перчаток наденьте резиновые и протрите утрамбованный снег губкой, смачивая ее в теплой цветной воде. Для больших построек лучше взять валики, ведра с водой и колеры для водно-дисперсионных красок (они продаются в строительных магазинах).

Когда цветной слой схватится корочкой льда, сверху можно еще раз пройти губкой, смоченной в чистой воде — так краска не испачкает одежду. Небольшие участки можно обработать просто руками в резиновых перчатках, окуная их в воду. Для такой работы отлично подойдут утепленные перчатки для рыбаков.



ИГРЫ СО ЛЬДОМ

С заранее приготовленным льдом можно придумать очень много интересных развлечений на улице.

● Замораживать лед можно в морозилке, на открытом балконе или на улице. Пригодятся любые не стеклянные формы, пластиковые емкости из-под пищевых продуктов, формочки для песочницы, обрезанные пластиковые бутылки и коробки из-под сока, силиконовые и алюминиевые формы для выпечки, консервные банки, миски, пластиковые стаканчики и даже резиновые перчатки.

Получившиеся кусочки льда можно просто рассматривать, перебирать, считать, раскладывать по цветам, кидать, возить на машинке, разбивать, выкладывать из них узоры и строить башенки.



Полезные советы:

- Чтобы замороженная вода была прозрачной, используйте кипяченую воду.
- Получившийся лед можно облить водой — он будет более гладкий и прозрачный.
- Воду можно подкрасить пищевыми красителями или красками.
- Цветной лед может краситься, поэтому надевайте варежки, которые не жалко испачкать.
- На морозе кубики льда можно скреплять между собой при помощи воды, например, из пульверизатора.
- Для заморозки нельзя использовать стеклянные емкости; изделия из тонкого пластика также трескаются или деформируются.
- Чтобы быстрее достать лед из формы, ее можно облить горячей водой из лейки или погрузить в горячую воду, например в наполненную раковину, миску или контейнер. Или воспользуйтесь феном.

● А еще лед можно заморозить в воздушных шариках!
Натяните горлышко шарика на кран, наполните водой, завяжите — и на мороз!

Если вы хотите добиться полной прозрачности льда, возьмите фильтрованную или бутилированную воду и прокипятите ее несколько раз.

Если вы положите шарик на какую-либо поверхность, получится приплюснутая форма (в зависимости от количества воды в шарике). Если же положить его в миску с круглым дном, тогда лед будет более правильной, округлой формы.

*Перед тем как налить воду, в шарик можно добавить краску.
Пищевые красители дают более прозрачные цвета, а краски — более мутные.*

Используйте шарики разных размеров, а также длинные шарики, которые можно уложить прямо, дугой, спиралью или кольцом.

Цветной лед, замороженный в маленьких воздушных шариках, можно использовать как сокровища, спрятанные в снегу (с. 152).

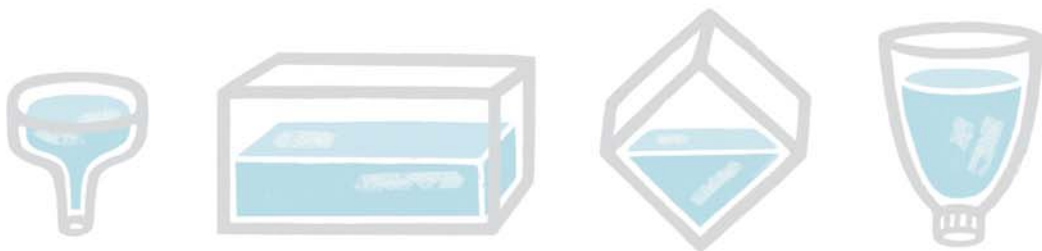


● Ледяной конструктор

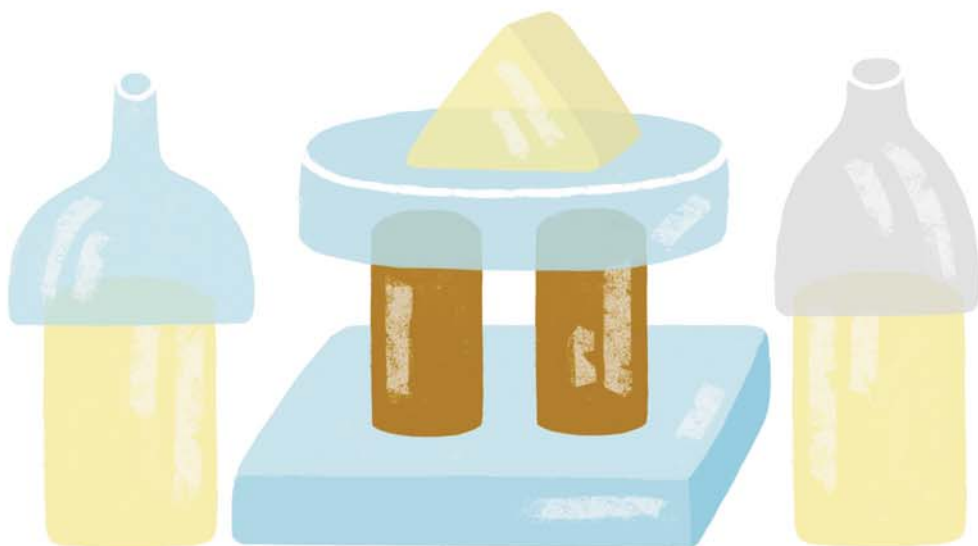
Предложите детям построить из ледяного конструктора город или какую-нибудь абстрактную скульптуру, скрепляя кусочки льда водой.

- Для заморозки налейте воду на дно контейнеров (3–5 см), чтобы получились плоские формы, удобные для строительства.
- Для цилиндрической формы можно использовать водопроводные пластиковые трубы с заклеенным дном, а также обрезанные пластиковые бутылки разного диаметра.
- Интересные башенки можно сделать из воронок, заклеив отверстие скотчем или пластилином, и из отрезанного горлышка пластиковой бутылки с крышкой.
- Чтобы сделать двускатную крышу, поставьте прямоугольный контейнер на ребро так, чтобы лед получился в форме треугольника.

На ледяные домики при помощи воды можно наклеить вырезанные из бумаги окна или любой другой декор.



Если вы проводите время на загородном участке, заморозьте как можно больше льдинок всевозможных форм и устройте масштабное ледяное строительство. Лучше замораживать воду в больших емкостях: контейнерах или тазах. В обрезанных прямоугольных пакетах от соков можно наморозить ледяные кирпичи. Из длинных воздушных шаров, замороженных в форме дуги, можно сделать арки. Также из этих длинных шариков можно наморозить много прямых «палок».



● Ледяная мозаика

- Заморозьте подкрашенную воду на дне контейнеров или в подносе, чтобы получились ледяные пластины толщиной 1–2 см.
- Разбейте плоские льдинки на много кусочков и сложите из получившихся фрагментов ледяную мозаику или различные фигурки.
- Из пластин можно складывать высокие пирамидки, для которых также подойдет лед из замерзших луж.
- А еще из получившихся ледяных пластин можно делать окна для снежных домов или крепости (с. 144).



● Ледяная дорожка

Чтобы получить лед в форме плоских дисков, налейте подкрашенную воду на 4–5 см в обрезанные пятилитровые пластиковые бутылки или в любую другую емкость. Выложите из них разноцветную дорожку, по которой потом можно будет ходить или прыгать с одного кружка на другой, например в полосе препятствий (с. 162).

Также из ледяных дисков можно сделать пруд для снежного городка (с. 144).



● Керлинг

Во дворе можно поиграть в упрощенный вариант керлинга.

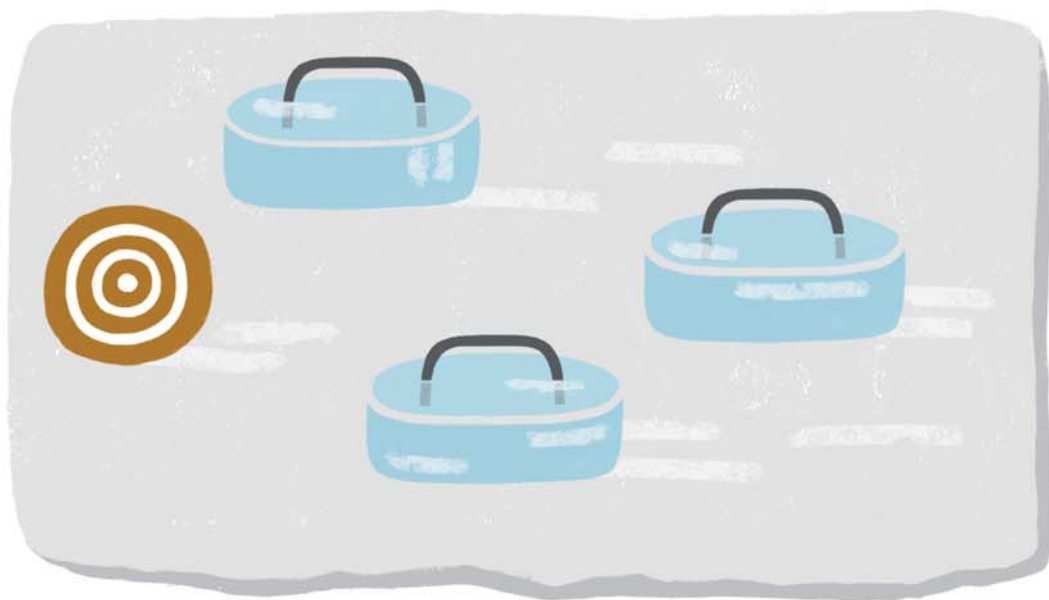
Для этого нужно залить ледяную дорожку, а в конце нее сделать мишень — вморозить в лед красный кружок из ткани или бумаги (с. 166).

Также для игры подойдет ровный, хорошо утоптаный снег.

Снаряд для метания можно сделать из льда, заморозив воду, например, в пятилитровой пластиковой бутылке. Опустите в емкость концы ремешка или веревки, перекинув их через палочки. Когда вода заморзнет, получится удобная ручка.



Задача игроков — пустить свой ледяной снаряд по дорожке так, чтобы он остановился как можно ближе к центру мишени. Скольжению снаряда можно помогать шваброй, как в настоящей игре.

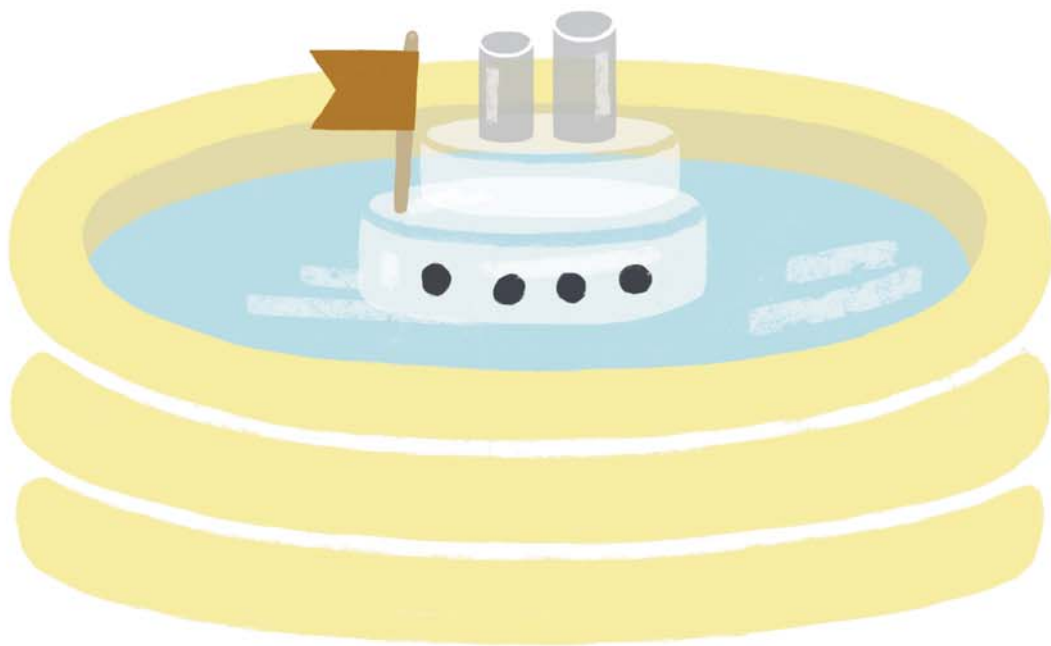


Если в вашем распоряжении нет ни ледяной дорожки, ни утоптанного снега, то дорожку для скольжения можно сделать из плотного полиэтилена и наклеить на него кружок из самоклеющейся пленки.

● Каток

На дачном участке можно заморозить воду в надувном бассейне. У вас получится замечательный каток для игрушек.

При желании замерзший каток можно перевернуть и освободить от формы. Тогда он превратится в замерзший пруд, вокруг которого можно строить город из льда и снега (с. 144, 170).



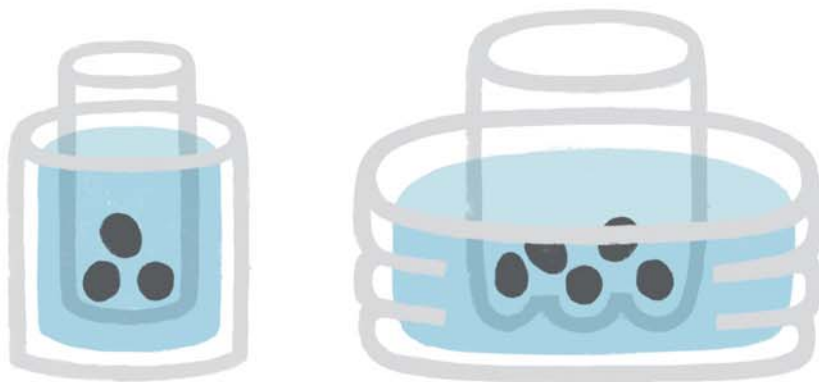
Такой большой кусок льда — целое поле для творчества и экспериментов!

- Превратите его в ледяной стол, на котором хорошо выкладывать узоры из цветного льда, природных материалов и кусочков бумаги.
- Лед можно растапливать, поливая его горячей водой из лейки или брызгалки.
- Если вы налили воды почти до края бассейна, то внутри она может не полностью замерзнуть, и тогда в верхнем слое льда можно сделать игрушечную прорубь, растопив лед струей горячей воды.
- Предложите ребенку высыпать на лед соль и наблюдайте, как в этих местах он начнет таять. Сверху на соль можно капнуть краску, чтобы появившиеся во льду бороздки стали более заметны.
- Ко льду можно примораживать железные монетки, просто прижав их на некоторое время к поверхности.

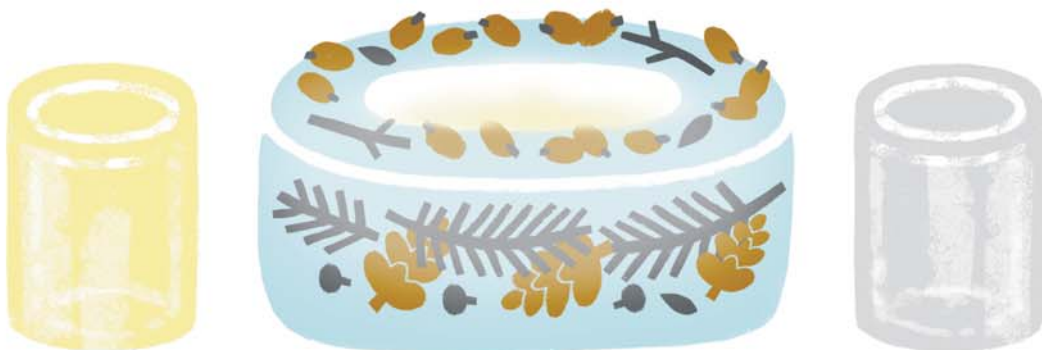
● Ледяные светильники

Сделанные своими руками уличные фонарики из льда создадут неповторимую атмосферу уюта на дачном участке или в городе.

- Возьмите две емкости разного объема — большую и поменьше. В меньшую емкость положите груз (например, камушки или пакет со льдом) и поставьте ее в большой контейнер с водой так, чтобы меньшая емкость не доставала до дна большей. Между стенками емкостей замерзнет ледяной плафон. Достаньте его и поставьте в него свечку. Ваш фонарик готов!



- Точно так же можно сделать ледяную посуду, например, для снежной кухни ([с. 146](#)).
- Чтобы лед получился прозрачным, используйте кипяченую воду.
- Воду можно подкрасить, а также добавить туда всевозможные природные материалы: сосновые и еловые ветки, ветки туи и можжевельника (или их искусственные аналоги), ягоды (например, замороженную клюкву), листики, шишки. Также можно использовать лавровый лист или веточки свежего розмарина, тимьяна, которые продаются в супермаркетах. А в лесу можно собрать кустики брусники, которая не сбрасывает свои листики на зиму.
- В ледяные фонарики можно поставить как настоящие, так светодиодные свечки на батарейках.



Другой вариант: заморозить воду в воздушном шарике, поставив его в круглую миску.

- Подгадайте момент, когда вода замерзнет только снаружи, а внутри нет. Снимите шарик и проделайте во льду отверстие, чтобы слить воду. Это можно сделать при помощи фена, струи горячей воды или ножа. У вас получится ледяной плафон, полый внутри!



- Если вы ставите настоящую свечку под ледяной купол, то сверху нужно сделать дырочку, чтобы внутрь поступал воздух, необходимый для горения.
- Воду можно заморозить и в больших емкостях, например в ведрах.

Такие подсвечники можно заморозить дома в морозилке и потом поставить на стол на подносе.



● Украшения для улицы

Из льда можно сделать интересные украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с домом или по дороге в детский сад.

- В плоских формах заморозьте природные материалы, цветные кубики льда, стеклянные шарики, бусины, ракушки, ломтики апельсина или лимона. Также можно заморозить кружевные салфетки, конфетти, разноцветные снежинки из бумаги или любые другие фигуры.
- Особенно красиво будут смотреться замороженные цветы — настоящие или искусственные.
- Используйте кипяченую воду, которую при желании тоже можно подкрасить.
- Украшения можно сделать в обычных формах для льда, формочках для песочницы, а также в коробках из-под конфет, где есть подходящие углубления.
- Не забудьте опустить в воду концы ниточки или веревки, за которую вы будете подвешивать украшения.
- Попробуйте сделать целые ледяные гирлянды, пропустив одну нитку через все формочки с водой.



Ледяные украшения можно сделать не только для деревьев, но и для детей!

- В крышках, в формочках, на дне круглых емкостей или пластиковых стаканов заморозьте цветные стеклышки, бусины, цветы или пластиковые предметы, а также концы ленточки, чтобы потом повесить эти кулоны ребенку на шею во время прогулки.
- На дне пластиковых стаканчиков можно заморозить монетки и использовать их в качестве медалей или денег для оплаты в снежной кондитерской ([с. 146](#)).



СЛЕДЫ НА СНЕГУ

*Необязательно брать с собой на улицу много вещей.
Ваши следы — отличный материал для самых разных игр.*

Покажите ребенку, как из следов сделать интересные узоры, и попросите его повторить за вами.

● Галочки

Попрыгайте, соединяя пятки или носки, оставляя на снегу «галочки».



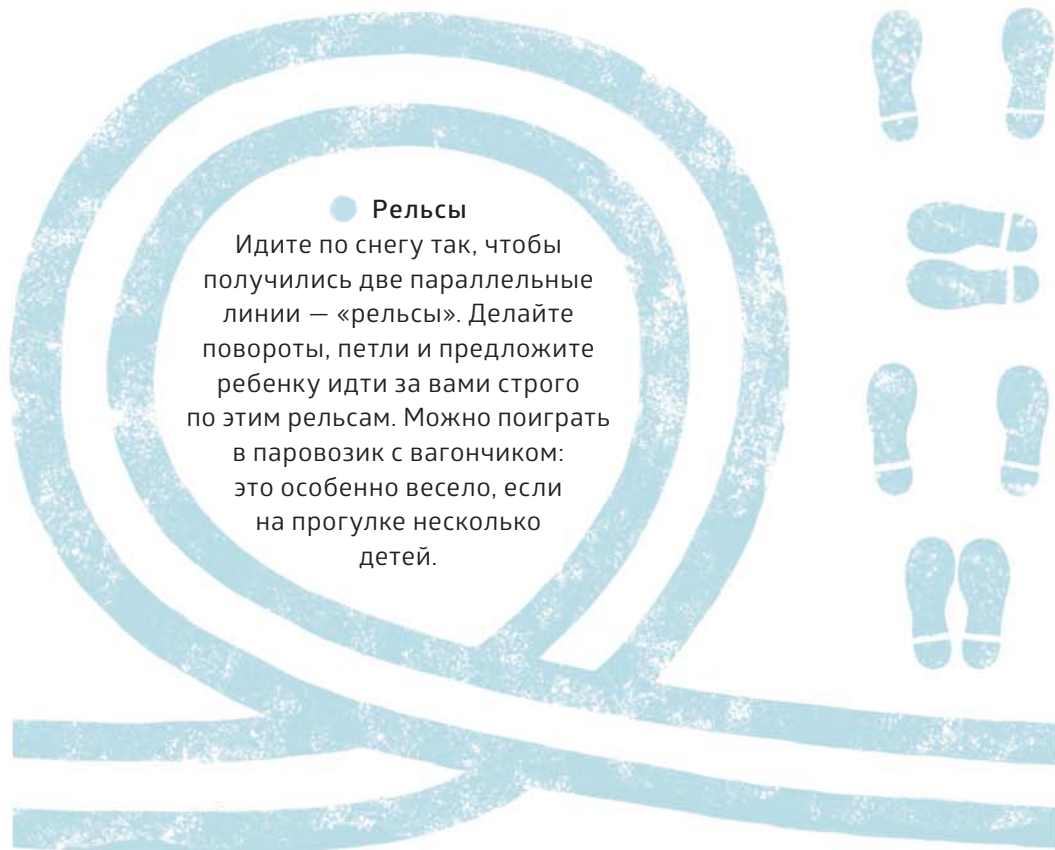
● Цветочек

Поставьте ногу на пятку и, поворачиваясь, оставляйте следы, немного перекрывающие друг друга.



● Следы трактора

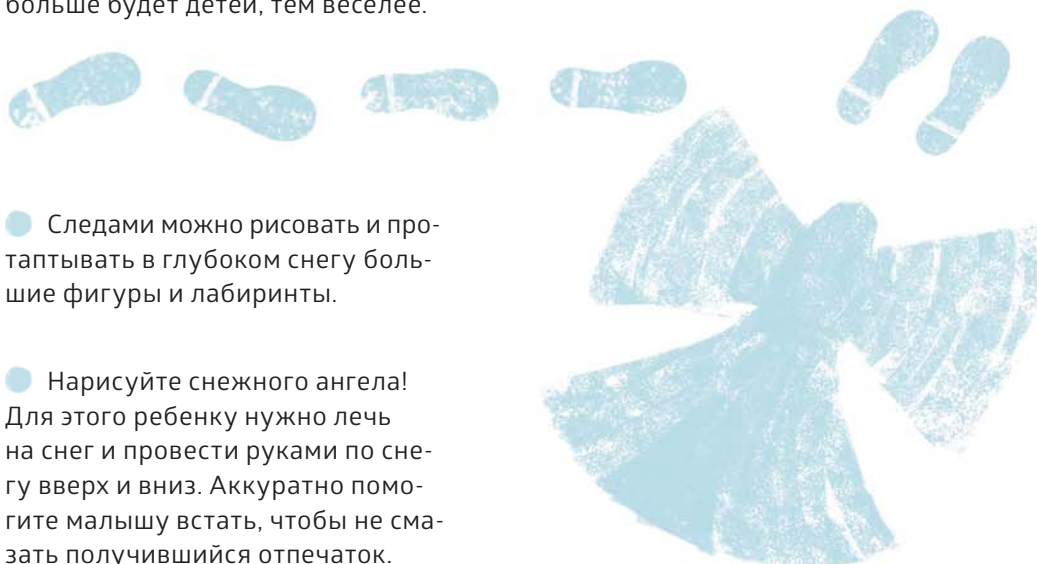




● Рельсы

Идите по снегу так, чтобы получились две параллельные линии — «рельсы». Делайте повороты, петли и предложите ребенку идти за вами строго по этим рельсам. Можно поиграть в паровозик с вагончиком: это особенно весело, если на прогулке несколько детей.

● Пусть ребенок просто ходит за вами след в след. Идите мелкими шажками или, наоборот, широкими, петляйте и прыгайте. Потом можете поменяться ролями. Чем больше будет детей, тем веселее.



● Следами можно рисовать и протапывать в глубоком снегу большие фигуры и лабиринты.

● Нарисуйте снежного ангела! Для этого ребенку нужно лечь на снег и провести руками по снегу вверх и вниз. Аккуратно помогите малышу встать, чтобы не смазать получившийся отпечаток.

СЛЕДЫ ГОРОДСКИХ ЖИВОТНЫХ И ПТИЦ

Кроме следов людей, на снегу можно увидеть следы зверей и птиц. Помогите ребенку найти их и расскажите, чьи они. Предложите малышу пройтись как утка, попрыгать как зайчик или пробежать как мышка.

Кошка



Собака



Воробей



Голубь



Ворона



Утка



СЛЕДЫ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ

Много интересных следов можно найти в парке и в лесу. Обязательно сфотографируйте свои находки, чтобы потом определить, какой след кому принадлежит.

● Мышь



● Лиса



● Белка



● Заяц



● Лось



КОРМУШКИ ИЗ ПОДРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Чтобы сделать простую кормушку, достаточно прорезать окошки в пластиковой бутылке или в пакете из-под молока. Те же самые заготовки вы вместе с детьми можете превратить в красивые кормушки при помощи обычных подручных материалов.

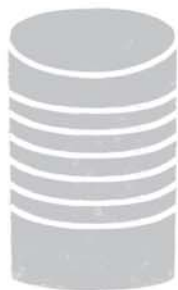
● Кормушка из пластикового ведерка

Пластиковое ведерко для пищевых продуктов можно задекорировать камушками, приклеивая их термоклеевым пистолетом. Из шишек можно сделать коническую крышу: закрепить шишки по кругу, сдвигая каждый следующий ряд к центру.



● Кормушка из консервной банки

На консервную банку нанесите клей и обмотайте ее веревкой. Украсьте шишками и веточками. Банку также можно покрасить акриловыми или аэрозольными красками (из баллончика).



● Кормушка из пластиковой бутылки

Пластиковую бутылку можно покрасить акриловыми или аэрозольными красками. Чтобы покрасить бутылку внутри, налейте в нее краску и потрясите, пока все стенки равномерно не окрасятся. Крышу можно сделать из веника или соломы.



Для крыши также можно использовать бутылку большего объема, отрезав от нее верхнюю часть. Бутылку и крышу можно покрасить под дерево или, наоборот, в яркие цвета. Получится красиво, если крышу сделать красной или задекорировать ее корой. Для крепления к дереву обмотайте веревку вокруг горлышка внутренней бутылки, а сверху наденьте крышу кормушки.



● Кормушка из пакетов от сока и молочных продуктов

Такой пакет можно обклеить цветными карандашами или веточками. Перед тем как клеить веточки, пакет лучше покрасить в темный цвет, чтобы не просвечивал фон.



Пакет можно раскрасить акриловыми красками, задекорировать в стиле декупаж, украсить наклейками, декоративной клейкой лентой, самоклеющейся пленкой, разноцветной изолентой, бусинами, стеклянными камушками, шишками, искусственными листьями, пуговицами и проч.



● Кормушка из мисок

Удобная кормушка получится из двух емкостей, прикрученных саморезами к толстой палке. Вы можете взять пластиковые или деревянные миски, контейнеры, плетеные тарелки или корзинки. Также для крепления емкостей можно использовать длинный каретный болт с гайкой.



● Кормушка с дозатором

В нижней части пластиковой бутылки сделайте две прорези: маленькую и побольше. Вставьте в прорези деревянную ложку. Широкая часть ложки должна оказаться у большой прорези. Так зерно будет беспрепятственно высыпаться на ложку. Заполнять бутылку удобнее через воронку или бумажный кулек.



Эти техники можно комбинировать. Чтобы кормушки прослужили дольше, покройте их лаком при помощи кисточки или из баллончика. Особенно важно покрыть лаком детали из природных материалов (шишки, веточки).

УГОЩЕНИЯ ДЛЯ ПТИЦ

Помимо кормушек, порауйте зимующих птиц вот такими интересными лакомствами. Их можно развесить на деревьях рядом с домом, а также в парке или лесочке.

Из шишек, сушек, бубликов или просто горбушек батона можно сделать интересные подвесные угощения. Для этого смешайте в миске муку с водой до консистенции густой сметаны и обмажьте получившейся смесью ваши заготовки при помощи жесткой кисточки (например, малярной или для клея). Затем обваляйте их в семенах и дайте высохнуть. Заранее к шишкам можно привязать веревочку, а еще лучше примотать пушистую (синельную) проволоку, чтобы их было удобнее развешивать на улице. Сушки, бублики и горбушки можно просто надеть на ветки.

Если на улице держится минусовая температура, то на деревья можно повесить ледяные венки с угощениями. Положите кормовую смесь в форму для выпечки, залейте водой и поставьте в морозилку.

Заготовку для птиц можно обмазать размягченным сливочным или арахисовым маслом и посыпать сверху семенами. Лакомства нужно поставить в холодильник, чтобы масло застыло. В качестве основы можно также использовать вырезанные из картона фигуры и буквы.





- Подвесные угощения можно разместить в формочках или пластиковых стаканчиках. Засыпьте кормовую смесь в емкость с расплавленным животным жиром или разведенным согласно инструкции желатином.

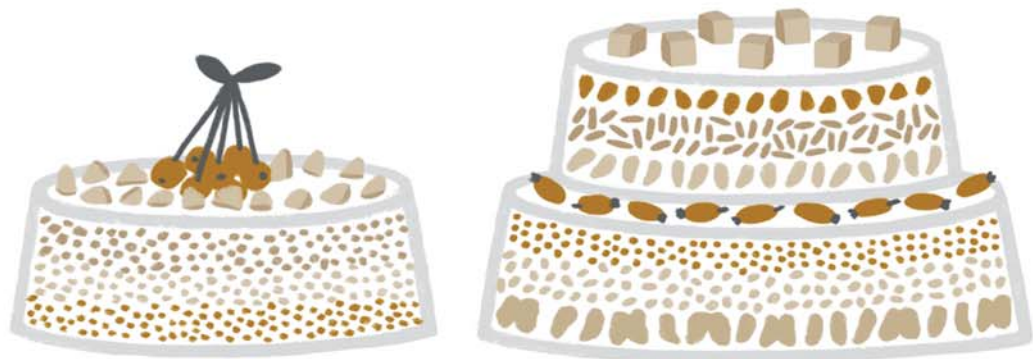
Приготовленную густую массу выложите в пластиковые стаканчики, заранее смазанные растительным маслом. Внутри положите веревочку для подвешивания. Либо выложите смесь в формочки для печенья, вставив палочку или соломинку туда, где предполагается отверстие для веревки. Чтобы получились диски, выложите массу тонким слоем на дно круглых емкостей, например стаканчиков из-под сметаны. Массу можно выкладывать слоями из разного корма — у вас получатся настоящие слоеные пирожные. После наполнения поставьте формы в холодильник до полного застывания.

- Лакомства можно подвесить вместе с крупным кормом в сеточках от овощей.

- Предложите ребенку нанизать на нитку или проволоку съедобную гирлянду. Для этого подойдут кусочки батона, сушеные и свежие яблоки, крупные орехи, семечки, сухофрукты, ягоды рябины и шиповника, кусочки несоленого сала. Можно использовать и попкорн, но только в том случае, если вы приготовили его сами из зерен кукурузы без добавления соли и жира.

- На ветки дерева можно насадить или подвесить несоленое сало — любимое лакомство синичек и дятлов. Также птицы будут рады головкам подсолнуха с семечками, если они у вас остались с дачного сезона или вы привезли их из путешествия.

● Для птиц можно приготовить снежные пирожные, пирог или даже торт. Сделайте из снега заготовки и посыпьте их кусочками батона, крупой, орехами, сухофруктами, сушеными ягодами и зернышками граната.



● Еще на снегу можно рисовать для птичек целые съедобные картины. Используйте трафареты или просто сыпьте, создавая рисунок от руки.



Выучите названия ваших пернатых гостей.

ЛУЧШАЯ ЕДА ДЛЯ ПТИЦ

- кормовая смесь для птиц (*продается в зоомагазине*)
- подсолнечные и тыквенные семечки — нежареные, несоленые! (*можно купить на рынке или в продуктовом магазине*)
- зерна: пшеница, ячмень, просо, овес (*только не хлопья быстрого приготовления!*)
- крупы: рис, перловка, пшеничная, кукурузная
- измельченные нежареные орехи (*фундук, грецкий орех, арахис*)
- сухофрукты (*порезанные чернослив, курага, изюм*)
- сваренное вкрутую натертое яйцо, мелко порезанное свежее яблоко
- сало (*несоленное, не копченое*)



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



- Лучше всего смешать готовый корм для попугайчиков с недорогими крупами и семечками.
- Корм для птиц можно хранить в контейнере с крышкой и задекорировать его наклейками с птицами или просто разрисовать.
- Чтобы смесь было удобнее насыпать в кормушки, вырежьте совочек из пластиковой бутылки.
- Предложите ребенку самому выбрать в магазине крупы, которыми можно кормить птиц, и сделать собственную смесь.
- Ребенку будет интересно специально для этой смеси измельчать орехи и сухую булку в ступке при помощи пестика (*желательно не слишком мелко*).

ПТИЦ НЕЛЬЗЯ КОРМИТЬ:

черным хлебом, пшеном, сырой гречневой крупой, вареными крупами и цитрусовыми, а также солеными, жареными, копчеными и испорченными продуктами.

Кроме того, городским птицам не полезны пшеничные булки (батоны) в больших количествах!

ЗИМНИЙ ПИКНИК

Если на улице нет сильного мороза, устройте зимний пикник! Это может быть пикник на вашем загородном участке, в парке или в лесу за городом.

● Возьмите с собой походные коврики, надувные пляжные подушки и небольшие складные стульчики, которые пригодятся детям. Если вы едете на машине, захватите также сменную одежду и обувь для детей, чтобы переодеть их на обратном пути.

Из еды возьмите бутерброды, пирожки и самое главное — горячие напитки в термосе.

Чтобы не обжечься, наливайте в термос не горячий, а чуть остывший напиток.

● Разведите костер — дети очень любят что-нибудь готовить на огне. Но помните, что зимой все блюда должны готовиться быстро.



Не забывайте про технику безопасности рядом с костром и в обращении с шампурами! И обязательно уберите после себя весь мусор.

● Дети с удовольствием будут жарить на костре сосиски или охотничьи колбаски, нанизанные на длинные шампуры. Если надрезать сосиски с двух сторон, получатся забавные осьминожки и крабики.

Вместо сырой картошки можно взять уже заранее сваренную, завернутую в фольгу, с добавлением сливочного масла, а также, при желании, чеснока и специй. В фольге на углях можно разогреть и готовые блюда: хачапури, пиццу или пирожки. На десерт поджарьте на костре маршмеллоу.



Чтобы не везти с собой много дров и углей, разведите костер, который называют «шведская свеча». Для этого в сухом бревне сделайте глубокие распилы и с помощью растопки или жидкости для розжига разведите костер в центре бревна.



● Поищите на снегу следы животных, особенно на открытых полянках (с. 181).

● Для пернатых друзей можно развесить заранее приготовленные угощения (с. 186).

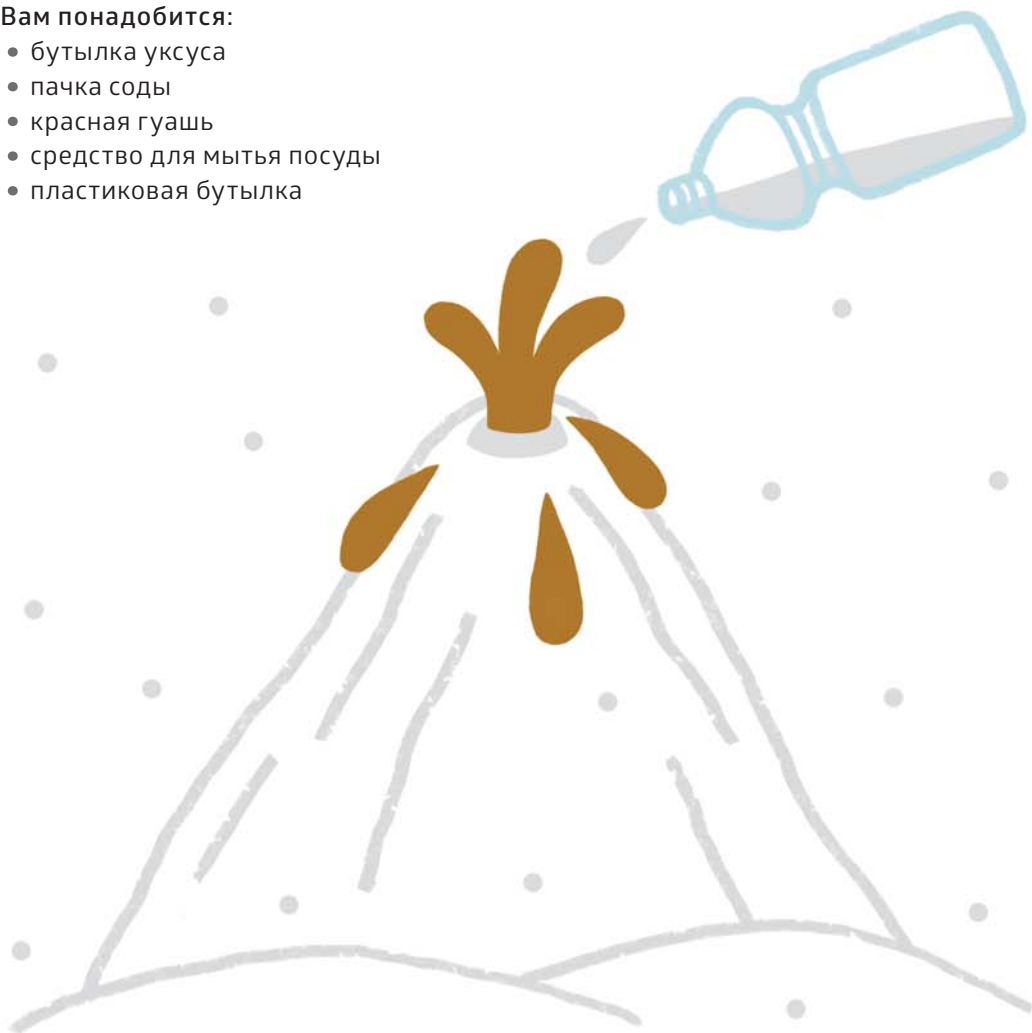
Маленький пикник можно устроить и в городе во время обычной прогулки! Возьмите с собой термос с какао и вкусную закуску, найдите удобное место — и приступайте к угощению!

ВУЛКАН ИЗ СНЕГА

Удивите ребенка извергающимся снежным вулканом!

Вам понадобится:

- бутылка уксуса
- пачка соды
- красная гуашь
- средство для мытья посуды
- пластиковая бутылка



Насыпьте снег горкой и придайте ему форму будущего вулкана. В середину горки поставьте пластиковую бутылку, например, из-под питьевого йогурта. В бутылку примерно на 2/3 объема насыпьте соды, добавьте красную гуашь и немного моющего средства. Влейте уксус в жерло вулкана — и тут же начнется извержение!

Извержение можно повторить несколько раз.



ТРАДИЦИИ

ТРАДИЦИИ И РИТУАЛЫ

Начало наступающего года — хороший повод добавить в свою жизнь что-то новое. И неважно, молодая у вас семья или нет — возобновить старые традиции или придумать новые никогда не поздно!

Возможно, именно эти яркие и радостные моменты запомнит ваш ребенок, с теплотой будет вспоминать их по прошествии многих лет и сохранит их в своей семье.

Вот идеи традиций, ритуалов и просто приятных бытовых мелочей, которые можно взять на заметку.

ПРАЗДНИКИ

НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

- Встречать Новый год в кругу семьи.
- Делать адвент-календарь или обратный отсчет до Нового года (с. 10–21).
- Мастерить елочные игрушки и делать фигурку животного, символизирующего наступающий год (с. 32–37).
- В преддверии праздника прятать ребенку под подушку небольшие подарки или записки от Деда Мороза.
- Расставлять по квартире предвестников праздника (с. 38).
- За неделю до Нового года отказаться от всего вкусного, чтобы праздничные угощения принесли настоящую радость не только детям, но и взрослым!
- Сбирать ненужные вещи и относить их в благотворительные организации.
- Отправлять самодельные открытки с поздравлениями (с. 46–51).
- Ходить перед Новым годом в библиотеку и выбирать там тематическую книгу, которую вы будете читать каждый вечер.
- Ставить на полку книги про Рождество, Новый год и просто на зимние темы. Читать их в преддверии праздника и в течение всей зимы, а затем опять убирать. Каждый год находить новые книги, подходящие детям по возрасту.
- Делать фотоальбом со снимками самых интересных и значимых событий этого года. Перед праздником смотреть альбомы предыдущих лет.

- Записывать на бумаге самые грустные, обидные и неприятные моменты уходящего года, особенно если они тревожат вашего ребенка (или вас), и сжигать список.
 - Писать список обещаний и желаний на будущий год. Читать его в следующем году и отмечать, что удалось реализовать. Можно также вырезать и наклеивать картинки из журналов, если ребенок не умеет писать.
 - Перед Новым годом менять что-то в интерьере дома: делать перестановку мебели или заменять на ней чехлы и обивку, менять занавески, скатерть, полотенца или шторку для душа.
 - На праздник доставать новогодний сервиз и скатерть. Например, изготовленные своими руками (с. 44–45).
 - Делать новогодние костюмы всем членам семьи и домашним питомцам.
 - Каждый год устраивать фотосессию для всей семьи, включая бабушек и дедушек и других близких родственников. Или просто фотографироваться каждый год на фоне елки. Со временем таких фотографий будет становиться все больше, и будет очень интересно наблюдать, как меняются члены семьи.
 - Делать фотоальбом со снимками значительных событий уходящего года. Вспоминать и обсуждать самые счастливые моменты.
 - Наряжать елку, готовить салаты и украшать квартиру под хорошие новогодние песни. Это могут быть душевные ретро-хиты Эллы Фитцджеральд, Фрэнка Синатры, Луи Армстронга или старые советские песни.
 - Печь имбирные пряники или печенье. Соберите всевозможные формочки и украшения для выпечки и сделайте как можно больше разных пряников. Сложите их все в один мешок и предложите гостям вытаскивать по прянику: что выпало, то и ждет их в наступающем году. Придется проявить немалую фантазию, чтобы придумать, что значат белка, клоун, звездочка или домик.
- Также пряники можно развесить на елке и начиная с 1-го января съедать по одной штуке, а когда не останется ни одного пряника — убрать елку.
- Украшать елку начинает самый младший член семьи. Первой можно повесить самодельную игрушку, например, с символом наступающего года. Или каждый год начинать украшение елки с новой игрушки.
 - Когда елка наряжена, собираться всей семьей, хором говорить: «Елочка, зажгись!» и включать гирлянду.
 - Смотреть всей семьей один и тот же фильм каждый год, например «Один дома», «Морозко», «Карнавальная ночь», «Чудо на 34-й улице».

- Придумать, как вручать подарки в Новый год:
 - незаметно подкладывать подарки под елку, чтобы ребенок открывал их накануне вечером или в новогоднюю ночь
 - класть подарки в один большой мешок и потом раздавать всем собравшимся
 - подарки вручает Дед Мороз
 - ребенок находит подарки под елкой на следующее утро
- Также читайте о других интересных идеях [на с. 66–67](#).
- Каждый год дарить бабушкам и дедушкам фотоподарки ([с. 42–43 и 48–49](#)).
 - Дарить подарки всем домашним питомцам, будь то собака, хомячок или аквариумная рыбка.
 - Под елкой оставлять специальный подарок квартире, в которой вы живете. Это может быть новая картина, ковер или даже «сертификат» на установку окон или новой кухни. А также предметы поменьше, на замену тем, которые за прошедшие годы могли прийти в негодность: стаканчик для зубных щеток, разделочные доски, мусорное ведро или придверный коврик.
 - Мириться перед Новым годом с друзьями и родственниками, просить прощения, чтобы не нести обиды в год наступающий.
 - Благодарить каждого из собравшихся за столом за какие-то конкретные душевные качества или поступки. Или просто по очереди говорить комплименты и добрые слова друг другу.
 - В торт или салат класть миндальный орешек. Кому попадется, у того будет счастливое событие в Новом году.
 - Класть небольшие подарочки в тапки каждый день до Старого Нового года, если ребенок не забыл поставить тапки под елку. Также подарки (например, просто конфетки) можно класть под подушку или в рождественский носок.
 - Каждый год делать из ствола отслужившей елки гномика ([с. 39](#)).
 - 1 января вешать новый календарь.
 - В Сочельник (вечер накануне Рождества) ставить на стол двенадцать разных блюд или хотя бы двенадцать разных продуктов.
 - Гадать на Рождество, например на воске. Вылейте расплавленный воск в чашу с водой, а когда он застынет, выложите на контрастный фон и попробуйте отгадать, что за фигура получилась и что она вам напоминает.

С ребенком так можно играть и в любое другое время, просто придумывая, на что получились похожи те или иные капли застывшего воска.

ОЖИДАНИЕ И РОЖДЕНИЕ МАЛЫША

- Фотографироваться каждый месяц во время беременности.
- Вести дневник беременности, рассказывая в нем о каждой неделе ожидания, обращаясь к будущему ребенку: о своих чувствах, когда впервые увидели его размером с фасолинку на УЗИ; как узнали, какого пола он будет; как выбирали имя и о том, как он появился на свет.

С такими фотографиями и записями можно сделать фотокнигу. Это будет прекрасная память для родителей и настоящая драгоценность для ребенка, особенно когда он повзрослеет.

- Устроить вечеринку по угадыванию пола будущего ребенка. Попросите на УЗИ не называть пол будущего ребенка, а написать его на бумаге и запечатать в конверт, чтобы даже для вас это было сюрпризом. Отдайте конверт кондитеру с просьбой сделать торт с кремом того цвета, который соответствует полу ребенка — голубого или розового, но чтобы снаружи торт не выдавал свой секрет. Во время праздника проводятся различные конкурсы, и все присутствующие, включая родителей будущего ребенка, отдают свои голоса за «мальчика» или за «девочку». Потом торт разрезают, и все, кто угадал, получают призы.

Если вы уже знаете пол ребенка, можно заказать коробку с воздушными шарами соответствующего цвета. Пол ребенка угадывают только гости, а после голосования будущие родители открывают коробку, из которой вылетают шары голубого или розового цвета.

- За 1,5–2 месяца до рождения ребенка устроить Праздник ожидания малыша (Праздник накануне родов — Baby Shower). Будущей маме дарят полезные подарки, список которых можно составить заранее. В программе праздника обычно присутствуют легкие закуски и веселые конкурсы. Такой праздник — отличный способ проявить заботу и поддержать беременную перед родами.

Можно попросить каждого из гостей сделать из цветной бумаги журавлика (самолетик или кораблик) и за ниточки подвесить их к круглым пальцам — получится замечательный мобиль, в создании которого примут участие все самые близкие люди.

- В день родов купить бутылку вина этого года, чтобы открыть ее на совершеннолетие ребенка или подарить на его свадьбу или рождение ребенка.

- Купить газеты и журналы, вышедшие в день рождения ребенка, чтобы по прошествии лет можно было посмотреть, что происходило в мире в тот день. Газеты можно покупать каждый год и подарить их через много лет.

- Заказать или сделать самим видеосъемку первых дней жизни ребенка и торжественной выписки из роддома.

- В течение года снимать на смартфон или видеокамеру самые обычные моменты и важные достижения (безмятежный сон, первый смех, проба первой каши,

любимые игры, первые шаги) и затем смонтировать видео о первом годе ребенка. Подобное видео будет хитом в каждый последующий день рождения.

- В первый год жизни ребенка каждый месяц в день, когда родился ваш малыш, дарить молодой маме букет цветов.

- Вести журнал развития ребенка, куда записывать успехи и достижения вашего малыша за каждый месяц, а также ваши собственные мысли. Дополните журнал фотографиями.

Фотографируйте ребенка каждый месяц, чтобы запечатлеть, как он растет и взрослеет. Для того чтобы подчеркнуть изменения, ребенка можно фотографировать рядом с каким-нибудь предметом, например в кресле или с какой-нибудь игрушкой. К первому дню рождения вы увидите, как вырос ваш малыш.

Снимайте повседневные моменты, которые потом сотрутся из памяти: купание, кормление, прогулка, игра с первым другом. Сделайте фотографию с домашним животным и с любимой едой.

Фотографируйтесь вместе с ребенком, потом ему будут очень дороги эти снимки! Можно каждый месяц делать такие автопортреты на телефон.

- Собираться с другими молодыми мамами и ходить такой компанией по очереди в гости друг к другу. Это хороший способ развеяться, а также возможность делиться бытовыми хитростями, советами, обмениваться игрушками. И у детей будет постоянный круг общения, где с возрастом они найдут себе настоящих друзей.

- Пригласить гостей на крестины и на первый зубик. Попросить всех присутствующих написать на будущее небольшие послания и пожелания для вашего ребенка, которые вы вручите ему на совершеннолетие.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

- В новом календаре отмечать даты дней рождения всех членов семьи и друзей. Также эти даты можно записать или распечатать на одном листе, чтобы ни про кого не забыть.

- Делать календарь ожидания дня рождения (с. 22).

- На первый день рождения ребенка сделать коллаж из двенадцати фотографий именинника — от 1 до 12 месяцев.

- Каждый год писать письмо — наподобие дневника, описывая события и достижения ребенка за прошедший год. Подарить эти письма, когда у вашего ребенка родится собственный малыш.

- Заполнять анкету ответами ребенка на одни и те же вопросы каждый год:
 - Какой у тебя любимый цвет (фрукт, игрушка, песня, книга, мультфильм и т. п.)?
 - Чего ты больше всего боишься?
 - Что ты больше всего любишь?
 - Кем ты хочешь стать?

Потом будет очень любопытно сравнивать эти ответы, которые будут меняться из года в год.

Вместо записи на бумаге можно снимать эти ответы на видео в форме интервью и смотреть в следующем году.

- Делать стенгазету с фотографиями, смешными высказываниями и описанием важных событий в жизни именинника. Или фотоплакат с портретом ребенка, на котором перечислены его самые любимые на данный момент вещи и игры.
- Утром в день праздника будить именинника любимой песней.
- В день рождения отмечать рост ребенка на дверном косяке или на ростомере.
- Каждый день рождения делать силуэт ребенка. Для этого нужно сфотографировать ребенка в профиль, распечатать фотографию на обычной бумаге, вырезать силуэт, обвести его на черной бумаге и снова вырезать. Готовый силуэт наклеить на белую бумагу и вставить в рамку.
- Тянуть за уши столько раз, сколько исполняется лет.
- Придумайте традицию, как вручать подарки в день рождения:
 - раскладывать подарки у кровати ребенка
 - принести торт со свечками прямо в кровать
 - положить под подушку подсказку и устроить квест (с. 66)

Если именинник находится в другом городе или вы не можете поздравить его лично, отправьте подарок с курьером.

- На каждый день рождения готовить сценарий праздника с конкурсами, викторинами, заданиями и призами. Сценарий можно придумывать самим или найти подходящие идеи в Интернете.
- Каждый день рождения делать семейную фотографию.
- Попросить всех гостей принести с собой свои детские снимки. Фотографии можно перемешать и отгадывать, кто есть кто.
- Фотографировать всех присутствующих, чтобы в следующем году вспоминать этот день и смотреть, как все изменились. Особенно удобно это делать фотокамерами с моментальными снимками.

- Вывешивать картины и фотографии ребенка, а также снимки гостей с предыдущего дня рождения, вспоминать и обсуждать их, пока все собираются.
- Делать видео про год жизни именинника и смотреть в его день рождения вместе с гостями.
- Когда ребенок достигнет определенного возраста, доверить ему самому снимать праздник на видео и потом раздать всем гостям копии этой записи. Можно заранее придумать вопросы, которые он будет задавать гостям.
- Каждый год готовить самим или заказывать тематический торт (соответствующий основной теме праздника или в форме любимого персонажа).
- На каждый день рождения ребенка (например, до поступления в школу) печь торт с таким количеством коржей, сколько лет исполняется имениннику.
- Положить в торт миндальный орешек, как и в Новый год. Но тот, кому он достанется, должен будет выполнить какое-нибудь забавное задание.
- Каждый год фотографировать ребенка, задувающего свечи.
- С самого первого празднования дня рождения каждый год фотографировать ребенка с одним и тем же аксессуаром: игрушкой, повязкой в волосах, с цветком или в короне. Мальчиков можно фотографировать в галстук-бабочке.
- Устраивайте праздничный пикник прямо в комнате на полу, если у вас не хватает стульев, чтобы рассадить всех гостей.
- На каждый день рождения готовить вместе с ребенком небольшой спектакль или представление для гостей (с. 82–83).
- В заключение празднования дня рождения всем вместе играть в настольные игры.
- В конце праздника давать детям с собой небольшие подарочки, например воздушные шары и сладости, чтобы им было легче уйти домой.
- Фотографировать ребенка с подарком и посылать людям, которые его дарили, фотооткрытку с благодарностью — по почте, через телефон или электронным письмом.
- Отмечать день ангела, на котором непременно должны присутствовать крестные ребенка. Оформите все в белых тонах, символизирующих ангельскую чистоту: белая одежда на ребенке, белая скатерть, белые цветы и торт.

ДЕНЬ ПОБЕДЫ

- Читать вместе тематические книги.
- Слушать военные истории от старших родственников.
- Смотреть старые семейные фотографии.
- Приносить цветы к мемориалу или памятнику.

ПАСХА

- На каждую Пасху красить яйца новым способом.
- Прятать яйца, чтобы дети их искали. Это можно сделать как в квартире, так и на улице (заранее подсчитайте количество яиц, которые нужно найти). Помимо крашенных яиц, можно спрятать призовое яйцо — пластиковое яйцо-коробочку с маленькими подарочками или сладостями внутри.
- Биться крашеными яйцами и смотреть, какое яйцо окажется победителем.
- Обмениваться пасхальными яйцами с друзьями и соседями.

ЕЩЕ О ПРАЗДНИКАХ

- Делать календари ожидания ко всем важным праздникам и событиям в семье.
- Украшать квартиру к Новому году, дню рождения, Пасхе и другим праздникам.
- К каждому празднованию готовить небольшое выступление, общее или отдельно от каждого члена семьи: фокус, рассказ, представление, трюк, стишок, песня, танец, игра на музыкальном инструменте и т. п. Снимать эти выступления на видео!

● Придумывать свои праздники и отмечать их. Это может быть праздник первого снега, первого дня весны, первого пикника, открытия велосезона или праздник урожая.

Также можно договориться, что каждый месяц, например 20-го числа, у вас будет день добрых дел, день улыбок, день комплиментов или день подарков.

● Устраивать своеобразный «день благодарения», делая людям символические подарки за их доброту или участие. Например, продавщице в магазине, которая всегда вам улыбается, веселой соседке, хорошему почтовому работнику или приветливому консьержу.

Приятным подарком может стать нарисованная ребенком открытка с добрыми словами или шоколадка, завернутая в самодельную упаковку, на которой написано «Спасибо!», а также хорошая книга или что-то из того, что вы делаете своими руками.

- На праздники запускать в небо фонарик желания.
- Посещать в праздники дома престарелых или больницы и приносить с собой подарки (в Интернете можно узнать подробности и найти единомышленников).
- В день памяти близких, которых уже нет с вами, смотреть старые фотоальбомы, вспоминать истории, чтобы не терялась ниточка от одних ваших любимых людей к другим.
- В день памяти отпускать в небо воздушные шарик от каждого члена семьи.

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Создавайте новые традиции, которые будут укреплять взаимоотношения в вашей семье, внесут разнообразие в повседневную жизнь и наполнят ее новыми красками.

СЕМЬЯ

● Устраивать регулярные семейные трапезы (это может быть воскресный завтрак, ежедневный обед или торжественный ужин раз в неделю или раз в месяц).

Постелите скатерть, зажгите свечи, красиво засервируйте стол, можно достать бутылку вина. Дети могут раскладывать салфетки и столовые приборы. Основное условие — за столом не должно быть никаких телефонов, ноутбуков и телевизоров. Никто не принимается за еду, пока все не сели и не пожелали друг другу приятного аппетита. Общайтесь без спешки и слушайте друг друга.

В определенные дни можно приглашать в гости родственников, смотреть фотографии и слушать семейные истории.

● Собираться всей семьей на совместное чаепитие (каждый вечер или по выходным дням). К чаепитию приготовьте вместе с детьми самодельные десерты. Это могут быть самые быстрые и простые варианты: шарлотка, безе, овсяное печенье, полоски с сахаром из готового слоеного теста, желе. А также угощения посложнее — пироги и интересные десерты.

Достаньте праздничный сервиз или просто любимые чашки каждого члена семьи. Можно обзавестись электрическим самоваром, тогда ваши посиделки будут еще душевнее.

Вспоминайте приятные моменты за прошедший день или неделю, стройте планы на будущее, обсуждайте общие идеи.

БАНКА С СЮРПРИЗАМИ

Заведите в своей семье волшебную банку и положите в нее свернутые бумажки с заданиями, которые нужно будет выполнить, когда вытащишь бумажку.

Придумывайте задания, учитывая возможности и увлечения вашей семьи: сходить в кино, заказать пиццу, устроить вечер настольных игр, отправиться в место, где еще ни разу не были. Также там могут быть талоны на исполнение одного желания.

Можно писать более универсальные задания: устроить день комплиментов, песенный/стихотворный день, день улыбок и смеха, день чистоты, день сюрпризов, кулинарный день, день нового мультфильма или новой книги, день воспоминаний и старых фотографий, день объятий и поцелуев.

Бумажки из банки можно доставать только по воскресеньям — пусть это будет день вашей семьи!

ИДЕИ ДЛЯ ТЕМАТИЧЕСКИХ ДНЕЙ ИЛИ ВЕЧЕРОВ

(раз в неделю, раз в месяц или каждые выходные)

Отмечайте их в календаре или периодически устраивайте в зависимости от возможностей и настроения. Многие из этих идей также пригодятся для наполнения банки с сюрпризами:

- вечер настольных игр для всей семьи
- вечер воспоминаний: смотреть семейные фотографии, вспоминать и рассказывать истории
- вечер караоке или просто любимых песен
- слушать пластинки
- смотреть диафильмы
- кулинарный день: готовить вместе пиццу, пасту, суши, фондю, блины или пельмени
- заказывать на дом пиццу или суши
- вечер кино и попкорна. Например, мультфильмы Хаяо Миядзаки будут одинаково интересны и детям, и взрослым. Или фильмы BBC про нашу планету, природу и животных. На многих дисках есть дополнительные материалы о том, как создавался мультфильм, и порой смотреть их не менее увлекательно, чем сам фильм.
- ходить в ресторан всей семьей
- ходить в кино
- день без Интернета. Вы сразу же захотите встретиться с друзьями или хотя бы поговорить с ними по телефону, вместо того чтобы написать сообщения в социальных сетях. Появится время приготовить или сделать то, что постоянно откладываете.
- день любви и добра. В этот день надо сделать как можно больше хорошего: отдать лишние игрушки и одежду, помочь маме, не обижать близких, не ябедничать, ни про кого не говорить плохо и не осуждать, подать милостыню, перечислить деньги нуждающемуся человеку и просто делать добрые дела.
- вечер секретиков. Приглушить свет и говорить вместе с детьми на темы, которые обычно не затрагиваются в любой другой день. В такие вечера родители могут по секрету сообщить, что в семье скоро появится братик или сестренка; можно сказать, что на Новый год вы поедете на море; ребенок может поделиться чем-то важным для него, например неудачами в школе или наоборот — радостью от новой дружбы.
- по определенным дням посещать всей семьей какие-то новые места
- приглашать к себе гостей
- самим ходить в гости

- Каждый год ходить за грибами, в поход, на пикник, на рыбалку, на каток, на концерт, на футбол или хоккей.
- Каждое лето отдыхать на море или ездить в путешествия на школьных каникулах.
- Читать всей семьей книги вслух. Можно читать по ролям: мама читает за женские персонажи, папа — за мужские. Если кто-то в вашей семье играет на музыкальных инструментах, то читать можно под аккомпанемент, играя музыку громче, тише, страшнее или веселее в зависимости от повествования.
- Брать с собой настольные игры, когда идете в гости. Дети будут рады поиграть, особенно если успели заскучать, пока взрослые были заняты разговорами.
- Регулярно дарить бабушкам и дедушкам распечатанные фотографии их внуков.
- Махать в окошко на прощание и махать в ответ с улицы.
- Подкладывать в карманы, сумки, рюкзаки приятные сюрпризы (подарки, конфетки, записки).
- Не отдавать письмо или посылку, пока получатель не исполнит танец.
- Ходить с друзьями в зоопарк, океанариум, дельфинарий, на выставки, каток, мастер-классы, в цирк, театр, ресторан с детской комнатой, парк аттракционов, просто в парк, на пикник, на музыкальные фестивали для всей семьи и в другие интересные места.
- Если кто-то из друзей играет на музыкальном инструменте, собираться с детьми на домашние музыкальные вечера.
- Оставлять у себя на ночь друзей вашего ребенка, а также отпускать его на ночевку к друзьям.
- Убираться в квартире, перед тем как лечь спать (мама — посуду, дети — игрушки, папа — носки).
- Если в вашей семье много детей и к тому же разного возраста, распишите дни, а главное — ваше время, которое в большей степени будет принадлежать кому-то одному из детей. В зависимости от увлечений ребенка вы можете сходить вдвоем на прогулку, в кафе или просто поиграть или поделать то, что его увлекает.
- Каждый раз дарить небольшой подарок, когда идете в гости в семью с ребенком (с. 58–65).
- В каждое время года (раз в сезон) фотографироваться у одного и того же дерева (или любого другого предмета).
- Каждый год фотографировать брата и сестру или маму и ребенка в одной той же позе.

- Каждый год фотографировать ребенка в одной и той же футболке, пока он до нее не дорастет (например, с садика до окончания школы — с. 50).
- Фотографировать ребенка каждое 1 сентября на одном и том же месте в одной и той же позе. Если ребенок не хочет идти в школу, этот ритуал хоть немного скрасит день и в дальнейшем станет приятной традицией в вашей семье.
- После какого-то неприятного мероприятия (например, похода к врачу, стоматологу) в качестве поощрения ходить в кино, ресторан или покупать новую книгу или мультфильм. Радостное предвкушение поможет ребенку спокойнее пережить неприятные моменты.
- Если в вашей семье осталась какая-то вещь, которую носили еще ваши предки, фотографируйте в ней каждого нового члена семьи, когда она будет ему впору.

РОДИТЕЛИ

- Каждый год ходить на новые курсы или мастер-классы (кулинарные, языковые, танцевальные, литературные, курсы по фотографии, живописи, на йогу, скрапбукинг и другие).
- Периодически только вдвоем ходить в ресторан, в кино, на выставку, на концерт, в гости к друзьям, в бар, ездить на велосипедах или просто гулять.
- Праздновать крупные покупки, а также достижения, повышения по службе и просто хорошие новости.
- Не забывать про друзей и собираться по разным поводам (кино, суши, пицца, тематические вечеринки).
- Устраивать праздник поддержки. Если случаются какие-то неприятности на работе, проблемы с проектами, с планами, в семье, то вместо того чтобы замыкаться в себе и переживать, проведите время с теми, кто сможет вас понять и поддержать.
- Устраивать друг другу романтические свидания и сюрпризы.
- Предложить неожиданную ночную программу: ночной киносеанс, велопрогулку, встречу с друзьями, поездку в другой город.
- На 14 февраля или в годовщину свадьбы из года в год писать письма с объяснениями в любви и признаниями, за что именно вы любите и цените друг друга.
- В день свадьбы установить особые ритуалы, связанные с этим днем или днем вашего знакомства. Например, есть определенное блюдо; сходить в то место, где

познакомились; каждый год дарить в этот день определенную вещь, которая что-то значит для вас.

- Отмечать день свадьбы каждый год в одном и том же ресторане.
- Выбрать вашу песню и танцевать под нее на каждую годовщину, когда дома уже все спят.
- Перед сном или перед разлукой (это может быть даже ежедневное прощание перед работой) называть то, что вам нравится друг в друге или то, за что вы благодарны в этот день.
- Уложить детей спать и пригласить друзей на ночную игротеку.
- Читать перед сном.
- Смотреть хороший фильм или сериал после того, как дети заснули.
- Никогда не ложиться спать с обидой друг на друга. Обязательно мириться перед сном.
- Если мама или папа очень заняты на работе, выделять ежедневно полчаса (или более) времени для занятий с ребенком, не отвлекаясь на компьютер и телефон. Ребенок будет знать, что это время вы посвящаете только ему.
- Папа может быть ответственным за купание ребенка.
- Мамино утро — позволить ей отсыпаться по воскресеньям.
- Папа готовит завтрак по воскресеньям или ужин раз в неделю.
- Обнимать детей не меньше восьми раз в день! Для этого можно просто ни с того ни с сего говорить заветную фразу: «Давай обнимемся!», и ребенок с удовольствием поддержит приятный ритуал и сам будет подходить к вам с этим предложением.
- Вести в Интернете блог только для вас двоих. Там можно выкладывать фотографии достижений и проказ вашего ребенка, особенно если один из родителей занят на работе и проводит дома меньше времени. Делиться друг с другом забавными ссылками или просто мыслями, которые проще написать, чем сказать вслух. Блог можно сделать общедоступным или только для себя.
- Следовать правилу — не ссориться, тем более при детях. Вместо ругани пишите друг другу подробные письма, в которых вы, чуть поостыв, сможете объяснить свои эмоции и чувства. Такие письма можно писать и другим родственникам, особенно если вы хотите объяснить им свою позицию относительно воспитания ребенка. Текст можно набрать на компьютере и затем распечатать.

- Обменивайтесь с помощью мобильных телефонов фотографиями забавных моментов, неудач или достижений ребенка.
- Заведите Тетрадь желаний, где каждый сможет записывать свои желания — большие и маленькие. Вы всегда сможете заглянуть в эту тетрадь и воплотить то или иное желание — от блинчиков в воскресенье до поездки в Исландию.

Штраф-копилка

Договоритесь складывать в банку-копилку определенные суммы в качестве семейных штрафов за:

произнесенные
бранные слова

невымытую
посуду

разбросанные
носки

несдержанное
обещание

неубранные
вещи

несделанное
дело

сломанную вещь
и т. д.

Можно условиться опустошать банку раз в год или оставить ее на более длительный срок.

ВЕЧЕРНИЕ И УТРЕННИЕ РИТУАЛЫ

Для ребенка очень важны ритуалы, повторяющиеся день за днем. Их порядок и предсказуемость успокаивают его и помогают чувствовать себя в безопасности.

СОН

● Вечером обязательно повторять одни и те же бытовые ритуалы, которые помогут ребенку настроиться на сон: играть в спокойную игру или рисовать песком (с. 87), убирать игрушки, принимать ванну, чистить зубы, желать всем спокойной ночи, надевать пижаму, читать книгу. Малышам наверняка понравится книга «Баю-баюшки, луна» Маргарет Уайз Браун. Можно ввести традицию, чтобы книги на ночь читал папа.

● Смотреть перед сном короткий мультфильм на ночь, чтобы отход ко сну ассоциировался с чем-то приятным. Например, мультфильм из серии «Колыбельные мира». Или делать расслабляющий массаж всего тела. Можно использовать присказку «Рельсы–рельсы, шпалы–шпалы...»

● Давать перед сном Волшебный напиток, благодаря которому будут сниться самые интересные сны. Для этого в подогретое молоко добавьте мед и специи по вкусу (куркума, шафран, кардамон, имбирь, корица, мускатный орех). Это очень вкусно, а главное полезно! Пить молоко нужно до чистки зубов, а не после.

● Перед сном зажигать у кровати ребенка свечку в фонарике и рассказывать Сказку, которая прилетела на этот свет. А чтобы после сказки к малышу пришли добрые Сны, нужно не задувать свечку, а погасить ее специальным колпачком-гасителем, чтобы случайно не сдуть прилетевший Сон.

● Рассказывать придуманные сказки о любимых персонажах или игрушках вашего ребенка. Ребенок может каждый раз просить вас рассказать про что-то конкретное — про плюшевого щенка или про воздушный шарик.

Также дети будут рады послушать невыдуманные истории из вашей жизни — грустные, страшные, смешные и поучительные.

● Рассказывать целебные сказки — сказкотерапия. Подобные сказки помогают ненавязчиво скорректировать поведение детей и подсказывают, как поступать в непростой жизненной ситуации.

В сказке можно обратить внимание ребенка на то, как важно убирать за собой игрушки, мыться, чистить зубы, расчесывать волосы, хорошо кушать и т. п.

Можно придумать терапевтическую сказку под конкретную проблему или страх ребенка: боязнь темноты, нежелание идти в детский сад, неприятие нового члена семьи — мачехи, отчима или появление братика или сестрички.

Пусть в герое сказки ребенок узнает самого себя. Опишите проблемную ситуацию, с которой столкнулся ребенок, рассказывая при этом о чувствах главного героя

и остальных персонажей истории. Так малышу будет проще разобраться не только в своих эмоциях, но и в чувствах других людей.

Главный герой должен попытаться найти выход из сложившейся ситуации. Он может даже потерпеть неудачу, но в конце обязательно победит все трудности!

Никогда неставляйте главного героя отрицательным персонажем и не решайте проблему путем его наказания!

За основу можно взять любую известную сказку, мультфильм или сюжет из книги. Если вам сложно придумать свою сказку, всегда можно воспользоваться готовыми историями или шаблонами из Интернета.

● Перед сном расчесывайте и перебирайте волосы ребенка, чтобы в них не запутались добрые сны, которые должны ему присниться. Если волосы слишком спутаны, можно использовать детский спрей для легкого расчесывания.

● «Выключать» перед сном ребенка, нажимая на нем «кнопочки» и говоря при этом, допустим, «чик!». «Кнопочки» могут быть на руках, ногах, животе, носике, ушках и глазках. Малышам можно говорить, что вы выключили каждую из этих частей. Возможно, ребенок сам вам подскажет, что еще нужно выключить и каждый пальчик на руках и ногах, губы, зубы и даже язычок!

● Похожий вариант: «усыпляйте» каждую ножку, ручку — гладьте или целуйте, приговаривая: «Спи, ножка; спи, ручка; спи, животик».

● С маленькими детьми можно поиграть в следующую игру.

Спрашивайте у ребенка, какие части тела уже уснули: «Пяточки спят?» — Ребенок отвечает: «Спят!» — «Коленочки спят?» — «Спят!» и т. д.

Можно также спрашивать, спят ли деревья, облака, солнышко.

● Спрашивать у ребенка перед сном, какое у него самое счастливое воспоминание за день. В свою очередь вы можете рассказать, какое самое счастливое воспоминание у вас.

● Пока ребенок засыпает, петь колыбельные или включить записи:

- песни из проекта «Колыбельные мира»
- Анна Герман «Колыбельная», «Сумерки»
- Станислав Пожлаков «Колыбельная с четырьмя дождями»
- Валентина Талызина «За печкою поет сверчок»
- Елена Камбурова «Колыбельная Светланы», «Зеленая карета», «Спи, моя радость, усни»
- Колыбельная из к/ф «Романс о влюбленных»
- Колыбельная медведицы из м/ф «Умка»

Также в качестве колыбельных детям могут понравиться спокойные песни, романсы или мелодии, которые нравятся вам самим.

- Показывать перед сном теневой театр (с. 85).
- Стараться, чтобы ребенок не ложился спать обиженным или сердитым. Просите у ребенка прощения перед сном.
- Если семья верующая, научите ребенка молиться на ночь — благодарить Бога за прошедший день и молиться за свою семью и друзей и просить прощения, если обидели друг друга.

ПРОБУЖДЕНИЕ (подходит и для дневного сна)

- Во время сна у многих детей падает уровень сахара в крови, поэтому они часто капризничают после пробуждения, особенно после дневного сна.

До сна можно давать банан, сладкий кефирчик, творожок с медом или натертую на мелкой терке морковь с сахаром.

А сразу после пробуждения предложите ребенку вкусный, сладкий коктейль! Смешайте в блендере молоко, сахар, банан или ягоды (можно замороженные, например клубнику). Ребенку будет проще проснуться, если он знает, что его ждет вкусный напиток.

Учтите, что молоко может свернуться от кислых продуктов, особенно если в него не добавлен сахар.

- Если ребенку тяжело вставать утром в садик, возьмите его на руки прямо в одеяле и при неярком свете отправьтесь в небольшое путешествие — пройдитесь по квартире, поднесите ребенка к окну, пожелайте доброго утра игрушкам и окружающим предметам дома или за окном. Если на улице еще темно, можно позавтракать при свечах. Возможно, утренний просмотр короткого мультлика тоже поможет вашему малышу быстрее подняться.

- «Включать» ребенка, нажимая на те же кнопки, что перед сном, желая доброго утра каждому пальчику, носику и глазкам.
- Спрашивать, проснулись ли пяточки? А коленочки? (Как при засыпании.)
- Спрашивать, что снилось.
- Просыпаться под бодрящую музыку или просто под приятные мелодии.
- Выпивать натощак стакан воды.

- Сделать плакат-план утренних дел, изобразив действия в том порядке, в котором ребенку будет комфортно их выполнять: умыться, почистить зубы, одеться, позавтракать и т. д. Отмечайте выполнение каждого пункта.
- Делать зарядку под веселые песни или устраивать утренние танцы.

ВОЛШЕБНАЯ КРОВАТКА

Если ребенок не хочет спать отдельно от родителей в своей кроватке, скажите, что его кроватка волшебная: если спать в ней всю ночь, то наутро под подушкой окажется подарок (взрослым не составит труда положить под подушку небольшой подарок, пока ребенок спит).

Подарки могут подкладывать феи, эльфы, гномики, домовые, или они могут там оказываться просто по волшебству.

Например, гномики могут каждый раз оставлять под подушкой небольшой камень-самоцвет, феи — светящиеся звездочки, которые вы будете каждый день наклеивать на стену или потолок у кровати ребенка.

Для таких подарков лучше всего заранее купить недорогие наборы мелких предметов, которые можно разделить на несколько отдельных вещей. Например:

- наборы фигурок животных или машинок
- игрушки для ванной
- заколки
- наборы для творчества и канцелярские товары
- наборы цветной бумаги (золотой, бархатной)
- карандаши (многоцветный, золотой, серебряный, карандаш по стеклу)
- наборы блесток
- наборы наклеек
- тематические карточки или красивые картинки

Также под подушкой ребенок может находить кусочки пазла, детали конструктора, конфетки, книжки или же записки.

Необязательно пытаться уместить все эти идеи в ваш ежевечерний ритуал. Ребенок подскажет, какие из них ему больше по душе. Они сами «приживутся» в вашей семье, и вы с удовольствием будете повторять их изо дня в день.

БЫТОВЫЕ РИТУАЛЫ

Самую скучную рутину можно наполнить приятными мелочами и веселыми церемониями.

ДОМАШНИЙ БЫТ

- Ребенок может помогать вам во всех домашних делах, и у него появятся свои важные ежедневные обязанности: поливать или опрыскивать цветы, сматывать шнур пылесоса, выключать в квартире свет перед сном, выносить мешок с мусором, нажимать на кнопки лифта, самостоятельно открывать дверь ключом. Загружать и вытаскивать белье из стиральной машины, развешивать свои носочки на прищепках на специальной вешалке для носков, а потом собирать носки в пары. Для этого на руку, как варежка, надевается один носок, а сверху натягивается второй, и потом оба носка снимаются с руки.
- Ставить на детскую книжную полку подборку книг, соответствующих времени года.
- Развешивать на стенах фотографии и детские рисунки, периодически меняя экспозицию. Устраивать раз в месяц выставку работ ребенка (с. 114).
- На стене повесить Доску гласности (пробковую, магнитную, грифельную), где каждый может высказать свое мнение, желание, недовольство, оставить симпатичное послание или извинение, написать воодушевляющие цитаты и т. п.
- Чтобы на столе всегда был букет живых цветов (папа может покупать его раз в неделю к семейному ужину).
- В зависимости от сезона оформлять квартиру соответствующими картинками, а также гирляндами и венками (с. 32).
- Каждую весну сажать рассаду для огорода или цветы в балконные ящики.

ПРИЕМ И ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ

- На кухне у ребенка тоже могут быть свои ритуалы и приятные обязанности: очищать яйца, молоть перец, давить чеснок, толочь в ступке специи и сухари для панировки, помогать перемалывать мясо в мясорубке, включать, когда требуется, бытовые приборы: чайник, тостер, блендер.
- Составлять с детьми свою кулинарную книгу и учить ребенка готовить новые блюда! В книгу можно вклеивать фотографии получившихся блюд или пошаговые рецепты.

- Раз в год нанимать повара, чтобы научиться новым рецептам.
- Раз в месяц готовить новое блюдо, которое члены вашей семьи еще не пробовали.
- Водить детей на мастер-классы по кулинарии, которые проводятся во многих ресторанах.
- Делать свои заготовки: варенье, компот, квашеную капусту, соленые грибы и огурцы.
- Если в вашей семье несколько детей и вы завтракаете кашей, то каждое утро в кастрюлю можно класть миндальный орешек — кому попадется, тот... Придумайте сами, что будет означать найденный в тарелке орешек.
- Сзывая всех на обед, самый младший член семьи может звонить в колокольчик.
- Найденный лавровый листик в супе означает письмо от гномика или лесной феи. «Читайте» воображаемое послание. Это может быть просто пожелание приятного аппетита, напоминание о том, что нужно доесть все до конца или что на десерт у мамы припасено что-то вкусное. Обычно дети с удовольствием подхватывают эту идею и сами придумывают содержание полученных «писем».
- Подростки могут готовить завтраки для всей семьи по выходным.
- Убирать за собой со стола.

УБОРКА

- Делать домашние дела под приятную музыку (например, под бодрые хиты Битлз, Фрэнка Синатры, Элвиса Пресли или под песни из мультфильмов). Можно составить ваш семейный плейлист, учитывая предпочтения ребенка.

Записывайте названия любимых песен вашего ребенка. Со временем это будет интересно вспомнить и вам, и ребенку!

- Петь и танцевать вместе во время уборки (можно подпевать детским песням в прекрасном исполнении Большого детского хора — БДХ СССР).
- Устраивать субботники: каждый член семьи делает свой объем работ по дому. Также можно убирать территорию рядом с домом и на детской площадке.
- «Пятиминутка чистоты»: делать уборку каждый день по пять минут под одну и ту же заводную песенку, которая вас радует.

Каждый день убирать только один определенный участок: вытирать скопившуюся грязь в прихожей и под придверным ковриком, пыль с полок и монитора

компьютера, кухонные шкафчики и подоконники, разбирать захламленные места, шкафчик под раковиной или холодильник. Так квартира не успеет приобрести неряшливый вид.

- Установить правило — если ребенок хочет, чтобы к нему пришли гости, он должен сначала все прибрать в своей комнате. За это время вы можете подготовиться к встрече гостей.

- Перестилайте постельное белье вместе с ребенком, а не в одиночку. Ребенок может держать уголки одеяла, чтобы было удобнее надевать пододеяльник. Научите ребенка самостоятельно натягивать на свою кровать простыню на резинке и надевать наволочку на подушку (для этого ее нужно вывернуть, просушить руки внутрь и «съесть» подушку, выворачивая на нее наволочку). Для застилания постели тоже можно выбрать свою песенку, которую вы будете включать в это время.

- Вызывать раз в неделю/месяц уборщицу на дом для генеральной уборки, а освободившееся время посвящать ребенку.

- Регулярно устраивать инвентаризацию игрушек и предметов для творчества: выбрасывать напишущие фломастеры, точить карандаши, убирать сломанные игрушки и те, которыми ребенок уже не играет.

- Беспрекословное правило для ребенка — перед сном убирать свои игрушки! Машинки — в гараж, кукол — в кроватки, конструкторы — в контейнер, книги — на полку. Ребенок может убирать игрушки за то время, пока звучит спокойная вечерняя песенка или небольшая аудиосказка.

А если игрушки остались неубранными, ночью их утаскивают гномики или домовята, так как думают, что ребенку они больше не нужны. Пока ребенок маленький, не забывайте сами следовать этому правилу и убирать разбросанные по дому игрушки, чтобы быть для него примером.

МАГАЗИН

- В магазине ребенок обычно сам заводит для себя и для вас традицию — неизменную покупку киндер-сюрприза или чупа-чупса на кассе. Согласитесь на этот небольшой ритуал или разрешите ему выбрать что-то более полезное.

- Разрешите ребенку купить в отделе для животных лакомства для знакомых кошек и собак или крупы, чтобы сделать корм для птиц ([с. 189](#)).

- В большом супермаркете каждый раз покупать что-то, чего вы еще ни разу не пробовали.

- Раз в месяц (например, в день зарплаты) покупать в супермаркете что-то вкусное, что вы не покупаете в другие дни. Взрослые могут каждый раз покупать друг

другу в качестве сюрприза по одному (или более) продукту, который, по их мнению, должен понравиться второй половинке.

- Дети могут писать или рисовать на листочке то, что нужно купить, и крепить его к холодильнику.

- Каждый раз вместе выбирать новый вид макарон, чтобы порадовать ребенка.

- Ребенок может закрывать вещи на ключик в камере хранения и потом находить нужный ящичек по номеру на брелоке.

- Дать малышу карточки с изображением продуктов, которые необходимо купить (это могут быть специальные дидактические карточки, наклейки или распечатки из Интернета, наклеенные на картон), Называйте то, что уже куплено, убирая соответствующие карточки, и показывайте то, что еще нужно купить.

Ребенок постарше сам может искать эти продукты. Для этого заранее распечатайте фотографии именно тех марок продуктов, которые вы планируете купить. Тогда рутинный поход в магазин превратится в увлекательную игру.

ПРОГУЛКА

- Читать или слушать аудиокниги, когда гуляете со спящим ребенком в коляске. Берите с собой на улицу складной стульчик, пенку для сидения. Зимой удобно брать пляжную надувную подушку, которую можно подложить на скамейку. Можно посидеть и почитать или просто отдохнуть.

- Сделать традицией звонить друзьям или родным, пока ребенок играет на площадке. Особенно если вы постоянно заняты домашними делами и не находите времени для общения.

- Играть на прогулке в словесные игры или просто разговаривать по душам. Например, по дороге до детской площадки или из садика.

- Весной открывать велосезон. Вместо того чтобы на прогулке возить маленького ребенка в коляске, лучше прокатиться с ним на велосипеде, посадив его в велокресло, особенно если рядом с вами есть парк или вы живете за городом. Дети постарше могут ездить вместе с вами уже на своих велосипедах.

- Ходить на «экскурсию» на работу к друзьям или родственникам. Наверняка среди знакомых найдутся те, кто работает в таких местах, которые могут быть интересны ребенку (магазин тканей, фабрика, завод, типография, мастерская, театр, студия, ресторан, бизнес-центр, пожарная часть или просто магазин).

- Если вы не водите машину, то периодически можно выбираться на прогулку в какие-то отдаленные парки и места на такси, чтобы не утомлять себя и ребенка ездой на общественном транспорте.

Можно ездить только со своими детьми или собираться с друзьями. Можно ездить каждый раз в новые места или в одно и то же любимое местечко, а также в гости к друзьям, которые живут далеко от вас.

Такой необычный способ передвижения наверняка понравится ребенку, а дети помладше смогут поспать в дороге.

- Если вы, наоборот, передвигаетесь с ребенком исключительно на машине, то в качестве разнообразия можно прокатиться на трамваях, троллейбусах и метро, когда в них мало людей.
- Устраивать во время прогулки небольшой пикник в любое время года (с. 191). На пикнике можно почитать книги, порисовать или поиграть в словесные игры или игры на бумаге.
- Читать книги на улице, уютно устроившись на скамейке или на пледе в теплое время года.
- Кататься на речных трамвайчиках и парокладах.
- Регулярно кормить уток на реке или птиц в парке. Если водоем находится от вас далеко, съездить к нему специально в Международный день птиц (1 апреля).
- Встречать папу с работы.
- Когда все пришли с работы, перед сном выходить всей семьей на небольшую прогулку, обсуждая, что у каждого произошло за день.

ПУТЕШЕСТВИЯ

- Делать календарь ожидания поездки (с. 23).
- Путешествуя с детьми, слушать в машине аудиорассказы.
- Каждый раз привозить ребенку из путешествий книгу или что-то, что он собирает. Можно привозить природные материалы, которые не встречаются на родине, ведь даже желуди и шишки в разных странах отличаются.
- Привозить из поездок местные камни, на обратной стороне которых писать город и дату. На гладких камнях с моря перманентным маркером можно писать название города/страны или рисовать небольшие сюжеты акриловыми красками. К таким камням можно клеить магниты и дарить в качестве сувениров или собирать коллекцию на своем холодильнике.
- Отправлять открытки из всех путешествий. Если отдыхаете вместе с ребенком, отправьте самодельные открытки родственникам и друзьям ребенка. Если вы отдыхаете всей семьей, открытки можно посылать и самим себе.

Сфотографируйте почтовые адреса на телефон и поместите их в отдельный альбом, тогда они всегда будут при вас.

- Вернувшись из поездки, устраивать вечер фотографий и историй о путешествии.
- Если вы едете отдыхать без ребенка, перед вашим отъездом он может давать вам задания, что именно вам нужно будет сфотографировать: фрукт или растения, которые он еще не видел, лошадь, определенную достопримечательность, рыжего кота или десять разных собак.
- Перед отъездом прощаться с любимыми местами. В море можно запустить кораблик с написанным прощанием или просто попрощаться с ним на словах. Ребенок может кинуть в воду столько камушков, сколько ему лет, или просто кинуть монетку.
- Устроить прощальную прогулку по морю (можно с ночным купанием) и прощальный ужин в хорошем ресторане (если вы в это место приезжаете каждый год, то ходите в один и тот же ресторан). На даче можно закопать бутылку или коробочку с письмом на следующий год.
- Если после вас в это же место отдыха приедут ваши знакомые, оставить им клад или послание в бутылке. Это может быть заранее условленное место или каждый раз новое.
- Оставлять себе монетки из тех стран, где побывали.
- Отмечать на карте мира места, где вы уже побывали, и места, куда мечтаете съездить.
- Каждый раз делать тревелбук — альбом с фотографиями, рисунками и воспоминаниями о поездке.

МАЛЕНЬКИЕ РАДОСТИ

- Традициями могут стать сезонные игры и занятия: поставить весной в воду ветку, букет из первых тюльпанов и нарциссов или букет сирени, устраивать праздник первого дня весны и первого снега.
- Когда садится божья коровка, петь ей песенку, чтобы она взлетела:
 - Божья коровка, улети на небо. Там твои детки кушают конфетки — всем по одной, а тебе ни одной!
 - Божья коровка, улети на небо, принеси нам хлеба, черного и белого — только не горелого!
- Поймав большую пушинку, сдуть ее с ладошки, отправляя такое вымышленное письмо, например, бабушке или дедушке.

- Махать вслед пролетающим самолетам и проплывающим корабликам (особенно это нравится малышам). С детьми постарше можно всякий раз придумывать, откуда и куда они направляются.
- Если нашел цветок сирени с пятью и более лепестками, съесть его и загадать желание.
- Если на лицо упала ресничка, класть ее за пазуху или сдуть и загадать желание.
- Посадить деревья от каждого члена семьи.
- Когда у ребенка выпадет первый зуб, его нужно положить под подушку, и тогда мышка или зубная фея вместо него оставят подарок.

ТВОРЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ

- Каждый год просить ребенка нарисовать свой портрет (портрет мамы или всей семьи). Со временем вы соберете интересную коллекцию, которая покажет, как вырос ребенок и как росло его мастерство.
- Отправлять открытки друзьям по почте (из путешествий, на праздники и просто так, без повода!).
- Ходить рисовать в музей (с. 116).
- Переписываться с другом письмами от имени домашних животных или игрушек.
- Обмениваться по почте самодельными открытками или фотографиями на заранее придуманную тему:
 - рисунок животного на определенную букву (можно по алфавиту)
 - фотография с Северного полюса или с Луны. Чтобы выполнить эти задания, нужно будет проявить фантазию и находчивость!
 Заведите для этих открыток отдельный альбом.
- Посылать друг другу письмо с придуманной историей. Тот, кто получает письмо, должен дописать продолжение рассказа и отправить его обратно. За маленьких детей с их слов могут писать взрослые, а школьники справятся сами. Такими рассказами или сказками можно обмениваться с друзьями или с бабушками и дедушками, которые живут далеко от вас.

ХРАНЕНИЕ ВОСПОМИНАНИЙ

- Чаще снимать на видео повседневную жизнь, например, на мобильный телефон или на компактный камкордер — носите его всегда с собой!
- Записывать на диктофон первые слова вашего ребенка. И вам, и ребенку потом будет очень интересно вспомнить, как он называл себя по имени, как произносил сложные слова или образовывал свои собственные.
- Записывать на видео или на бумаге воспоминания и рассказы старших родственников.
- Записывать высказывания детей и смешные истории, которые с ними случаются.
- Сохранять рисунки и поделки вашего ребенка (с. 114–115).
- Вести блог и выкладывать в нем фотографии ваших с ребенком поделок, прогулок и путешествий. Это отличный способ сохранить воспоминания, а также шанс найти новых друзей по всему свету, комментарии которых будут хорошим стимулом к новым публикациям.
При желании блог можно сделать не общедоступным, а только для себя.
- Начать вести дневник и взять за правило распечатывать для этого фотографии. Предложите ребенку самому начать вести дневник с фотографиями памятных для него моментов. Пока он не умеет писать сам, вы можете записывать с его слов.
- Вести фотоальбомы путешествий и альбомы, объединенные другими темами: «Как мы провели лето», «Поход в лес» и т. п. Фотографии можно вклеивать в альбомы для рисования, дополняя записями и различными вещами: билетами, сухими листиками и другими артефактами.

Воплощая идеи из этой книги, не забудьте создать альбом «Что мы делали зимой».

Понравившиеся вам традиции вы можете отметить прямо в книге или выписать в раздел «Заметки». Там же вы можете записать уже существующие в вашей семье традиции, чтобы они не забылись.

БЛАГОДАРНОСТИ

АВТОР КСЕНИЯ ДРЫЗЛОВА

Автор популярного блога kokokoKIDS.ru
и дизайнер собственной марки товаров
ko-ko-ko.ru. Автор книг для детей и родителей
и просто мама.

(г. Санкт-Петербург)



Самое большое спасибо — моей дочке Василисе, за ее ценнейшие придумки и за то замечательное время, проведенное вместе, когда родилось большинство идей для этой книги. За то, что терпела все мои «подожди» и «чуть попозже», пока я работала над книгой. Что заново открывала для меня давно забытые вещи и вдохновляла.

Хочу поблагодарить моих родственников — маму, Светлану Васильевну, Сергея Игнатьевича, а также Галину Васильевну, без помощи которых у меня не было бы столько времени для работы над книгой.

Спасибо моим друзьям, благодаря которым книга наполнилась новыми идеями, — Любе Шикиной, Кате Шульгинской, Олесе Щукиной, Ане Веревкиной и Оле Чтак. Спасибо, что вы есть в моей жизни!

Спасибо Ане Семак, Лизе Арье, Анне Черняевой, Наташе Макашовой, Ксюше Шороховой, Яне Сергеевой, Марии Орловой за то, что поделились своими традициями и сделали этот раздел еще богаче.

Отдельное спасибо иллюстратору Насте Слепцовой — за потрясающее мастерство, самоотдачу и душевную теплоту, с которой велась работа над этой книгой.

Спасибо Анастасии Крениевой, которая помогала готовить этот проект к изданию.

Спасибо читателям моего блога, которые своими письмами и комментариями поддерживали меня и давали силы работать над книгой!



ИЛЛЮСТРАТОР НАСТЯ СЛЕПЦОВА

Рисует иллюстрации для разных
душевных проектов, выпускает товары
под семейным брендом [kontorasisters.
nastia-sleptsova.tumblr.com](http://kontorasisters.nastia-sleptsova.tumblr.com)

(г. Симферополь)



Дрызлова Ксения
Слепцова Настя

**Замечательное время:
ЗИМА**

Главный редактор *Артем Степанов*
Руководитель направления *Анастасия Кренёва*
Редактор *Ольга Велавичюте*
Верстка *Надежда Кудрякова*
Корректор *Елена Пинчукова*

ООО «Манн, Иванов и Фербер»
www.mann-ivanov-ferber.ru
www.facebook.com/MIFDetstvo
vk.com/mifdetstvo